

令和6年度

練馬区立 地域子ども家庭支援センター貫井 & 石神井保健相談所 コラボ企画

# Zoom de 栄養士さんのおはなし

食べちゃいけないものってあるの？

栄養のある簡単メニューが知りたい



みんなが 知りたい！

妊婦さんのはっぴー♡ごはん

サプリメントは必要？

あかちゃんのアレルギーが心配…

## 11/6(水) 14:00~15:00

**対象** 妊婦さんご家族



**申込み**

件名に「妊婦さんのはっぴーごはん」と記入

申込メール



①苗字 ②開催当日の月数 ③電話番号

④「妊娠期の食事について知りたいこと」を

下記にメールでお送りください。

[nukui\\_cf\\_kodomo@tewotsunago.or.jp](mailto:nukui_cf_kodomo@tewotsunago.or.jp)



地域子ども家庭支援センター貫井 03-3577-9820

貫井ぴよぴよ

地域子ども家庭支援センター貫井 HP

03-3577-9823



# 貫井ぴよぴよ

0歳～3歳(4歳の誕生日前日まで)の親子と妊婦さんのためのひろばです。いつ来ても、いつ帰っても大丈夫ですよ。ぜひ、遊びにいらしてくださいね!

おまちしています!



## 利用日

月・火・水・金・土曜日(祝日も開所しています)

※ 木・日曜日・12/29～1/3はお休みです。

## 利用時間

午前9時～午後5時



練馬区立子ども家庭支援センター

公式X



# 地域子ども家庭支援センター 貫井

18歳未満のお子さんと子育て家庭の身近な相談窓口です。2階の相談室でゆっくりお話していただけます。どうぞお気軽にご相談ください。

月～土曜日 午前9時～午後5時(日・祝は休み) 03-3577-9820

地域子ども家庭支援センター 貫井

ホームページ



〒176-0021

練馬区貫井3-25-15

西武池袋線 富士見台駅

徒歩6～7分

練馬区立

地域子ども家庭支援センター 貫井

03-3577-9820

貫井ぴよぴよ

03-3577-9823

