

イライラを減らす子育て術

ペアトレ基本の「き」

みんなで学ぶ
みんなで考える

全5回連続講座＋フォローアップ1回
(全講座参加可能な方)

*ペアトレとはペアレント・トレーニングの略です。

子どものわがままや困った行動に、どう対処していますか？怒鳴らず、穏やかにすごせれば、お互いに気持ちがいいですね。

子育てに近道も正解もないけれど、イライラを減らす方法はあります。ペアレント・トレーニングの基本を一緒に学びませんか。

第1回 5月17日(金) 第2回 5月31日(金)

第3回 6月14日(金) 第4回 6月28日(金)

第5回 7月12日(金)

フォローアップ 9月13日(金)

時間 受付 10:00～ 10:15～11:45

場所 地域子ども家庭支援センター貫井

対象 3～8歳までの子どもの保護者

定員 5名程度(お子さんとの参加はできません)

進行役 地域子ども家庭支援センター貫井スタッフ

申込 地域子ども家庭支援センター貫井

4月3日
申込開始 3577-9820

練馬区貫井3-25-15(地図は裏面)

