

新米ママと赤ちゃんこんにちは！



赤ちゃんのご誕生おめでとうございます。

日々の赤ちゃんの成長に驚きながらも、お世話に一生懸命の毎日だと思います。

外出も少なく、大人と話をする機会も少ないですね。そこで地域子ども家庭支援センター関では、ZOOM を使ってお話ができないかと考え、企画しました。

皆様のご参加をお待ちしています！

日 時：偶数月の第4火曜日 14：00～14：40

R4.4月	6月	8月	10月	12月	2月
26日	28日	23日	25日	27日	28日

対 象：産後0ヶ月～4ヶ月くらいまでの赤ちゃん和妈妈

定 員：先着5名

内 容：自己紹介

おしゃべりタイム（今、聞きたいこと、話したいことなどを気軽におしゃべりしましょう！）

ふれあい遊びやわらべ歌の紹介 など

※赤ちゃんが泣いても、授乳してもOKです！

【申込方法】

2週間前から申し込み開始です。

参加ご希望の方はメールにてお申し込みください。

- ① 講座名 「新米ママと赤ちゃんこんにちは！」
- ② ママとお子さんの名前(ふりがな)
- ③ お子さんの生年月日
- ④ 電話番号
- ⑤ お住まいの地域(例：関町北1)

メールアドレス QR コード



を記入して下記のアドレスへ送ってください。

メールアドレス： seki_cf_kodomo@tewotsunago.or.jp

地域子ども家庭支援センター関では、お電話でお話を聞くこともできます。

はじめての子育ては戸惑いもいっぱいですね。「これでいいのかな？ちょっと心配。」「誰かに聞いてみたいな。」「大人と話したいな。」など、どんなことでもOKです。お気軽にご連絡ください。匿名でも大丈夫です。



月曜日～土曜日
(9：00～17：00)
(日・祝日は休み)
☎【5927-5911】
すくすくアドバイザー
☎【6674-2082】