

完ぺきな
親なんていない

ノーバディーズ ・パーフェクト



夫婦で協力して
子育てしたいけど…



みんなどうやって
一日を過ごしているの？



みんなと話がしたい!!

イライラする時って、
どうしたらいいだろう。

みんなでアイディアを出し合って、
「自分にあった子育てのしかた」
を考えてみませんか？
お話が苦手な方でも大丈夫！
安心して過ごせるよう、
ファシリテーター(進行役)が見守り、
進めます。

【日時】 10月23日・10月30日・11月6日・11月13日・11月20日・11月27日
(全6回 月曜日) 10時00分～12時00分

【会場】 関町北地区区民館 (関町北4-12-21)

【対象】 練馬区在住で、0歳～3歳までのお子さんを子育て中の保護者(全回出席できる方)

【定員】 12名程度

【保育】 無料(生後58日以上) ※お子さんと一緒に講座を受けることはできません

【お申込み】 9月4日(月)～10月2日(月) 電話・窓口・メールでお申込みください(抽選)

電話:03-5927-5911

メール:seki_cf_kodomo@tewotsunago.or.jp



メールアドレスQRコード

件名「ノーバディーズ・パーフェクト申し込み」

①保護者の氏名(ふりがな)・年齢 ②お住まいの地域(例:関町北1)

③電話番号 ④お子さんの氏名(ふりがな)

⑤お子さんの生年月日・性別 ⑥保育利用希望の有無

をご記入の上、上記アドレスに送ってください

※結果は10月13日頃までにお知らせします

【連絡先】 練馬区立地域子ども家庭支援センター関

練馬区関町北1-21-15 電話:03-5927-5911 月～土9時～17時(日・祝お休み)

参加費
無料

保育付