

完ぺきな
親なんていない

ノーバディーズ ・パーフェクト



夫婦で協力して
子育てするために、
工夫していることは？

みんなどうやって
一日を過ごしているの？

子どものいたずらに
どう対応したらいい？

イライラする時どうして
る？皆のリフレッシュ方法
は？

気になっていることや聞いてみたいこ
とをみんなで共有して、「子育て」に
ついて考えてみませんか？

お話が苦手な方でも大丈夫！

安心して過ごせるよう、
ファシリテーター(進行役)が見守り、
進めます。

[日時] 10月24日・10月31日・11月7日・11月14日・11月21日・11月28日
(全6回 木曜日) 10時00分～12時00分

[会場] 関町北地区区民館 (関町北4-12-21)

[対象] 練馬区在住で、0歳～3歳までのお子さんを子育て中の保護者(全回出席できる方)

[定員] 12名程度

[保育] 無料(生後58日以上) ※お子さんと一緒に講座を受けることはできません

[お申込み] 9月5日(木)～10月3日(木) 電話・窓口・メールでお申込みください(抽選)

電話:03-5927-5911

メール:seki_cf_kodomo@tewotsunago.or.jp



メールアドレスQRコード

件名「ノーバディーズ・パーフェクト申し込み」

- ①保護者の氏名(ふりがな)・年齢
 - ②お住まいの地域(例:関町北1)
 - ③電話番号
 - ④お子さんの氏名(ふりがな)
 - ⑤お子さんの生年月日・性別
 - ⑥保育利用希望の有無
- をご記入の上、上記アドレスに送ってください

※結果は10月11日頃までにお知らせします

参加費
無料

保育あり

[連絡先] 練馬区立地域子ども家庭支援センター関

練馬区関町北1-21-15 電話:03-5927-5911 月～土9時～17時 (日・祝お休み)