

すくすく育つ♡子育てのコツ ～生活リズムを整えよう～



「食事や寝かしつけの時間っていつがいい?」「夜泣きで困っている」「ハイハイはいつからするのか?」等と悩むことはありませんか?関保健相談所と地域子ども家庭支援センター関のコラボ講座パート1では、保健師さんから子どもの生活リズムと成長発達についてお話をします。地域子ども家庭支援センター関からは、子育てひろば関びよびよの紹介をします。

【日時】 令和7年5月19日(月) 10:00~11:00

【場所】 関保健相談所 1階集団学習室(関町東1-27-4)

【対象】 4か月から1歳までのお子さんの保護者 15組

【申込期間】 令和7年4月21日(月)~5月12日(月)

【申し込み方法】メール・電話・窓口

※メールでお申し込みの方は下記をご記入の上、お申込みください。

件名:「すくすく育つ子育てのコツ」講座

- ① 参加する保護者のお名前(ふりがな)
- ② お子さんの名前(ふりがな)
- ③ お子さんの生年月日
- ④ お住まいの地域(例:関町北1)
- ⑤ 電話番号
- ⑥ 質問したいこと

メール申し込み QR



練馬区立地域子ども家庭支援センター関

月~土 9:00~17:00(日・祝日休み)

練馬区関町北1-21-15 03-5927-5911