2018年

つなごちゃんだより 12月号

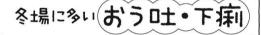


〒177-0045練馬区石神井台3丁目31番4号 小規模保育園手をつなご石神井台 TEL 03(6767)1204

11月は例年の秋に比べて暖かい日が続きました。雨が降らない日はあちら こちらの公園に散歩。毎日歩いて体を動かして遊んでいるせいか体力がついて きました。うさぎクラスの子ども達は小さいクラスの子ども達と喜んで手をつないで 歩いています。遊んでいる時もお世話してあげたり、優しい気持ちが育ってきています。 今月も寒さに負けずに体調に配慮しながら体を動かす遊びを積極的に取り入れていきます。

園長 後藤 律子





この時期、気をつけたいのが「ウイルス性胃腸炎」。 ノロウイルス、ロタウイルスなどに感染すると、お う吐と水のようなひどい下痢が起こります。高熱 はあまり出ませんが、おう吐や下痢で体内の水分 が失われ、脱水症状になると危険です。何よりも まず水分補給を心がけ、安静にして過ごしましょう。

おう吐・下痢のケア



子ども用イオン飲料や湯 冷ましを少しずつ、こま めに与える

おしりはこすらずにお湯 で洗い、タオルで軽く押 さえて水分をふき取る

(知っておこう)

おう吐物の処理

冬場に流行するウイルス性胃腸炎は、ノロウイルスや ロタウイルスなどによって感染します。家庭でも二次 感染予防のために、おう吐物の処理にご留意ください。

- ①窓を開けて使い捨ての手袋とマスクを着け、使い 捨ての布などでおう吐物を周辺からふき取る。
- ②次亜塩素酸ナトリウム (塩素系漂白剤) を薄めた 消毒液で、おう吐物のあった部分を再度ふく。汚 れた物はすべてポリ袋に入れ、それらは、消毒液 をかけてから密封して捨てる。
- ③おう吐物の付いた服は、 85℃以上の熱湯に1分間 つけてから洗濯する。
- ④さらに乾燥機にかけたり、 アイロンをかけたりする と、熱に弱いノロウイル スは死滅しやすい。





★O歳児ひよこクラス★

【先月の姿】

- ・歩行が安定してきて保育者と手を繋いで 歩く事を楽しんでいる。
- ・お気に入りの絵本ができよくみている。

【今月のねらい】

- ・一人ひとりに合った生活リズムで安心して過ごす。
- 探索活動を楽しみながら伸び伸びと体を動かす。

★1歳児りすクラス★

【先月の姿】

- ・散歩時にうさぎ組と手を繋ぐ事を喜んだり 一緒に公園で砂場や滑り台で遊んで 楽しんでいた。
- ・席替えをして今までと違う雰囲気を 楽しんでいる。

【今月のねらい】

- ・体調に気を付けながら寒い時期を 元気に過ごせるようにする。
- ・保育者や友達と一緒に手をつないで 歩き散歩を楽しんだりごっこ遊びを したりする。

★2歳児うさぎクラス★

【先月の姿】

- ・11月から入園した新しい友達の事を 気にかけていて友達の世話をすることが 増えてきた。
- ・『あぶくたった』や『追いかけっこ』等 言葉のやりとりを友だちと楽しんでいる。

【今月のねらい】

- 保育者に見守られながらガラガラうがいや ブクブクうがいのやり方を知る。
- ・寒さに負けず戸外で体を動かして遊ぶ。
- ・保育者や友達と言葉のやりとりや表現することを 楽しみながらごっこ遊びをする。













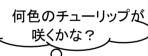


楽しいよ♪





気持ちいい











葉っぱのシャワー♪

