つなごちゃんだより

2018年
12月号

〒177-0045練馬区石神井台3丁目31番4号　小規模保育園手をつなご石神井台
TEL　03(6767)1204

１１月は例年の秋に比べて暖かい日が続きました。雨が降らない日はあちらこちらの公園に散歩。毎日歩いて体を動かして遊んでいるせいか体力がついてきました。うさぎクラスの子ども達は小さいクラスの子ども達と喜んで手をつないで歩いています。遊んでいる時もお世話してあげたり、優しい気持ちが育ってきています。今月も寒さに負けずに体調に配慮しながら体を動かす遊びを積極的に取り入れていきます。

園長　後藤　律子

12月の予定

18日　身体計測
20日　クリスマス会
25日　避難訓練

12月のうた

あわてんぼうの
サンタクロース

12月うまれのお友達

17日　朝妻智晴くん

冬場に多い おう吐・下痢

この時期、気をつけたいのが「ウイルス性胃腸炎」。ノロウイルス、ロタウイルスなどに感染すると、おう吐と水のようなひどい下痢が起こります。高熱はあまり出ませんが、おう吐や下痢で体内の水分が失われ、脱水症状になると危険です。何よりもまず水分補給を心がけ、安静にして過ごしましょう。

おう吐・下痢のケア

子ども用イオン飲料や湯冷ましを少しずつ、こまめに与える

おしりはこすらずにお湯で洗い、タオルで軽く押さえて水分をふき取る

知っておこう おう吐物の処理

冬場に流行するウイルス性胃腸炎は、ノロウイルスやロタウイルスなどによって感染します。家庭でも二次感染予防のために、おう吐物の処理にご留意ください。

①窓を開けて使い捨ての手袋とマスクを着け、使い捨ての布などでおう吐物を周辺からふき取る。
②次亜塩素酸ナトリウム（塩素系漂白剤）を薄めた消毒液で、おう吐物のあった部分を再度ふく。汚れた物はすべてポリ袋に入れ、それらは、消毒液をかけてから密封して捨てる。
③おう吐物の付いた服は、85℃以上の熱湯に1分間つけてから洗濯する。
④さらに乾燥機にかけたり、アイロンをかけたりすると、熱に弱いノロウイルスは死滅しやすい。

★0歳児ひよこクラス★

【先月の姿】

・歩行が安定してきて保育者と手を繋いで歩く事を楽しんでいる。

・お気に入りの絵本ができよくみている。

【今月のねらい】

・一人ひとりに合った生活リズムで安心して過ごす。

・探索活動を楽しみながら伸び伸びと体を動かす。

みてみてぇ♪

できるかな

★1歳児りすクラス★

【先月の姿】

・散歩時にうさぎ組と手を繋ぐ事を喜んだり一緒に公園で砂場や滑り台で遊んで楽しんでいた。

・席替えをして今までと違う雰囲気を楽しんでいる。

楽しいよ♪

がたごと・・

【今月のねらい】

・体調に気を付けながら寒い時期を元気に過ごせるようにする。

・保育者や友達と一緒に手をつないで歩き散歩を楽しんだりごっこ遊びをしたりする。

気持ちいい

★2歳児うさぎクラス★

【先月の姿】

・11月から入園した新しい友達の事を気にかけていて友達の世話をすることが増えてきた。

・『あぶくたった』や『追いかけっこ』等言葉のやりとりを友だちと楽しんでいる。

何色のチューリップが咲くかな？

わぁ～い

【今月のねらい】

・保育者に見守られながらガラガラうがいやブクブクうがいのやり方を知る。

・寒さに負けず戸外で体を動かして遊ぶ。

・保育者や友達と言葉のやりとりや表現することを楽しみながらごっこ遊びをする。

ばぁー！

葉っぱのシャワー♪