関ぴよぴよ だより 12

練馬区立関子ども家庭支援センター　子育てのひろば「関ぴよぴよ」
〒177－0051　練馬区関町北1－21－15　☎ 03－5991－4711

Vol. 151
平成30年12月1日発行

お し ら せ

12月24日（月祝）は、全館特別清掃の為
12月29日（土）～1月3日（木）は年末年始の為
全館休業になります。

♪ピラティス①♪

基本の呼吸法について学びます。
日時:12月3日（月）10:00～11:00
場所:2階会議室
定員:5名（先着順/当日受付なし）
対象:産後2ヶ月以上経過した保護者/初めて参加の方
予約:11月19日（月）10:00～（電話または窓口にて）

♪フェルトで名札を作ろう♪

フェルトで、かわいい動物の形の名札を作ります。
日時:12月13日（木）10:30～11:30
①10:30～/②11:00～（開始時間を選べます）
場所:2階会議室
定員:12名（先着順/当日受付なし）
予約:11月29日（木）10:00～（電話または窓口にて）
※初めての方対象です。1家庭1つの製作になります。

♪ピラティス②♪

呼吸に焦点を当てながら、普段動かさない筋肉を動かし、ほぐしていきます。
日時:12月17日（月）10:00～11:00
場所:2階会議室
定員:5名（先着順/当日受付なし）
対象:産後2ヶ月以上経過した保護者/2回以上参加した方・経験者
予約:12月3日（月）10:00～（電話または窓口にて）

♪幼稚園入園の話♪

区立幼稚園の園長さんより、入園前の準備、園での生活についてのお話があります。
日時:12月17日（月）　14:30～15:30
場所:関ぴよぴよひろば
定員:20名（先着順）
対象:2019年4月に幼稚園入園予定のお子さんを持つ保護者
予約:12月3日（月）10:00～（電話または窓口にて）

♪絵本歌い聞かせ♪

ギターの生演奏に合わせながら、絵本の読み聞かせをします。クリスマスソングの演奏もあるかも？リクエストも受付中です！
日時:12月4日（火）　10:30～11:00
場所:関ぴよぴよひろば
どなたでも参加できます。是非お越しください。

♪クリスマスコンサート♪

バイオリンの優しい音色に耳を傾けながら、みんなで楽しいクリスマスのひとときを過ごしましょう。
日時:12月21日（金）10:30～11:00
場所:関ぴよぴよひろば
どなたでも参加できます。是非お越しください。

12月の予定

水・日曜日は講座参加申し込みを受け付けていません。ご注意ください。

日	月	火	水	木	金	土
2 ひろば休み 一時預かり	3 ピラティス① 10:00～11:00	4 絵本歌い聞かせ 10:30～11:00	5 ひろば休み 一時預かり	6 	7 パネルシアター 10:30～11:00	1/8
9 ひろば休み 一時預かり	10 読み聞かせ 10:30～11:00	11 身体測定 10:00～16:00	12 ひろば休み 一時預かり	13 フェルトで名札を作ろう 10:30～11:30	14 ママと赤ちゃんのほっとタイム 13:15～15:00	15
16 ひろば休み 一時預かり	17 ピラティス② 10:00～11:00 幼稚園入園の話 14:30～15:30	18	19 ひろば休み 一時預かり	20 	21 クリスマスコンサート 10:30～11:00	22
23 ひろば休み 一時預かり	24 休館日 【全館特別清掃】	25 のびのびひろば 10:00～15:00	26 ひろば休み 一時預かり	27	28	29 休館日 【1/3まで】
30 休館日	31 休館日	※休館日 ○12月24日（月）は、全館特別清掃の為 ○12月29日（土）～1月3日（木）は、年末年始の為				

イベント報告

☆10/23実施　絵本歌い聞かせ☆

『はらぺこあおむし』『ぞうさんのさんぽ』等、ギターの演奏に合わせながら、歌い聞かせをしました。今回はオリジナルの曲の演奏もありました。

優しい歌声に癒され、自然と笑顔になり、楽しいひとときでした。

☆10月30日　羊毛フェルトキーホルダーを作ろう☆

いろいろな色の羊毛ボールの中から、好きな色のボールを選び、羊毛フェルトを針で編み込んでいきました。イニシャル型や顔型など、思い思いの柄を作りました。

みんなでワイワイ楽しみながら作り、かわいい作品がたくさんできあがりました。

☆１１月１日実施　栄養士さんの話☆

離乳食中期～後期におすすめのレシピの紹介や半調理実演がありました。

実際に調理した食材を見たり触ったりもできたので、とてもわかりやすい内容でした。

参加したお母さんから「さっそく家でも作ってみたいです」などの声が上がりました。

☆１１月５日実施　ピラティス☆

呼吸法にはじまり、骨盤や内側の筋肉をゆっくりと動かしていきました。

使わない筋肉を意識して動かし、身体全体のめぐりを良くしていきます。

最後に仰向けになり、アロマと音楽に癒され、とてもリラックスした時間を過ごせました。

ひろば利用状況（１０月１日～３１日）

年齢別	保護者	0歳	1歳	2歳	3歳	子ども 計	1日 利用者
人数（人）	1028	463	458	151	74	1146	100.32

関子ども家庭支援センター・関ぴよぴよは練馬区から委託を受け特定非営利活動法人手をつなごが運営しています。
関ぴよぴよだよりは NPO法人手をつなご のホームページhttp://tewotsunago.ciao.jp/でもご覧いただけます。