



# あゐあゐ東大泉だより

〒178-0063

東京都練馬区東大泉 3-41-7-201号

TEL/FAX 03-3924-3508

MAIL aiaiai-higashi@jcom.home.ne.jp

URL [http://tewotsunago.ciao.jp/sche\\_higashi.html](http://tewotsunago.ciao.jp/sche_higashi.html)

あゐあゐ東大泉  
スケジュール表→



※あゐあゐ東大泉は、練馬区からの補助金にて特定非営利活動法人手をつなごが運営しています。



子育てのひろばあゐあゐあゐは  
プレママ(パパ)と0~3歳の子どもと子育て中の方のつどいのひろばです  
子どもも大人もいっしょに、育ちあゐ育てあゐ支えあゐ、  
地域で楽しく子育てをしませんか?



## 練馬区民設子育てのひろば あゐあゐあゐ東大泉のご案内

- 場 所 練馬区東大泉3-41-7和田ビル201 (美容室ROMANO 2F)
- 電 話 03-3924-3508
- メー ル aiaiai-higashi@jcom.home.ne.jp
- 開催時間 月~金、午前10時~午後3時 (祝日、お盆、年末年始休)
- 対 象 0歳~3歳、保護者、プレママ(パパ)
- 利 用 料 無料



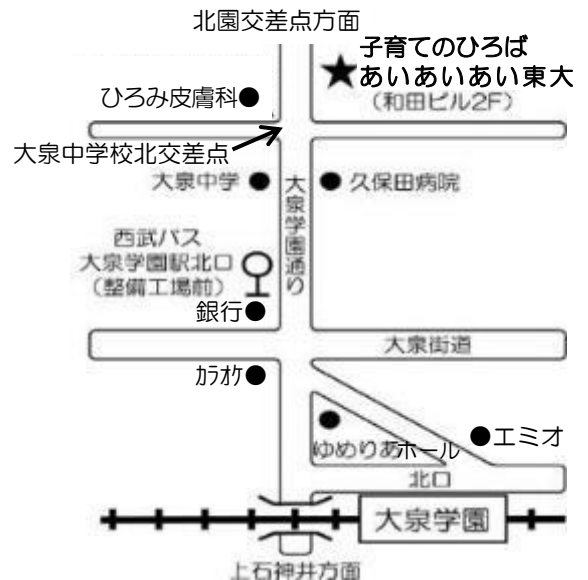
北園  
交差点

大泉学園  
駅方面



入口

※ 駐輪場は建物右側面にあります  
ベビーカーはエントランス内へ。  
お電話いただけましたら入口まで伺います。



## あゐあゐあゐ東大泉 乳幼児一時預かりのご案内

- 対 象 6か月~4歳未満のひろば利用者 (事前にひろば登録をお願いします)
- 定 員 3名/日
- 料 金 500円/30分 (1時間~)
- 利用時間 月~金、午前10時~午後3時の間 (ひろばの開いている時間)
- 予約方法 2か月前より、直接またはお電話にて受付けます。

# あいあいあい東大泉 4-5 月イベント

4 / 8 月	11:00~11:30	よみきかせ
4 /16 火	11:00~11:30	うたあそび (先着 10 組、ひろばにて要予約)
4 /18 木	10:30~11:30	体重測定
4 /23 火	11:00~12:00	抱っこの講座 (先着 5 組、ひろばにて要予約)
4 /27 土 ~ 5 /6 月		ゴールデンウィーク (ひろばもお休みです)
5 /13 月	11:00~11:30	よみきかせ
5 /16 木	10:30~11:30	体重測定
5 /21 火	11:00~11:30	うたあそび (先着 10 組、ひろばにて要予約)
5 /28 火	11:00~11:30	ベビーマッサージ (先着 5 組、ひろばにて要予約)
5 /31 金	11:30~12:30	栄養士さんにきてみよう (先着 10 組、ひろばにて要予約)

※ イベント参加や一時預かり保育ご利用には、事前にひろば利用登録をおねがいいたします。

**4/8 11:00** **よみきかせ**

季節の絵本や人気の絵本、紙芝居。すぐに遊べるわらべうたや手遊びも。小さいお子さんも楽しめます。「静かに」が苦手なお子さんどうぞ。まだ0~3歳ですから、ひろばに遊びに来たら好きに遊びたいのは当たり前。どんな絵本に出会えるかお楽しみに！



**4/18 10:30~** **体重測定**

ねんねの赤ちゃんから 20Kg のお子さんまで。巻尺で身長計測も可能です。

**5/13 11:00** **よみきかせ**

季節の絵本や人気の絵本、紙芝居。すぐに遊べるわらべうたや手遊びも。小さいお子さんも楽しめます。「静かに」が苦手なお子さんどうぞ。まだ0~3歳ですから、ひろばに遊びに来たら好きに遊びたいのは当たり前。どんな絵本に出会えるかお楽しみに！

**5/16 10:30~** **体重測定**

ねんねの赤ちゃんから 20Kg のお子さんまで。巻尺で身長計測も可能です。

**4/16 11:00** **うたあそび (要予約)**

わらべうた、パネルシアター、手遊び、折り紙工作など、楽しいことをギュギュッと詰め込んだ、ノリノリの30分。小さいお子さんも、きっと楽しい雰囲気を感じられることでしょう。



**5/28 11:00** **ベビーマッサージ (要予約)**

ママの温かい手で赤ちゃんにふれることで心の栄養だけでなく、驚くほどたくさんの効果をもたらしてくれます。ママにもいいことたくさん！親子の心を育む「ベビマ」を一緒にしませんか？

次回開催 7/23 予定

**5/21 11:00** **うたあそび (要予約)**

わらべうた、パネルシアター、手遊び、折り紙工作など、楽しいことをギュギュッと詰め込んだ、ノリノリの30分。小さいお子さんも、きっと楽しい雰囲気を感じられることでしょう。

**4/23 11:00** **抱っこの講座 (要予約)**

初めての子育てで、抱っこについて悩んでいるかたはいませんか？親子で心地いい抱っこコミュニケーションをしませんか？

- 新生児からの抱っこ
- 赤ちゃんにとって心地いい抱っこ
- 抱っこ紐の紹介
- 抱っこ紐の試着
- パパも大活躍する楽しい遊びの抱っこ
- お手持ちの抱っこ紐の装着レクチャーなど

ひろばデビューのきっかけに☆

**この機会にぜひ☆**

**5/31 11:30** **栄養士さんにきてみよう (要予約)**

かんたん離乳食(幼児食)についてのお話のあとに、保健相談所の管理栄養士さんも一緒にランチタイムを過ごします。この機会に子どもの食事に関するモヤモヤやイライラを少しだけ減らしませんか？

この機会にぜひ☆