



関子ども家庭支援センターだより

練馬区立関子ども家庭支援センター

〒177-0051 練馬区関町北1-21-15 ☎ 03-5927-5911

2019年5月1日発行

Vol. 29

相談事業

★18歳までの子どもと子育て家庭からのあらゆる相談に応じます



様々な子育てサービス

★子育てサービスの提供をします（ひろばでの一時預かり）
★子育てサービスの紹介、調整をします



地域の中での子育て支援

★地域の子育て支援を進めま
す（子育てに役立つ講座など
の開催）
★地域の人たちと連携して子
育てを支えます



☘子育てや家庭に関する相談をお受けしています。一緒にお話しませんか？

18歳未満の子どもがいる家庭の、様々な相談をお受けしています。子育てについての悩みや不安、子育てサービスの使い方など、どんなことでもよいのでご相談ください。

「相談」というと、堅苦しいですが「ちょっと誰かと話したい！」「聞いてもらいたい！」という時に、お気軽に声をかけてくださいね。どこに相談したらいいかわからない時も、一緒に考えます。

例えば…

子どものこと



- 赤ちゃんがなかなか泣きやまない
- 子どもが言うことを聞かない
- 子どものことでイライラする
- 子どもがかわいく思えない
- 発達がゆっくりなのではないか

自分のこと、夫婦のこと



- 子育てについての意見が合わない
- 相談できる人もなく不安

地域の情報



- 子どもを預かってほしい
- 地域の子育て情報が知りたい
- 近所でいつもひどい泣き声が聞こえる
- 気になる子どもがいる



保健師や社会福祉士、保育士の資格を持つ者が相談員や子育て支援スタッフをしています。

電話でも来所でもどちらでも大丈夫です。時間は月～土(祝日は休み)の9時から17時です。

*来所相談中に保育が必要な方は、事前にご相談ください。



匿名の相談でも大丈夫です。

☎【5927-5911】

すくすくアドバイザー

☎【6674-2082】



2019年4月から、新しいスタッフがきました。よろしくお願いいたします。

相談員 真汐 純子 小宮真理子

事務 野坂 千恵





今年度のセンター講座 年間予定

4月	●ママと赤ちゃんのほっとタイム（毎月2回 第2・4金曜） ♡体ほぐしてリフレッシュ ●ママトークタイム（毎月1回 第3木曜） ●のびのびひろば（毎月2回 第2月曜・第4火曜）
5月	♡奈緒先生のママと赤ちゃんのためのヨガ ♡ノーバディーズ・パーフェクト（6回 連続講座）
6月	♡ペアレントトレーニングの基本を学ぶ
7月	♡保育園講座はじめての一步
8月	
9月	♡子どもと良い関係をつくるための連続講座（隔週6回）
10月	
11月	♡奈緒先生のママと赤ちゃんのためのヨガ ♡「ジブンで期」と仲良く付き合うには
12月	
1月	
2月	♡体ほぐしてリフレッシュ
3月	♡親子の地域防災講座

●は年間を通して開催、♡は単発&連続講座です。

詳しくは、ちらしやポスターをご覧ください。予定は変更になる場合があります。

♡5月～7月に予定している講座

♡ママと赤ちゃんのほっとタイム

～遊んだり、おしゃべりしたり…～



日時：毎月第2・4金曜日

13:30(開場：13:10から)～15:00

場所：当センター会議室

対象：ねんねとおすわりまでの赤ちゃんとお母さん
各回15組程度

事前の申し込みは不要です

♡なお先生のママと赤ちゃんのためのヨガ

日時：5月31日（金）

13:00～14:00・14:15～15:15

どちらか選んでください



場所：当センター会議室

対象：首が座ってハイハイ前までの赤ちゃんとお母さん

申込：5月9日(木)～5月23日(木)

先着各8組程度

♡ママトークタイム

～少しだけ子どもと離れて、話しましょう～

日時：毎月第3木曜日の10:00～11:30

5/16・6月はお休み・7/18



場所：当センター相談室 託児は会議室

対象：6か月～6歳までの子どもの母親
各回母親は5名程度、託児は6名程度

申込：毎回、前月の25日～実施月5日まで
窓口・電話

*申し込み者多数の場合は抽選し、10日までに結果をお知らせします

♡のびのびひろば



お友達とのトラブルや気持ちの切り替えが苦手
発達が気になるなど、子育てで大変なことや
困ったことがある方、ぜひ遊びに来てください。

日時：毎月第2月曜・第4火曜 10:00～15:00

5月	6月	7月	開催場所
13日	10日	8日	地下1階 プレイルーム
28日	25日	23日	2階 会議室

事前申し込みは不要です。

♡保育園講座「はじめての一步」



日時：①7月1日（月）14:00～15:00

②7月5日（金）10:30～11:30 ※日程を選んで

③7月5日（金）14:00～15:00 ください

場所：当センター会議室

対象：保育園入園を考えている保護者

申込：6月10日(月)～6月24日(月) 先着各10組程度

♡ペアレントトレーニングの基本を学ぶ

日時：6月11日(火)10:00～12:00



場所：関町北地区区民館

対象：4歳～10歳までの子どもの保護者、関係機関の方

申込：5月8日(水)～5月29日(水)先着20名(保育6名)

*  は親子一緒に参加できます。  は託児付です。

講座の電話での申し込みは5927-5911まで。

月～土 9時～17時（日、祝日はお休みです）

*詳しい内容は、センター内にあるちらしをご覧ください
お問い合わせください