つなごちゃんだより

2019年
8月号

〒177-0045練馬区石神井台3丁目31番4号　小規模保育園手をつなご石神井台
TEL　03(6767)1204

いよいよ夏本番！！　水遊びの出番です。先月までは散歩を短時間で切り上げ、汗まみれになった体をシャワーでさっぱり流していました。 シャワーした後の心地良さが実感できるようで、子ども達の顔を見るとニコニコとても良い表情です。
暑い時期は色々な感染症が流行する時でもあります。特に今年は「手足口病、水ぼうそう」がすでに流行しています。お互いに視診をしっかり行い、疑わしい時は早めに受診をして下さい。
お子さんの健康チェックを宜しくお願いします。

園長　後藤　律子

8月の予定

21日(水)　身体計測
28日(水)　避難訓練

8月生まれのお友達
2歳のお誕生日
31日
池田龍ノ介くん

手遊び♪　さかながはねて

さかながはねて　ぴゅーん
あたまにくっついた　ぼうし
さかながはねて　ぴゅーん
おめめにくっついた　めがね
さかながはねて　ぴゅーん
おくちにくっついた　マスク

心配なうんちは色や形でチェック！

子どものうんちを毎日観察しましょう！　健康状態を知ることができ、病気の発見につながることもあります。

理想はバナナうんち

黄色から茶色でするっと出ます

コロコロうんち

野菜や水分が足りないみたい

ビチビチうんち

おなかの調子がよくないみたい

白、赤、黒いうんちは注意！

酸っぱいにおいの白い下痢便は感染症、赤や黒のうんちは腸や肝臓の病気にかかっていることが。すぐに受診を！

これってOK？ 下痢のときの食事

下痢のときは、脱水状態にならないよう水分補給が大切。また、胃腸に負担の少ない食事をとりましょう。

○ お勧め

リンゴのすりおろし
整腸作用があるので、すりおろしや搾り汁を。

おかゆ、おじや
整腸作用があるので、症状が落ち着くまでは続けましょう。

やわらかく煮た野菜スープ
消化がよくなり、水分補給にもなります。

✕ 避けたい物

柑橘類（かんきつるい）
腸を刺激して下痢を悪化させるので避けましょう。

パン、バター、チーズなど
脂肪を多く含み、腸に負担をかけるので NG です。

生野菜・繊維の多い野菜
消化によくなく、下痢を悪化させるため避けましょう。

★0歳児ひよこ組★

【先月の姿】

・長い梅雨で体調を崩しがちな子が多かった。

・お友達の遊びに興味を持ち、おもちゃを一緒に引っ張ったり、音を鳴らしたりして遊んでいる。

呼んだ？

【今月のねらい】

・生活リズムを整え暑い夏を健康で快適に過ごせるようにする。

・お座り、這い這い、つかまり立ち等、それぞれの発達にあった動きをする。

・好きな遊びを保育者と一緒に楽しむ。

散歩先でにっこり♪

★1歳児りす組★

【先月の姿】

・避難車を使わずに散歩に行く事が増え歩く事が上手になってきた。

・友達と手をつないで歩くことが楽しくなり室内でも手をつないで歩く姿がみられる。

トンネルだよ

シールをはったよ

【今月のねらい】

・ゆったりとした生活リズムで、暑い夏を快適に過ごす。

・水あそびや感触遊び等、夏の遊びを保育者や友達と一緒に楽しむ。

にっこり♪

★2歳児うさぎ組★

【先月の姿】

・食べ物の好き嫌いがはっきりしてきた。

・簡単なルールが分かり「あぶくたった煮え立った」等の遊びを皆で楽しんでいる。

絵をかいてるの

【今月のねらい】

・夏季の衛生面に留意され暑い夏を快適に過ごす。

・過ごしやすい環境の中で夏の遊びを楽しむ。