# 関ぴよぴよ だより 9

練馬区立関子ども家庭支援センター　子育てのひろば「関ぴよぴよ」　Ｖｏｌ．１６０
〒177-0051　練馬区関町北1-21-14　☎ 03-5991-4711　令和元年9日月1日発行

## おしらせ

| 日にち | イベント・講座 | 時間 | 場所 | 詳細 |
|---|---|---|---|---|
| 2日（月） | 関ぴよベビーヨガ | 10:30～11:00 | 関ぴよぴよひろば | **8月１９日（月）10時～予約開始**（窓口または電話）<br>※対象:概ね生後10か月までのお子さんと保護者/定員10組 |
| 3日（火） | 絵本歌い聞かせ | 10:30～11:00 | 関ぴよぴよひろば | ギターの演奏に合わせて絵本の歌い聞かせをします。<br>リクエストも受け付けています。※予約は不要です。 |
| 5日（木） | 赤ちゃん<br>おんぶひも講座 | 10:30～11:30 | 2階　会議室 | **8月２０日（火）10時～予約開始**　おんぶの仕方を学びます。<br>※持ち物:お使いのおんぶひも(あれば)/定員6組 |
| 10日（火） | ヘアゴムを作ろう | ①10:30～11:00<br>②11:00～11:30<br>（２部制） | 2階　会議室 | **8月２６日（月）10時～予約開始**（窓口または電話）<br>子ども向けのヘアゴムを作ります。/定員12組（各部６組） |
| 12日（木） | 音で遊ぼう | 10:30～11:00 | 関ぴよぴよひろば | いろいろな音楽を、ピアノの音色にのせて楽しみます。<br>※予約は不要です。 |
| 17日（火） | リズムと絵本の<br>読み聞かせ | 10:30～11:00 | 関ぴよぴよひろば | 絵本の読み聞かせ、親子でダンスや手遊びをします。<br>※予約は不要です |
| 20日（金） | リユース | 10:00～13:00 | 2階　会議室 | 子ども服の交換会です。不要になった子ども服があれば当日までにお持ちください。※予約は不要です。 |
| 26日（木） | リトミック | 10:30～11:00 | 関ぴよぴよひろば | 音楽に合わせて元気に体を動かしましょう。<br>※予約は不要です。 |
| 30日（月） | 保健所の<br>栄養士さんの話 | 10:30～11:30 | 2階　会議室 | **9月１３日（金）10時～予約開始**（窓口または電話）<br>※対象:離乳食中期に該当するお子さんと保護者/定員10組 |

## 9月の予定

※水・日曜日は講座参加申し込みを受け付けていません。ご注意ください。

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1<br>ひろば休み<br>一時預かり | 2<br>関ぴよ<br>ベビーヨガ<br>10:30～11:00 | 3<br>絵本歌い聞かせ<br>10:30～11:00 | 4<br>ひろば休み<br>一時預かり | 5<br>赤ちゃん<br>おんぶひも講座<br>10:30～11:30 | 6<br>避難訓練 | 7 |
| 8<br>ひろば休み<br>一時預かり | 9<br>のびのびひろば<br>10:00～15:00 | １０<br>ヘアゴムを作ろう<br>10:30～11:00<br>11:00～11:30<br>(2部制) | １１<br>ひろば休み<br>一時預かり | 12<br>音で遊ぼう<br>10:30～11:00 | 13<br>ママと赤ちゃん<br>のほっとタイム<br>13:30～15:00 | １４ |
| １５<br>ひろば休み<br>一時預かり | １６<br>敬老の日 | １７<br>リズムと<br>絵本の読み聞かせ<br>10:30～11:00 | １８<br>ひろば休み<br>一時預かり | １９<br>身体測定<br>10:00～16:00 | ２０<br>リユース<br>10:00～13:00 | ２１ |
| ２２<br>ひろば休み<br>一時預かり | ２３<br>秋分の日 | ２４<br>のびのびひろば<br>10:00～15:00 | ２５<br>ひろば休み<br>一時預かり | ２６<br>リトミック<br>10:30～11:00 | ２７<br>ママと赤ちゃん<br>のほっとタイム<br>13:30～15:00 | ２８ |
| ２９<br>ひろば休み<br>一時預かり | ３０<br>保健所の<br>栄養士さんの話<br>10:30～11:30 | | | ひろば：月・火・木・金・土　９：００～１７：００<br>一時預かり：水・日　１０：００～１６：００ | | |

# イベント報告

## ♪７月１６日（火）水道キャラバン♪

震災時の給水場所や、水の汲み置きの量などのお話を聞きました。
水道局のキャラクター「水滴くん」の歌やダンスも交えながら、楽しい雰囲気で学ぶことができました。

## ♪７月１９日（金）保育園の栄養士さんの話♪

「暑さで食欲が落ちたときは麺類がいいですよ」「たんぱく質の摂取にはツナ缶、サバ缶が便利でおすすめです」など、夏の食事のしかたについてのお話がありました。

## ♪７月２０日（土）ぴよぴよ音楽隊♪

機関車トーマス、となりのトトロのテーマ曲や「大きな栗の木の下で」「うみ」「ロンドン橋」といったみんながよく知っている曲を、バイオリンとピアノの演奏で楽しみました。鈴を手に持ち、振りながら踊りだす子もいました。

## ♪８月１日（木）保育園の看護師さんの話♪

夏の過ごし方についてのお話でした。「あせものケアについて」「熱中症対策はどうしたらいい？」「冷房の正しい使い方を知りたい」など、さまざまな質問が上がっていました。

### 一時預かりの登録の更新はお済みですか？

一時預かり事業は、1年ごとに登録の更新が必要です。期限内にお手続きをしていただけますよう、お願いします。
手続きの際は、原則としてお子様も一緒にご来所ください。
【持ち物】
・概ね１か月以内に撮影したお子様の写真、お迎えの方の写真
・乳児医療証
・母子健康手帳

**ひろば利用状況（７月１日～３１日）**　　**単位：人**

| 年齢別 | 保護者 | 0歳 | 1歳 | 2歳 | 3歳 | 子ども 計 | 1日 利用者 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 人数（人） | ８８８ | 364 | 326 | ２１３ | ５０ | ９５３ | 87.7 |

関子ども家庭支援センター・関ぴよぴよは練馬区から委託を受け特定非営利活動法人手をつなごが運営しています。

関ぴよぴよだよりは NPO法人手をつなご のホームページhttp://tewotsunago.ciao.jp/でもご覧いただけます。