



# あゐあゐ東大泉 だより

〒178-0063

東京都練馬区東大泉 3-41-7-201 号 TEL/FAX 03-3924-3508

MAIL aiaiai-higashi@jcom.home.ne.jp URL [http://tewotsunago.ciao.jp/sche\\_higashi.html](http://tewotsunago.ciao.jp/sche_higashi.html)

※あゐあゐあゐ東大泉は、練馬区からの補助金にて特定非営利活動法人手をつなごが運営しています。

あゐあゐあゐ東大泉  
スケジュール表→



子育てのひろばあゐあゐあゐは  
プレママ（パパ）と0～3歳の子どもと子育て中の方のつどいのひろばです  
子どもも大人もいっしょに、育ちあゐ育ちあゐ支えあゐ、  
地域で楽しく子育てをしませんか？



## 練馬区民設子育てのひろば あゐあゐあゐ東大泉のご案内

- 場 所 練馬区東大泉 3-41-7 和田ビル 201 (美容室 ROMANO 左の2F)
- 電 話 03-3924-3508
- メー ル aiaiai-higashi@jcom.home.ne.jp
- 開催時間 月～金、午前10時～午後3時 (祝日、お盆、年末年始休)
- 対 象 0歳～3歳、保護者、プレママ(パパ)
- 利 用 料 無料

### 歯科衛生士さんのお話を聞く



保育園または幼稚園のこと、  
夜泣きのこと、離乳食や  
おっぱいのこと、近所のおすすめや  
最近みたテレビのこと、何でも  
思いつくままにおしゃべり。また  
たまにはおしゃべりしない日も。

### ある日のひろば



大泉保健相談所より歯科衛生士さんをお招きして、乳幼児の歯の健康をどう守るかについてのお話をさせていただきました。熱心にメモをとったり、積極的に質問をしたり、最後は歯科衛生士さんの指導をうけながら、仕上げ磨きの実習。歯磨きのコツは「楽しく、笑顔で」だそうです。



北園  
交差点

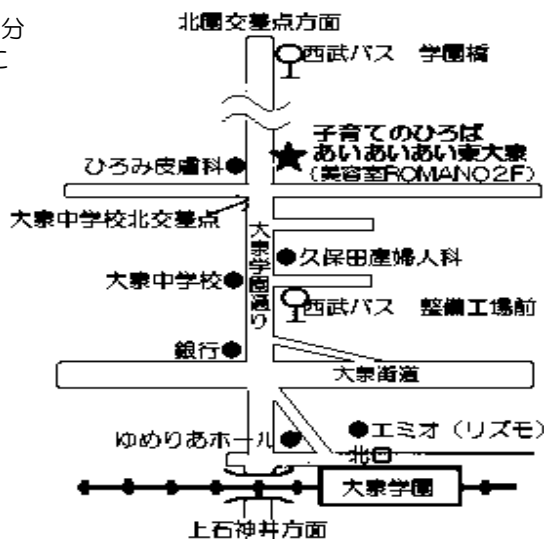


入口

美容室の左側階段を上ってエントランスへ  
ベビーカーはエントランス内へ  
お電話いただけましたら入口まで伺います  
駐輪場は建物右側面にあります

駅北口から徒歩5分  
お買物のついでに  
銀行のついでに  
通院のついでに  
まずはブラリと  
立ち寄ってみて

大泉学園  
駅方面



## あゐあゐあゐ東大泉 乳幼児一時預かりのご案内

- 対 象 6か月～4歳未満のひろば利用者 (事前にひろば登録をお願いします)
- 定 員 3名/日
- 料 金 500円/30分 (1時間～)
- 利用時間 月～金、午前10時～午後3時の間 (ひろばの開いている時間)
- 予約方法 2か月前より、直接またはお電話にて受け付けます。

知っている場所で  
知っている人が  
手厚く保育します  
いつものオモチャ  
いつものお友達も  
一緒に見守ります

# あいあいあい東大泉 10-11月イベント

10 / 7 月	11:00~11:30	よみきかせ	
10 / 15 火	11:00~11:30	うたあそび	(定員 10 組、ひろばにて要予約、定員未満の場合は当日参加モアリ)
10 / 17 木	13:30~14:30	体重測定	
10 / 21 月	14:00~15:00	すくすくアドバイザーさんにきてみよう	
10 / 31 木	13:30~14:30	助産師さんにきてみよう	(定員 7 組、ひろばにて要予約、定員未満の場合は当日参加モアリ)
11 / 7 木	11:30~12:30	栄養士さんにきてみよう～食のモヤモヤを減らしませんか～	(定員 7 組、ひろばにて要予約、定員未満の場合は当日参加モアリ)
11 / 11 月	11:00~11:30	よみきかせ	
11 / 19 火	11:00~11:30	うたあそび	(定員 10 組、ひろばにて要予約、定員未満の場合は当日参加モアリ)
11 / 21 木	13:30~14:30	体重測定	
11 / 26 火	11:00~11:30	ベビーマッサージ	(定員 7 組、ひろばにて要予約、定員未満の場合は当日参加モアリ)

10/7  
11:00

11/11  
11:00

## よみきかせ

季節の絵本や人気の絵本、紙芝居。すぐに遊べるわらべうたや手遊びも。小さいお子さんも楽しめます。「静かに」が苦手なお子さんどうぞ。

## うたあそび

(先着 10 組、ひろばにて要予約、定員未満の場合は当日参加モアリ)

わらべうた、パネルシアター、手遊び、かんたん工作など、楽しいことをギュギュッと詰め込んだ、ノリノリの 30 分。小さいお子さんも、きっと楽しい雰囲気を感じられることでしょう。

10/15  
11:00

11/19  
11:00

10/17  
13:30~

11/21  
13:30~

## 体重測定

(予約不要)



ねんねの赤ちゃんから 20kg のお子さんまで。大まかな身長計測も可能。

すくすく  
アドバイザー  
子育での「なんでも相談」受付中です。

## すくすくアドバイザーさんにきてみよう

(予約優先)

子ども家庭支援センターに電話予約して相談するのは、どんな人かわからないから不安…みたいなことは、ありませんか？ あいあいあい東大泉で実際に会ってみれば、いざ相談というときの安心感が違うはず。このチャンスをお見逃しなく。

10/21  
14:00~  
次回開催  
1/20

10/31  
13:30~  
この機会に  
ぜひ☆

## 助産師さんにきてみよう

(先着 7 組、ひろばにて要予約、定員未満の場合は当日参加モアリ)

◎おっぱいトラブル ◎卒乳 ◎イヤイヤ期対策 ◎トイ・トレ ◎2人目どうしよう ◎睡眠リズム … などなど、なんでもOKです！助産所ねりじょはうす Luna から助産師さんをお迎え。おしゃべりしながら専門的な育児相談もできます。

(先着 7 組、ひろばにて要予約、定員未満の場合は当日参加モアリ)

かんたん離乳食(幼児食)についてのお話のあとに、

## 栄養士さんにきてみよう

栄養士さんも一緒にランチタイムを過ごします。この機会に子どもの食事に関するモヤモヤやイライラを少しでも減らしませんか？

11/7  
11:30  
この機会  
にぜひ☆

11/26  
11:00~  
次回開催  
1/28

## ベビーマッサージ 「ハイハイ」までの赤ちゃん対象

(1 回定員概ね 7 組、ひろばにて要予約、定員未満の場合は当日参加モ可)

ママの温かい手で赤ちゃんにふれることで心の栄養だけでなく、驚くほどたくさんの効果をもたらしてくれます。ママにもいいことたくさん！親子の心を育む「ベビマ」を一緒にしませんか？

ひろばデビューの  
きっかけに☆

