



# 関子ども家庭支援センターだより

練馬区立関子ども家庭支援センター

〒177-0051 練馬区関町北1-21-15 ☎ 03-5927-5911

2019年11月1日発行

Vol. 31

## 相談事業

★18歳までの子どもと子育て家庭からのあらゆる相談に応じます



## 様々な子育てサービス

- ★子育てサービスの提供をします（ひろばでの一時預かり）
- ★子育てサービスの紹介、調整をします



## 地域の中での子育て支援

- ★地域の子育て支援を進めま  
す（子育てに役立つ講座などの開催）
- ★地域の人たちと連携して子  
育てを支えます



## 子育てサポートネット S T S



子育てサポートSTSとは、みなさんが、地域で安心して子育てができるような環境づくりをサポートしていく応援ネットワークです。

構成メンバーは、関保健相談所、関子ども家庭支援センター、関町児童館、主任児童委員（関、立野地区担当／上石神井地区担当）、関町ボランティア・地域福祉推進コーナーです。

STSのはじめのSは、関 Tは、立野 もう一つのSは、石神井地区の頭文字からとりました。活動には、STSおススメ！親子おでかけMAP、地域おやこまつり、子育て講演会などがあります。残念なことに今年の地域おやこまつりは、台風のため中止となってしまいましたが、この日のために準備したものは、これから活かしていきたいと考えています。

子育てしやすい地域、お互いに支え合う地域に！！それが、STSの願いです。

子育ては、一人でするものではなく、いろいろな人が関わっていくもの。

誰かとおしゃべりしたい時、困った時、迷った時、助けが欲しい時、イライラしたり、悲しくなったり、不安になったり、そんな時、私たちSTSが、みなさんの地域に共にあることをどうぞ思い出してください。そして、みなさんのこころの声を聞かせてください。



センターでは、相談をお受けしています。  
電話でも来所でもどちらでも大丈夫です。  
時間は月～土(祝日は休み)の9時から17時です。  
\* 来所相談中に保育が必要な方は、事前にご相談ください。



匿名の相談でも大丈夫です。  
☎【5927-5911】  
すくすくアドバイザー  
☎【6674-2082】



関子ども家庭支援センターは練馬区より業務委託を受け、特定非営利活動法人手をつなごが運営を行っています。

関子ども支援センターだよりは NPO法人手をつなご のホームページ<http://tewotsunago.ciao.jp/>でもご覧いただけます。



## すくすくアドバイザーからご案内

### ～ ママと赤ちゃんのほっとタイム ～

「初めての子育てで何か心配」「同じ子育て中のママとお話したい」「赤ちゃんとゆっくり遊びたい」というママと赤ちゃんのための時間です。お出掛けデビューの方もいらっしゃいます。スタッフと一緒にわらべ歌やふれあい遊びを楽しみながら、絵本や玩具の紹介、子育ての気になる話題など、遊んだりおしゃべりしたりしながら過ごしています。赤ちゃんが泣いても気にせずにおっぱいやミルクをあげたりして、赤ちゃん和妈妈のペースでゆったり過ごして下さいね。是非、お気軽に遊びに来てください。



## ❁ 11月～1月に予定している講座

### ❁ ママと赤ちゃんのほっとタイム

～遊んだり、おしゃべりしたり～



日時：毎月第2・4金曜日  
13:30(開場：13:10から)～15:00

場所：当センター会議室

対象：ねんねとおすわりまでの赤ちゃんとお母さん  
各回15組程度 事前の申し込みは不要です

### ❁ ママトークタイム

～少しだけ子どもと離れて、話しましょう～

日時：毎月第3木曜日の10:00～11:30  
11/21・12/19・1/16



場所：当センター相談室 託児は会議室

対象：6か月～6歳までの子どものお母さん  
各回お母さんは5名程度、託児は6名程度

申込：毎回、前月の25日～実施月5日まで  
窓口・電話  
\*1月分のみ12/20～12/28  
\*申し込み者多数の場合は抽選し、  
10日までに結果をお知らせします

### ❁ 奈緒先生のママと赤ちゃんのためのヨガ

日時：1月20日(月)

①13:00～14:00 ②14:15～15:15  
(どちらか選んでください)

場所：当センター会議室

対象：首がすわっていて、ハイハイ前までの  
赤ちゃんとお母さん

申込：12月20日(金)～1月10日(金)  
先着順 各10組



### ❁ のびのびひろば



お友達とのトラブルや気持ちの切り替えが苦手  
発達が気になるなど、子育てで大変なことや  
困ったことがある方、ぜひ遊びに来てください

日時：毎月第2月曜・第4火曜 10:00～15:00  
(祝日で違う曜日の時があります。ご注意ください)

11月	12月	1月	開催場所
11日	9日	14日・28日	地下1F プレイルーム
26日	24日		2F 会議室

事前申し込みは不要です



は親子一緒に参加できます



は託児付です

講座の電話での申し込みは5927-5911まで  
月～土 9時～17時 (日、祝日はお休みです)

\*詳しい内容は、センター内にあるちらしをご覧になるかお問い合わせください