関ぴよぴよ だより 11

練馬区立関子ども家庭支援センター　子育てのひろば「関ぴよぴよ」
〒177-0051　練馬区関町北1-21-14　☎ 03-5991-4711

Vol.162
令和元年11月1日発行

おしらせ

♪11月5日（火）絵本歌い聞かせ♪

ギターの演奏に合わせて絵本の歌い聞かせをします。
リクエストも受け付けています。
時間：10:30～11:00
場所：関ぴよぴよひろば
※予約は不要です。

♪11月12日（火）骨盤体操♪

骨盤周辺の筋肉を動かし、姿勢を整えます。
自宅でできるストレッチも教えていただきます。
時間：10:30～11:00
場所：関ぴよぴよひろば
※予約は不要です。動きやすい服装でお越しください。

♪11月12日（火）アクセサリーを作ろう♪

大人向けのシュシュを作ります。
時間：①10:00～/ ②10:30～/ ③11:00～（３部制）
場所：２階　会議室 / 定員：各回１０組
予約開始：10月28日（月）10時～ひろば窓口または電話にて
※予約時にピンク、オレンジ、紫、紺、黒からお選びいただきます。

♪11月14日（火）関ぴよベビーヨガ♪

赤ちゃんと一緒にヨガでリラックスしましょう。
時間：10:30～11:00
場所：関ぴよぴよひろば / 定員：10組
対象：概ね生後10か月までのお子さんと保護者
予約開始：11月1日（金）10時～ひろば窓口または電話にて

♪11月14日（木）赤ちゃん抱っこひも講座♪

赤ちゃんの抱っこの仕方、抱っこひもの使い方を学びます。
時間：14:00～15:00
場所：2階　会議室
定員：８組 / 持ち物：お使いの抱っこひも（あれば）
予約開始：10月29日（火）10時～ひろば窓口または電話にて

♪11月15日（金）保育園の看護師さんの話♪

冬の生活、冬の感染症への対応についてのお話です。
質疑応答の時間もあります。
時間：14:00～15:00
場所：2階　会議室 / 定員：12組
予約開始：10月31日（木）10時～ひろば窓口または電話にて

♪11月18日（月）名札を作ろう♪

動物の形の かわいい名札を作りましょう。

時間：①10:30～ / ②11:00～（2部制）
場所：2階　会議室 / 定員：各回６組
予約開始：11月5日（火）10時～ひろば窓口または電話

♪11月19日（火）リズムと絵本の読み聞かせ♪

絵本の読み聞かせ、親子で手遊びを楽しみます。

時間：10:30～11:00
場所：関ぴよぴよひろば
※予約は不要です。

11月の予定

※水・日曜日は講座参加申し込みを受け付けていません。ご注意ください。

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3 ひろば休み 一時預かり	4 振替休日	5 絵本歌い聞かせ 10:30～11:00	6 ひろば休み 一時預かり	7 身体測定 10:00～16:00	8 避難訓練 ママと赤ちゃんの ほっとタイム 13:30～15:00	9
10 ひろば休み 一時預かり	11 のびのびひろば 10:00～15:00	12 骨盤体操 10:30～11:00 アクセサリーを作ろう ①10:00/②10:30/ ③11:00（3部制）	13 ひろば休み 一時預かり	14 関ぴよベビーヨガ 10:30～11:00 赤ちゃん抱っこひも講座 14:00～15:00	15 保育園の 看護師さんの話 14:00～15:00	16
17 ひろば休み 一時預かり	18 名札を作ろう ①10:30～11:00 ②11:00～11:30 （2部制）	19 リズムと絵本の 読み聞かせ 10:30～11:00	20 ひろば休み 一時預かり	21	22 ママと赤ちゃんの ほっとタイム 13:30～15:00	23 勤労感謝の日
24 ひろば休み 一時預かり	25	26 のびのびひろば 10:00～15:00	27 ひろば休み 一時預かり	28	29	30

イベント報告

♪９月３０日（月）保健所の栄養士さんの話♪

中期の離乳食について、栄養士さんにお話を聞きました。実際に食材を見ながら説明を受け、固さや形状も確認することができました。具体的な調理の方法も教えていただきました。

♪10月4日（金）幼稚園入園準備の話♪

区立幼稚園の園長先生より、幼稚園の行事や学級活動についてなどのお話がありました。
「初めて社会に送り出すという不安がありますが、みなさん同じように思われているとわかり少し安心しました」という声が上がっていました。

♪10月8日（火）環境講座♪

ゴミの分別について、ゴミの行方についてのお話でした。パネルシアターがあったり、かわいいキャラクターが登場したりと、とてもわかりやすく説明していただけました。
お話の後で、スケルトンのゴミ収集車を見て、記念撮影もできました。

♪10月10日（木）小児救急ミニ講座♪

地域の小児科の先生に、急病時の対応の仕方、誤飲についてなどのお話をお聞きしました。
人形を使っての応急手当の実技練習では、実際に自分でやってみることができたので、やり方がよくわかりました、という感想がありました。

ひろば利用状況（９月１日～３０日）　　**単位：人**

年齢別	保護者	0歳	1歳	2歳	3歳	子ども 計	1日 利用者
人数（人）	1054	３８３	４４０	２２１	８６	１１３０	１０４

関子ども家庭支援センター・関ぴよぴよは練馬区から委託を受け特定非営利活動法人手をつなごが運営しています。

関ぴよぴよだよりは NPO法人手をつなご のホームページhttp://tewotsunago.ciao.jp/でもご覧いただけます。