つなごちゃんだより 2019年 12月号

〒177-0045練馬区石神井台3丁目31番4号　小規模保育園手をつなご石神井台
TEL　03(6767)1204

毎日の散歩が子ども達の体作りに役立っているようで、病気で欠席する子どもが殆どなく毎日元気で登園しています。子ども達の笑顔に職員も元気をもらっています。先日行ったお弁当遠足では、快晴のもと存分に体を動かし、美味しいお弁当を皆でたべました。なかには公園に着いたらすぐに食べられると思った子もいて、朝から口々に「今日はお弁当を食べるんだよね。」とお弁当の話題で持ちきりでした。

健康のコーナーでも書きましたが、空気の乾燥と同時に子ども達の体も乾燥肌の子どもが多くなっています。朝夕の保湿をよろしくお願いいたします。また、これからは寒さも本番になりますが、寒さに負けず元気に戸外あそびを楽しんでいきたいと思っています。

園長　後藤　律子

12月の予定

18日(水)　身体計測
19日(木)　クリスマス会
24日(火)　避難訓練

12月生まれのお友達

2歳になります
10日
ダラチェ　スヴァムくん

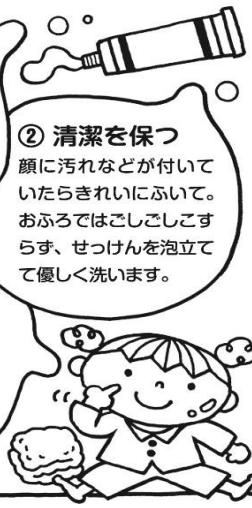
秋冬のスキンケア 3か条

秋冬の乾燥した空気は、デリケートな子どもの肌には大敵。放っておくと、かゆかゆ、かさかさになってしまいます。「こまめに、丁寧に」日常的なケアをしてあげてください。

① たっぷり保湿
保湿剤は、おふろ上がりには必ず塗りましょう。肌に湿り気があるうちに使うと、角質層に水分を閉じ込められるので効果的。

② 清潔を保つ
顔に汚れなどが付いていたらきれいにふいて。おふろではごしごしこすらず、せっけんを泡立てて優しく洗います。

③ 刺激を少なくする
直接肌にふれる衣類は綿素材がお勧め。ポリエステルなどの合成繊維は静電気を起こしやすいため、皮膚を刺激してかゆみのもとに。



【お知らせ】

うさぎ組　白石詩織ちゃんが転園することになりました。元気でね。

≪　おねがい　≫

持ち物に名前がないものがあります。全ての持ち物に大きくはっきりと名前をご記入下さい。

もうすぐクリスマスですね♪うさぎ組さんは、ツリーを飾ったりパンでリース作りをする予定です。サンタクロースも保育園にきてくれるかな？

★0歳児ひよこ組★

【先月の姿】

・行動範囲が広がり、落ち葉やどんぐりを拾ったり、
　砂場道具を持って遊んだ。

・友達と同じ遊びをしたがるようになり、ポットン落としや
　容器に入っている玩具を出すため蓋をあけては
　出し入れを楽しんでいる。

【今月のねらい】

・一人ひとりに合った生活リズムで安心して過ごす。

・探索活動を楽しみながら伸び伸びと体を動かす。

とおりまーす

どんぐり？

★1歳児りす組★

【先月の姿】

・『大きなかぶ』の絵本をみては大きな声で
　「うんとこしょ　どっこいしょ」とみんなで楽しんでいた。

・使いたい玩具を友達が使っていると「貸して」や
　「今、使っているよ」など少しづつ言葉で伝えようと
　している。

【今月のねらい】

・保育者に手伝ってもらい手洗いの仕方や、きちんと
　手を拭く事を身につける。

・好きな遊びを通して、保育者や友達との関わりを
　楽しむ。

にぃ～♪

よいしょ、よいしょ♪

落ち葉の布団♪

★2歳児うさぎ組★

【先月の姿】

・チューリップの球根を植え、水やりを張り切って行い
　花が咲くことを楽しみにしている。

・前日にお弁当遠足のことを伝えると、
　とても喜んでいた。

・次にやることを予想して、「次は〇〇やるんでしょ？！」と
　楽しみにしている様子が見られた。

【今月のねらい】

・戸外から帰ったあと手洗いや、うがいをし
　元気に過ごす。

・ごっこ遊びや見立て遊び、つもり遊びを通して
　言葉のやりとりを楽しんだり、保育者や友達との
　関わりを楽しむ。

【ちゅうりっぷの球根を植えました】

大きくなぁれ！