関ぴよぴよ だより 1

練馬区立関子ども家庭支援センター　子育てのひろば「関ぴよぴよ」
〒177-0051　練馬区関町北1-21-14　☎ 03-5991-4711

Vol.164
令和2年1月4日発行

令和２年もみなさまにとって、よい１年になりますように！
関ぴよぴよでは、今年も楽しい企画を用意しております。
いつもみなさまと共に「感じるこころ」を大切にしてまいります。

お　し　ら　せ

♪1月7日（火）絵本歌い聞かせ♪

ギターの演奏に合わせて絵本の歌い聞かせをします。
リクエストも受け付けています。
時間：10:30～11:00　／場所：関ぴよぴよひろば
※予約は不要です。

♪1月27日（月）助産師さんの話♪

テーマ「母乳と食事について」離乳食を始める時期や卒乳の時期についてもお話いただきます。。
時間：14:00～15:00 / 場所：2階　会議室 / 定員：10組
予約開始：１月１４日（火）10時～ひろば窓口または電話

♪1月１６日（木）リトミック♪

音楽に合わせて、元気に体を動かしましょう。
時間：10:30～11:00
場所：関ぴよぴよひろば
※予約は不要です。

♪1月30日（木）保健所の栄養士さんの話♪

離乳食後期の進め方についてのお話を聞きます。
時間：10:30～11:30　／場所：2階　会議室
対象：概ね9か月以上のお子さんと保護者 / 定員：10組
予約開始：１月１６日（木）10時～ひろば窓口または電話

♪1月23日（木）関ぴよベビーヨガ♪

赤ちゃんと一緒にヨガでリラックスしましょう。
時間：10:30～11:00　／場所：関ぴよぴよひろば
対象：概ね10ヶ月までのお子さんと保護者/定員：10組
予約開始：１月９日（木）10時～ひろば窓口または電話

♪1月３１日（金）シュシュを作ろう♪

ファーのシュシュを作ります。
時間：①10:00～10:45/②10:45～11:30（2部制）
場所：2階　会議室　／定員：①８組/②7組
予約開始：１月１７日（金）10時～ひろば窓口または電話

1月の予定

※水・日曜日は講座参加申し込みを受け付けていません。ご注意ください。

日	月	火	水	木	金	土
			1	2 全館休業	3	4
5 ひろば休み 一時預かり	6	7 絵本歌い聞かせ 10:30～11:00	8 ひろば休み 一時預かり	9	10 ママと赤ちゃんの ほっとタイム 13:30～15:00	11
12 ひろば休み 一時預かり	13	14 のびのびひろば 10:00～15:00	15 ひろば休み 一時預かり	16 リトミック 10:30～11:00	17 身体測定 10:00～16:00	18
19 ひろば休み 一時預かり	20	21 リズムと絵本の 読み聞かせ 10:30～11:00 避難訓練	22 ひろば休み 一時預かり	23 関ぴよベビーヨガ 10:30～11:00	24 ママと赤ちゃんの ほっとタイム 13:30～15:00	25
26 ひろば休み 一時預かり	27 助産師さんの話 14:00～15:00	28 のびのびひろば 10:00～15:00	29 ひろば休み 一時預かり	30 保健所の 栄養士さんの話 10:30～11:30	31 シュシュを作ろう ①10:00～10:45 ②10:45～11:30 （２部制）	

イベント報告

★１１月１２日（火）シュシュを作ろう★

ヘアゴムに切った布や毛糸を結び付けてシュシュを作りました。事前に色を選んでいたので、それぞれ自分の好きなカラーのシュシュを作ることができました。「余った布があればうちでもできそうなのでやってみたいです」と声が上がっていました。

★11月14日（木）赤ちゃん抱っこ講座★

首座りの前と首の座った後での抱っこで気をつけることや、親子にとって心地よい抱っこの仕方を教えていただきました。抱っこが心地よかったのかお話の途中でウトウトと眠ってしまう赤ちゃんもいましたよ。

★11月15日（金）保育園の看護師さんの話★

冬の感染症について、看護師さんにお話をうかがいました。

手洗いの実演講習もあり、講師の方が手順を教えてくださりながら行ないました。参加者の方はこの手洗いを習慣にしていきたいと話していました。

★11月18日（月）名札を作ろう★

フェルトでできた動物の型に、リボンや星の飾りをつけて名札を作りました。

他の参加者や講師の方とどんな飾りがいいか相談したり、合間に育児の話をしたり、楽しい時間を過ごしました。

ひろば利用状況（１１月１日～３０日） 単位：人

年齢別	保護者	0歳	1歳	2歳	3歳	子ども 計	1日 利用者
人数(人)	935	358	359	201	100	1018	88．8

関子ども家庭支援センター・関ぴよぴよは練馬区から委託を受け特定非営利活動法人手をつなごが運営しています。

関ぴよぴよだよりは NPO法人手をつなご のホームページhttp://tewotsunago.ciao.jp/でもご覧いただけます。