



# 関子ども家庭支援センターだより

練馬区立関子ども家庭支援センター

〒177-0051 練馬区関町北1-21-15 ☎ 03-5927-5911

2020年2月1日発行

Vol. 32

## 相談事業

★18歳までの子どもと子育て家庭からのあらゆる相談に応じます



## 様々な子育てサービス

★子育てサービスの提供をします（ひろばでの一時預かり）

★子育てサービスの紹介、調整をします



## 地域の中での子育て支援

★地域の子育て支援を進めます（子育てに役立つ講座などの開催）

★地域の人たちと連携して子育てを支えます



## 関子ども家庭支援センターで、お話しませんか？



関子ども家庭支援センターでは、18歳までのお子さんがあるご家庭の相談を受けています。

「相談」というと、少しハードルが高いですね。

関子ども家庭支援センターで、日頃受けている相談の内容は、

「イヤイヤ期で言うことを聞かなくて大変」「夜泣きについての対処法」

「職場復帰をするので、保育園について知りたい」「子どもの発達に関して気になるところがある」

「夫婦関係について」等、様々です。

どんなことでもかまいません。日頃イライラしていること、大人とゆっくり話したい等、愚痴でも何でも大丈夫。

お話を聞きながら、どうしたらよいか一緒に考えます。誰かに話すことによって、悩んでいることが整理されて新たな視点が生まれることがあります。自分の中で抱えている思いを、吐き出すだけでスッキリしたという方がたくさんいます。

子育て中は、困った時に周りに頼ることがとても大切です。関子ども家庭支援センターを、困った時に頼る先の一つに入れていただければうれしいです。

関子ども家庭支援センターの窓口は、関びよびよのひろばと同じ2階でエレベーターの横にあります。いつでもお気軽に声をかけてください。電話でも大丈夫です。お待ちしております。

電話でも来所でもどちらでも大丈夫です。  
時間は月～土(祝日は休み)の9時から17時です。  
\* 来所相談中に保育が必要な方は事前にご相談ください。



匿名の相談でも大丈夫です。  
☎【5927-5911】  
すくすくアドバイザー  
☎【6674-2082】



関子ども家庭支援センターは練馬区より業務委託を受け、特定非営利活動法人手をつなごが運営を行っています。

関子ども支援センターだよりは NPO法人手をつなご のホームページ <http://tewotsunago.ciao.jp/> でもご覧いただけます。



## のびのびひろば講座 熊丸高雄先生（臨床心理士／練馬子ども発達支援センター）

今回はのびのびひろばで開催された講座から、特に質問の多かった「言葉の発達」についてのお話をご紹介します。

○知っている言葉・理解できる言葉が増えることも大切だが、コミュニケーションの意欲を育てることも重要。そのためには同じ活動や物、気持ちを人と楽しむ、共有する、その機会が必要。

その中で、短く・ゆっくり・はっきり、タイミング良く話かけてあげると良い。

○言葉が正確に言える為に、小さいうちは身体全体を使った運動が大切。歩く、走る、跳ぶ、もぐる、くぐる、ひっぱる。大きな動きで体幹がしっかりと発達していく。

トランポリン等も体幹を上手に使えるようになる。発達はまずは身体を中心から、そして末端の手足へと育っていく。手の操作が上手になると口の操作へ繋がっていく、その為の前段階が体幹や関節。楽しく遊びながら身体を沢山動かす経験が口の動き、言葉の発達に繋がる。

○歯ごたえのあるものを噛むこともよい。食事はよく噛んで食べる。舌を使って上下に混ぜ合わせたりして食べる経験が口の動きを促す。

○子どもの発した言葉は発音が少し不正確でも否定せずに聞いて、最後に大人が正しい発音でゆっくり返してあげる。例えば、子どもが「バイバイ」を「あっあー」と言っていたら、「そうだねバイバイだね」と返してあげる。幼児は自分で出しているつもりの音と実際の音にズレがあるが、いずれ機能が追い付いてくる。

### ❀2月～3月に予定している講座

#### ❀ ママと赤ちゃんのほっとタイム

～遊んだり、おしゃべりしたり～



日時：毎月第2・4金曜日  
13:30(開場：13:10から)～15:00

場所：当センター会議室

対象：ねんねとおすわりまでの赤ちゃんと保護者  
各回15組程度 事前の申し込みは不要です

#### ❀ 体ほぐしてリフレッシュ

～家庭でできる簡単なストレッチを紹介



日時：3月16日(月)  
①10:30～12:00 ②13:30～15:00  
①、②どちらか選んでください

場所：関町北地区区民館

対象：6か月～18歳までの子どもの保護者  
申込：2月17日(月)～3月9日(月)

先着各10組程度

#### ❀ ママトークタイム

～少しだけ子どもと離れて、話しましょう～

日時：毎月第3木曜日の10:00～11:30  
2/20・3/19



場所：当センター相談室 託児は会議室

対象：6か月～6歳までの子どもの母親  
各回母親は5名程度、託児は6名程度

申込：毎回、前月の25日～実施月5日まで  
窓口・電話

\*申し込み者多数の場合は抽選し、  
10日までに結果をお知らせします

#### ❀ のびのびひろば



お友達とのトラブルや気持ちの切り替えが苦手  
発達が気になるなど、子育てで大変なことや  
困ったことがある方、ぜひ遊びに来てください

日時：毎月第2月曜・第4火曜 10:00～15:00

2月	3月	開催場所
10日	9日	地下1F プレイルーム
25日	24日	2F 会議室

事前申し込みは不要です

#### ❀ 親子のための防災講座

日時：3月6日(金) 10:30～11:30  
防災学習センターの方をお呼びして  
お話をさせていただく予定です。

場所：関びよびよ ひろば

申込：2月14日(金)から



は親子一緒に参加できます



は託児付です

講座の電話での申し込みは5927-5911まで

月～土 9時～17時 (日、祝日はお休みです)

\*詳しい内容は、センター内にあるちらしをご覧ください