つなごちゃんだより

2020年
4月号

〒177-0045練馬区石神井台3丁目31番4号　小規模保育園手をつなご石神井台
TEL　03(6767)1204

ご入園・ご進級おめでとうございます。
今年度の新入・進級児は、0歳児クラス2名、1歳児クラス８名、2歳児クラス8名でスタートしました。初めての園生活で不安になり、泣いたり、怒りっぽくなったり環境の変化に敏感になりますが 、しっかりと子ども達の気持ちを受け止め、信頼関係つくりに心がけていきます。
また保護者の方も、職場復帰や新しい仕事をされる方と様々ですが、疲れをためず休日はゆっくり過ごされるとよいですね。進級した子ども達も担任がかわったりと落ち着かないと思いますが、保護者の皆様が安心して働けるようサポートしていきます。
どうぞ本年度もよろしくお願いいたします。

園長　後藤　律子

≪職員紹介≫

園長　後藤　律子　　副園長　浦山　惠美子
（貫井子ども家庭支援センターより異動）

0歳児担任（ひよこ組）　岡　千並
1歳児担任（りす組）　菅原　純子
2歳児担任（うさぎ組）　根津　加代子（主任）
浦山　惠美子

★★　非常勤保育士＆保育補助　★★
石澤　雪子　鈴木　世津子
久保　恭子　佐藤　典子
塚田　久美　西田　典子
清家　元子

★★　管理栄養士　★★
佐藤　真由美
関口　香津世

★★産休中★★
保田　侑子

特定非営利活動法人手をつなごが運営しています

今月の予定

1日　入園式＆進級式
14日　身体計測
16日　避難訓練
30日　子どもの日祝い会
　　行事食

4月生まれのおともだち

うさぎ組
6日　佐々木　ひめかちゃん
21日　吉田　つむぎちゃん

身体計測があります

・当日は脱ぎ着がしやすい服装でお願いします。
・脱いだ服が迷子にならないよう、必ず名前を記入してください。
・当日お休みの場合は、後日測定します。

お願い

・遅刻や欠席の連絡は9:15までにお願いいたします。
・すべての物に記名をお願いいたしします。
　進級の皆さんも確認をお願いいたします
・暖かくなってきましたので、お昼寝用のバスタオルの準備をお願いいたします。
・服薬中やいつもの様子と違うときは、登園時に保育士にお伝えください。
・子どもの爪は短く切って清潔にしましょう
・新入・進級共に4月は環境が変わり疲れやすくなりますので無理をせず体を休めましょう。

生活リズムを身につけよう

入園、進級などで新しい環境に入る春は、生活リズムを見直すチャンスです。よい生活リズムを身につけることが、健康に過ごせる基本。ぜひ実践してみてください。

❶早寝早起きを意識して

眠りは日中の疲れをいやし、成長ホルモンを分泌させて脳や体の発育を促します。お子さんが夜遅くても9時までには寝て、朝は7時までに起きるように促してみましょう。

❷朝ごはんを食べよう！

朝ごはんを食べないと、ぼーっとして、活力がわいてきません。元気の源となる朝ごはんは必ず食べましょう。

❸うんちは済んだかな？

朝ごはんを食べると、腸が刺激されて動き出し、排便を促します。ごはんの後はうんちタイムをとり、トイレに座りましょう。

★0歳児ひよこ組★

【今月のねらい】
・新しい環境や保育者に慣れ、安心して過ごす。
・生理的欲求が十分に満たされ心地良く過ごせるようにする。

★1歳児りす組★

【先月の姿】
・散歩先まで、避難車に乗ってみたり、途中から担任と
　手をつないで歩いたりして、りす組への準備を進めてきた。
・友達と過ごすことや、エプロンを片付けたり、タオルをかごに
　入れることを楽しんでいた。
・「〇〇さん」「バス」「うんうん」「あし」「だっこ」など、少しづつ話せる言葉が増えてきた。

【今月のねらい】
・ゆったりとした雰囲気の中、新しい環境や保育者に慣れ
　安心して過ごす。
・自分の好きな玩具を見つけて保育者と一緒に楽しむ。

いっぱい歩いたよ！

エスコートします♪

★2歳児うさぎ組★

【先月の姿】
・イヤイヤ期真っ只中の子どもたち。みんなで遊ぶ中、意思表示が
　より強くなり言葉や仕草で表していた。誰かが遊んでいるとみんな
　集まってきて一緒に遊ぼうとするが、取り合いになることも多い。
・散歩から帰ってくるとすぐに手を洗い、着替えの洋服を自分で選ぶ
　子もいる。その一方、玩具で遊びたくて中々手を洗わず「嫌！」と
　言って断る子もいる。他の子が先に食事を始めると急いで着替え
　始め、お互いに良い刺激になっている。

【今月のねらい】
・進級した喜びを感じ、安心して生活できるようにする。
・散歩に出かけ、春の草花や虫をみつけて楽しむ。