

地域の子育て応援します

2020年 **8月号** VOL.125

子育てのひろば（0～3歳の子どもと保護者対象）



貫井ぴよぴよだより

〒176-0021 練馬区貫井 3-25-15 ☎(03)3577-9823

mail : nukuipiyo3@gmail.com



妊婦さんも
どうぞ!

<p>わかばちゃんの会</p> <p>8月13日(木)</p> <p>対象：妊婦さん、6ヵ月くらいまでの赤ちゃんと保護者</p> <p>時間：14:00～15:00</p> <p>定員：8組程度（初参加の方優先）</p> <p>申込：貫井ぴよぴよに電話またはスタッフまで</p>	<p>のびのびひろば</p> <p>8月20日(木)</p> <p>対象：発達に不安のある親子</p> <p>時間：①10:00～12:00 ②13:00～15:00</p> <p>定員：各回6組（申込制）</p> <p>申込：実施日の1週間前より貫井ぴよぴよに電話またはスタッフまで</p>	<p>ふたばちゃんの会</p> <p>8月27日(木)</p> <p>対象：0歳～18歳の多胎児親子 多胎児の妊婦さんご家族</p> <p>時間：①10:30～12:00 (10:15-受付) ②13:30～15:00 (13:15-受付)</p> <p>定員：各回6組（申込制）</p> <p>申込：貫井ぴよぴよに電話またはスタッフまで</p>
---	--	---

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため

- ① ひろばで遊べる人数には制限があります。一度に入室出来るのは **10組**です。
- ② 入口にて体温計測・手指消毒をお願いします。37.5度以上の場合はご利用できません。
- ③ 入室時は、手洗い等をお願いします。
- ④ ひろば・のびのびひろばの**ランチタイム**は中止します。（授乳や水分補給はできます）
- ⑤ **13:00～14:00**は消毒作業のため閉室になります。（のびのびひろばの日は、**12:00～13:00**）
- ⑥ 風邪症状のある方、体調不良の方は、ひろばのご利用を控えていただけるようお願いいたします。

日	月	火	水	木	金	土
8月の予定						1
2 ひろば休み	3	4	5	6 ひろば休み	7	8
9 ひろば休み	10	11	12	13 ひろば休み わかばちゃんの会 14:00～15:00 ※事前申込	14	15
16 ひろば休み	17	18	19	20 ひろば休みのびのびひろば 10:00～12:00 13:00～15:00 ※事前申込	21 避難訓練	22
23 ひろば休み	24	25	26	27 ひろば休み ふたばちゃんの会 10:30～12:00 13:30～15:00 ※事前申込	28	29
30 ひろば休み	31	災害対策のため、ぴよぴよでは月に一度、避難訓練を行っています。				



Twitterをはじめました

ひろば室が満員になりましたら、Twitterでお知らせします。
「練馬区立子ども家庭支援センター公式ツイッター」で検索してください。



熱中症に気を付けて！



こんな時は注意

- ・蒸し暑い日
- ・風が弱く気温・湿度が高い日



体温調節がうまくできなくなり、
熱中症にかかりやすくなる

おもな症状

めまい、立ちくらみ、筋肉痛、
吐き気、多量の汗
意識がない、けいれん、高熱、
まっすぐ歩けない



救急車を呼びましょう

マスクによる熱中症

マスクをつけることにより、体内に熱がこもりやすくなったり、
マスク内の湿度が上がると、のどの渇きを感じづらくなったりする可能性があるため注意しましょう

屋外で人と2m以上の距離を確保できる場合は、マスクを外すようにしましょう

イヤイヤ期と仲良く付き合うには

7月11日（土）永瀬春美先生（子育て相談室いっばいっば主宰）をお迎えして、
貫井図書館にて講座を行いました。マスク着用や入室前の検温等、ご協力いただきました。
子どもの困った行動を解決しなくていい、気持ちを認める、自分でできることを増やしてあげる、
まずは親が自分を大切にする、など具体例を交えたお話を熱心に聞いていました。

※次回は10月開催（サンライフ練馬）の予定です。

講座で使用したテキストは貸し出していますので、スタッフにお声かけください。



ZOOM おしゃべり会

自粛の期間中、ZOOM ふたばちゃんの会、ZOOM わかばちゃんの会など、
ZOOM を利用しての、おしゃべり会を開催しました。
ぎこちなかったスタッフも、会を重ねる毎にスムーズに…なったでしょうか？
※次回は9月に「ZOOM わかばちゃんの会」を開催予定です。



ぴよぴよのお庭

貫井のお庭で、お花達と一緒にお待ちしてます！三輪車やコンピカーに乗ったり、お砂遊びやボール遊びを楽しんでくださいね。



貫井ぴよぴよひろば(6月1日～6月30日まで)

保護者	0歳	1歳	2歳	3歳	子ども計	一日平均利用人数
395	113	221	73	51	458	38.77

貫井ぴよぴよだよりは特定非営利活動法人手をつなごのホームページでご覧いただけます。
貫井子ども家庭支援センターは練馬区から委託を受け、特定非営利活動法人手をつなごが運営しています。