

地域の子育て応援します

2020年12月号 VOL.129

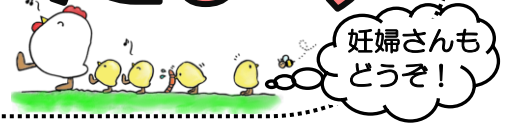
子育てのひろば（0～3歳の子どもと保護者対象）



貫井ぴよぴよだより

〒176-0021 練馬区貫井 3-25-15 ☎(03)3577-9823

mail : nukuipiyo3@gmail.com



お知らせ

★年末年始のため、

12月29日(火)～1月3日(日)

ひろば、一時預かりをお休みします。

★一斉清掃のため、**令和3年1月14日(木)**

の一時預かりをお休みします。



今年も残り少なくなってきました。

今年は新型コロナウイルスの影響でひろばが閉室したり、人数制限する等、ご迷惑をおかけする中、皆様にはたくさんのご協力をいただき、ありがとうございました。

ひろばの人数制限がなくなり、再び皆様にたくさんご来所いただき嬉しく思っています。

これからも皆様にとって心地よいひろばを作っていきたいと思えます。

どうぞ良いお年をお迎えください。



貫井子ども家庭支援センター スタッフ一同

助産師さんの話

12月3日(木) 14:00~15:00

「卒乳について」

対象：8ヵ月以上のお子さんと保護者

定員：10組

申込：貫井ぴよぴよに電話 またはスタッフまで



12月の予定

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3 ひろば休み 助産師さんの話 14:00~15:00 ※事前申込	4	5
6 ひろば休み	7	8	9	10 ひろば休み ZOOM わかばちゃんの会 14:00~14:40 15:00~15:40 ※事前申込	11	12
13 ひろば休み	14	15	16	17 ひろば休み のびのびひろば 10:00~12:00 ※講座・裏面参照 13:00~15:00	18	19
20 ひろば休み 避難訓練	21	22	23	24 ひろば休み ふたばちゃんの会 10:30~12:00 13:30~15:00 ※事前申込	25	26
27 ひろば休み	28	29	30	31	12/29(火)~1/3(日) お休み	

ZOOM わかばちゃんの会

12月10日(木)

対象：妊婦さん～
6ヶ月までのお子さんと保護者
時間：①14:00-14:40 ②15:00-15:40
定員：各回6組程度
申込：nukuipiyo3@gmail.com まで



のびのびひろば

12月17日(木)

対象：発達に不安のある親子
時間：①10:00-12:00 (講座あり)
②13:00-15:00

※予約なしで利用できます。

※午前中は理学療法士の先生をお招きして、お話と体を使った遊びをします。(開始時間10:20～・参加ご希望の方は03-3577-9820まで。当日参加もできます。参加せずにひろばで遊ぶこともできます。)



ふたばちゃんの会

12月24日(木)

対象：0歳～18歳の多胎児親子
多胎児の妊婦さんご家族

時間：①10:30～12:00 (10:15-受付)
②13:30～15:00 (13:15-受付)

定員：各回6組(申込制)

申込：貫井ぴよぴよに電話またはスタッフまで



抱っこひも講座 9月24日

ねりじょハウスの助産師さんより抱っこ紐、おんぶ紐の仕方を教えていただきました。

～アンケートより～

少しの重心の移動で抱っこが楽になりました。また、ずっとおんぶ紐の使い方が正しいのか不安でしたが、使いやすくなりました。ありがとうございました。



きいてきいて

「育休パパさん」より

この4月から1年間、妻と交代する形で育児休業を取って生活しています。最初は「大好きな息子の面倒を見るだけでしょ。仕事より楽しそう!」と思って始めたものの、とんでもない!!対人関係のストレスこそ少ないものの、毎日子供を追いかけまわすのは、なんて疲れることか...

ここ数ヶ月で外遊びの楽しさを覚え、公園や砂場に行くことも増えてパパもヘトヘト。さらにイヤイヤ期の前兆もあり、「ちょっと泣かないで!!」と思うことも。でも、こうして一緒に時間を過ごせることが何よりの幸せなんだと、最近ふとした瞬間に気づかされることがありました。そして世のママさん達は、こうした大変な時期を乗り越えて子育てしているのだと、改めて感服しています(確かに職場のママ経験者は、みんな寛容で、強く、時に厳しい!)

育児を通して今まで知らないことを経験できるのは、興味深くまた面白いものです。ぴよぴよにちょくちょく父子共々現れますので、引き続き仲良くしていただけると幸いです。

ベビーマッサージ 10月1日

毎回大好評のベビーマッサージ。今年はソーシャルディスタンスを保ちながら行いました。

～アンケートより～

・眠りが深くなるマッサージ
やリンパを流すマッサージを知ることができてよかったです。

・最近、夜泣きで3～4回は起きるので、早速マッサージをしてぐっすり寝てもらおうかと思います。



～一時預かり室からのお知らせ～

- ・持ち物には全てお名前を書いてください。
- ・ブーツやサンダルではなく、歩きやすい運動靴で靴下を履いてきてください。
- ・食べ物は食べ慣れた物を、すぐ食べられる状態(ミニトマト、ブドウはカットする・皮をむく等)でお持ちください。



貫井ぴよぴよひろば(10月1日～10月31日まで)

保護者	0歳	1歳	2歳	3歳	子ども計	一日平均利用人数
603	261	260	104	72	697	59.09

貫井ぴよぴよだよりは特定非営利活動法人手をつなごのホームページでご覧いただけます。

貫井子ども家庭支援センターは練馬区から委託を受け、特定非営利活動法人手をつなごが運営しています。