

# あいあいあい東大泉だより

〒178-0063

東京都練馬区東大泉3-41-7-201号 TEL/FAX 03-3924-3508

MAIL aiaiai-higashi@jcom.home.ne.jp <http://tewotsunago.ciao.jp/higashi.html>

※あいあいあい東大泉は、練馬区からの補助金にて特定非営利活動法人手をつなごが運営しています。



子育てのひろばあいあいあいは  
プレママ(プレパパ)と0~3歳の子どもと  
子育て中の方のひろばです。  
ふらっとお寄りください。  
ほっと息抜きにいらしてください。

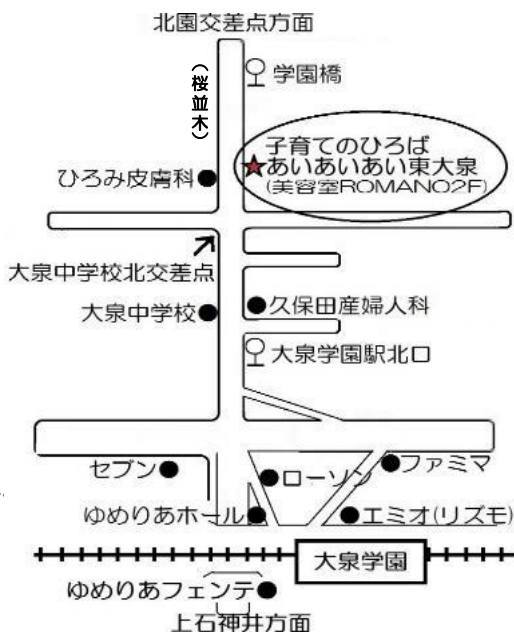
子どもも大人もいっしょに、  
育ちあい育てあい支えあい  
地域で楽しく子育てをするにはどうしたらいいか。  
一緒に考えてひとつずつ叶えていきましょう(^-^)/



北園交差点

大泉学園駅方面

美容室ROMANOの左側階段3段上ってエントランスへ、ベビーカーはエントランス内へ。  
お荷物が多いなどのときはお電話いただけましたら入口までお迎えに伺います。  
なお、駐輪場は入口と反対側、建物右側面にあります。



**開室：平日10:00~15:00 (土日祝休)**  
**12:00~13:00消毒・清掃のため一旦閉室**

引き続き、マスク着用・検温・手指消毒をお願いいたします。  
混雑状況によっては一時的に利用制限もあり。(玄関脇に利用状況がわかるように表示します)

地域情報が知りたい方、子育て中の方と知り合いになりたい方、  
また、トイレ・おむつ替え・お子さんの身体計測等にもどうぞご活用ください。  
(補助便座・体重計・身長計など、ご用意しています)



アヒルQRコード

ひろば詳細については、  
HPでもご確認いただけます

**03-3924-3508**



大型ベビーカー等でお子さんと一緒に  
階段をのぼるのが難しいときには  
お迎えに参ります、お電話ください。



新型コロナウイルス感染拡大予防のための対策を行っています。

お互いに心地よいひろばを保つために、ご理解ご協力をお願いいたします

※今後の状況で、制限が緩和されたり解除されたりした場合、逆にさらに加えざるをえない場合は、HPなどでお知らせいたします。

	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri
2 February	31	1 9:30~ 2月イベント申込受付開始	2	3	4
	7	8 10:30~11:30 元園長先生にきいてみよう	9 	10 13:00~15:00 0歳ひろばデビュー応援 14:00~14:30 オンラインひろば見学会	
	14	15	16	17	18
	21	22		24 ←ひなまつりフォトコーナー	25 10:30~11:30 わらべうた
	28 -----ひなまつりフォトコーナー----->	1	2	3	4



講座開催時には、三密回避のため通常のひろば利用をご遠慮いただいています。何卒ご理解ご協力をよろしくおねがいいたします。

なお今後の感染状況によっては、やむを得ず中止になることもございます。当日は、お出かけ前に必ずHPなどでご確認のうえお出で下さい。

**要予約** の講座イベントは、アヒルQRコードで詳細をご確認のうえ、お電話ください。



2月開催分は2/1火9:30~受付開始  
3月開催分は3/1火9:30~受付開始

(オンラインひろば見学会のみ、→のQRコードよりお申込みをお願いします)

	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri
3 March	28 -----ひなまつりフォトコーナー----->	1 9:30~ 3月イベント申込受付開始	2	3	4
	7	8	9 	10 13:30~14:00 ベビーマッサージ 14:00~15:00 0歳ひろばデビュー応援	11
	14	15 14:00~15:00 防災講座	16	17	18
		22	23	24	25
	28 	29 	30 13:00~15:00 0歳ひろばデビュー応援 14:00~14:30 オンラインひろば見学会	31	1

**2/8 10:30~11:30** **要予約**

### 元園長先生にきいてみよう

~今日から活かせる子育てプロの知恵

区立保育園の園長先生を永年されてきた先生に、保育園でどんなところ?とか、その他保育園で行われている子育てのワザなど、こっそり聞いてみませんか?トイトレ、お食事、お散歩、お友達とのトラブル解消法など。

【対象】0~3歳の保護者、プレペアさん

**要予約**

### 2/10、3/30 13:00~15:00 0歳ひろばデビュー応援タイム

「0がつく日」の午後に、0歳デビュー応援タイムを設けました。ひろばデビュー、地元デビューを応援!同じ0歳と出会うきっかけに。

【対象】0歳児とその保護者



**要予約**

### 2/10、3/30 14:00~14:30 オンラインひろば見学会

どんな場所だろう...ひろば覗き見できます。オンラインで質問も受け付けます。

【対象】プレペアさん、0~3歳の保護者



こちらQRコードより参加申込み

**【予約不要】**

### 2/24~3/3 ひなまつりフォトコーナー

期間限定「顔出しフォトフレーム」を設置。女の子も男の子も、かわいい今の時期の写真を撮りにいらっしやいませんか?

**要予約**

### 2/25 10:30~11:30 わらべうた

ゆったりとしたリズム、おかしなリズム、いろんな「わらべうた」があります。泣いていたことも不思議と泣き止んで、笑顔になってしまう魔法。わらべうたに包まれて、ほっこりした時間を親子で楽しみませんか。

【対象】0~3歳の保護者、プレペアさん

**要予約**

### 3/10 13:30~14:00 ベビーマッサージ

温かい手で赤ちゃんにふれることで、心の栄養だけでなく、驚くほどたくさんの効果をもたらしてくれます。大人にもいいことたくさん!心を育む「ベビマ」を一緒にしませんか?(オイルは使わず、服の上から行います)

【対象】寝返り前の赤ちゃんと保護者

当日定員内であれば、14:00以降は寝返りのできる赤ちゃんもどうぞ。お問合ください。

**要予約**

### 3/15 14:00~15:00 子どもを守る防災講座

万が一に備えて今何ができるのか。お子さんを守るために、できることを少しずつでも準備するために聞いておきたい防災の話。

【対象】0~3歳の保護者、プレペアさん