

地域の子育て応援します

2021年 **7月号** VOL.136

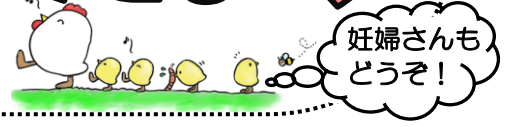
子育てのひろば（0～3歳の子どもと保護者対象）



貫井ぴよぴよだより

〒176-0021 練馬区貫井 3-25-15 ☎(03)3577-9823

mail : nukupiyo3@gmail.com





<p>Zoom ひろば見学会 ひろばの紹介と手遊びなどをします 7月1日(木)</p> <p>対象：まだ遊びに来たことがない方 時間：11:00～(20分程度) 申込：nukupiyo4@gmail.com まで 件名に「見学会」と入れて、①お子様の氏名 ②お子さまの生年月日をお知らせください。</p>	<p>シングル家庭の懇談会 (同室保育付きのおしゃべり会) 7月3日(土)</p> <p>対象：妊婦さん～小学生を育てているひとり親家庭 時間：19:00～20:30 定員：7組程度 申込：貫井ぴよぴよに電話、またはスタッフまで 締切：7月1日(木) まで</p>	<p>Zoom ふたばちゃんの会 「保育園ってどんなところ？」 7月3日(土)</p> <p>対象：保育園の入園を検討している多胎児のお子さんとその保護者、多胎児の妊婦さん 時間：13:10～(40分程度) 申込：件名に「ZOOM ふたばちゃんの会」とご記入の上、①お子さんの氏名 ②生年月日 ③電話番号 ④保育園について質問したいことをメールしてください。 futabanukui9820@gmail.com</p>
--	---	---



7月の予定

日	月	火	水	木	金	土
<ul style="list-style-type: none"> 災害対策のため、ぴよぴよでは月に一度、避難訓練を行っています。 感染症対策のため、風邪症状がある場合は、ご利用をお控えください。 新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、事業を中止する場合があります。施設の利用につきましては、区のホームページなどをご確認ください。 				1 ひろば休み Zoom 見学会 11:00～11:20 助産師さんの話 14:00～15:00 ※申込終了	2	3 身体測定 10:30～15:30 Zoom ふたば 13:10～13:50 シングル家庭 19:00～20:30
4 ひろば休み	5	6	7	8 ひろば休み わかばちゃんの会 14:00～15:00	9	10
11 ひろば休み	12	13	14	15 ひろば休み のびのびひろば 10:00～12:00 13:00～15:00	16	17
18 ひろば休み	19 身体測定 10:30～15:30	20	21 避難訓練	22 ひろば休み	23	24
25 ひろば休み	26	27	28	29 ひろば休み のびのびひろば 10:00～12:00 13:00～15:00	30	31

<p>わかばちゃんの会 7月8日(木)</p> <p>対象：妊婦さん～6ヶ月までのお子さんと保護者 時間：14:00～15:00 定員：10組程度 申込：貫井ぴよぴよに電話、またはスタッフまで</p> 	<p>のびのびひろば 7月15日(木)、7月29日(木)</p> <p>対象：発達の不安や育てづらさを感じている保護者と0～18歳までのお子さん 時間：①10:00～12:00 ②13:00～15:00 ※詳細はお問合せください。</p> 
---	--



一時預かり室からのお知らせ



- 体温が 37.5 度以上の場合は、お預かりできません。お預かり中に、37.5 度以上の発熱を確認した時や、体調が変わった時は、お迎えをお願いします。（緊急連絡先は、いつでも連絡が取れるようにお願いします。）
- 感染症に罹患している時や、予防接種当日のご利用は控えてください。
- 気温や湿度が上がり、お弁当が傷みやすい季節になりました。ご飯やおかずは冷ましてから詰めると良いようです。ラップなどに包む場合も同じです。また、保冷バックに保冷剤を入れるなどの工夫をお願いします。
- 昼食やおやつは、ご自宅で食べ慣れた食品をすぐ食べられる状態（喉につまりやすい食品はカットする、皮をむく）でご持参ください。 ※誤嚥などの恐れがあるものは持たせないでください。
- 薬剤はお預り出来ないため、虫よけ、日焼け止め等は各家庭で塗ってから来所してください。
- 貴井びよびよに駐車場はありません。車で来所される場合は、近隣のコインパーキングをご利用いただくなどの対策をお願いします。路上駐車、マンション敷地内の駐車はご遠慮ください。
- お迎え時間を守っていただけようお願いします。
- 全ての持ち物にお名前を書いてください。



Zoom だっことおんぶの講座 6月10日

61名の申込がありました。先生のお話のあとは、画面で皆さんの抱っこの様子を見ていただき、個別の質問に答えていただき、素手の抱っこのポイントとその大切さがよくわかりました。ひろばに、当日使用した抱っこについての冊子もあります。職員にお声がけください。



Zoom なーすヨガ（マタニティヨガ）5月27日

参加者の方からは、「自分の無理のない範囲でここまでなら体を動かしていいんだということもわかり、今回のヨガのポーズなどは自分でもなるべく続けられたらいいなと思いました。」と嬉しい感想をいただきました。



おとなが気を付ける、子どもの熱中症予防ポイント

暑さを避ける

《室内では》

- 扇風機やエアコンで温度を調節

《外出先では》

- 日傘や帽子の着用、日陰の利用、こまめな休息

《身体の蓄熱を避けるために》

- 通気性の良い、吸湿性、速乾性のある衣服を着用
- 保冷グッズを活用し、体温の上昇を予防する



こまめに水分を補給する

- 水や麦茶でこまめに水分を補給する

Zoom ひろば見学会 6月3日



5組の方が参加してくれました。手遊びやふれあい遊びも一緒に楽しみました。次回は、7月1日です。

ひろばの忘れ物について

忘れ物はありませんか。ひろばでは、忘れ物を1か月間保管しています。お問い合わせください。☎03-3577-9823



貴井びよびよひろば(5月1日~5月31日まで)

保護者	0歳	1歳	2歳	3歳	子ども計	一日平均利用人数
487	142	299	54	32	527	46.09

貴井びよびよだよりは特定非営利活動法人手をつなごのホームページでご覧いただけます。

貴井子ども家庭支援センターは練馬区から委託を受け、特定非営利活動法人手をつなごが運営しています。