



貫井子ども家庭支援センターだより

貫井子ども家庭支援センターは18歳未満のお子さんと子育て家庭の身近な相談窓口です。

子育ての悩みや家庭の悩みを相談できます。(電話・来所)

★匿名での相談も可能です ★秘密は守られます

子育ての悩みは、ひとそれぞれ、さまざまだと思います。子どものこと、夫婦のこと、自分自身のことなど、ひとりで抱え込まず、誰かに話したくなったら、気軽にご相談ください。

18歳未満のお子さん自身からの相談も受け付けています。2階にある相談室でゆっくりとお話できます。

子どもが夜寝てくれない。ご飯をあまり食べてくれない。

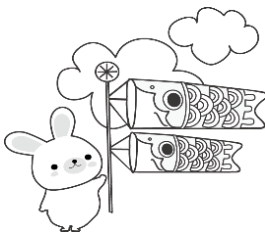


親同士の付き合いに悩んでいる。地域の子育て情報を知りたい。



相談日：月～土曜日 9:00～17:00 (日・祝日・年末年始を除く)
03-3577-9820

※来所の場合は、あらかじめお電話ください。



～3歳から未就学児対象の子育て講座～
心の成長としつけの話(託児は先着順10名)



日時	6月8日(火)10:00～12:00	場所	貫井図書館・視聴覚室
講師	永瀬春美 先生(子育て相談室いっぽ、いっぽ 主宰)		
対象	3歳から未就学児までの保護者	定員	30名(託児は10名)
託児場所	サンライフ練馬(図書館となり)・2F和室 託児受付は9:30から		
申込	5月6日(木)10:00より受付開始 貫井子ども家庭支援センター 03-3577-9820(9:00～17:00)		

5月から8月までの講座・おしゃべり会情報

貫井子ども家庭支援センターでは、色々な子育て講座、おしゃべり会を開催しています。新型コロナウイルス感染症の影響で、講座の開催方法、時期が異なる場合がありますので、詳細はお問合せください。(問い合わせ先：貫井子ども家庭支援センター 03-3577-9820)



なーすYogaとおしゃべり広場(マタニティヨガ)

日程：5月27日(木)10:30～11:30 ※お子さん連れでの参加はできません。
対象：妊婦さん(妊娠16週以降で、医師の承諾を得ている方) 定員：10名
内容：マタニティヨガを行います。その後、おしゃべりをして参加者同士交流します。



わかばちゃんの会&ZOOMわかばちゃんの会

日程：来所：5月13日(木)・7月8日(木)14:00～15:00
ZOOM:6月3日(木)・8月12日(木)①14:00～ ②15:00～
定員：来所⇒10組程度 ZOOM⇒各回6組程度
対象：生後6か月くらいまでの子どもがいる保護者(妊婦さんも歓迎!)
内容：自己紹介の後、気になることをおしゃべりします。手遊びや歌もあります。



ふたばちゃんの会&ZOOMふたばちゃんの会

日程：来所：6月24日(木)・8月日(木)10:30～13:00 12時からフリータイム(食事なし)
ZOOM:5月27日(木)13:00～13:40
定員：来所⇒8組程度 ZOOM⇒4組程度
対象：来所⇒0～18歳までの多胎児の子供を育てている保護者と多胎児の妊婦さん
ZOOM⇒0～1歳までの多胎児のお子さんとその保護者、多胎児の妊婦さん
内容：自己紹介の後、気になることをおしゃべりします。(来所の場合は同室保育あり)



シングル家庭のこんだんかい

日程：5月15日(土)・7月3日(土)19:00～20:30 定員：7組程度
対象：妊婦さんと乳幼児～小学生の子どもを育てているひとり親
内容：情報交換 (同室保育あり)



抱っことおんぶ講座

日程：6月10日(木) 14:00～15:00 定員：10組
対象：妊婦さんから1歳までの子どもと保護者
内容：だっこの姿勢や位置など、基本的なだっことおんぶの仕方を教わります



南田中図書館での子育て交流会

日程：5月26日(水) 10:00～11:30 定員：6組
対象：1歳未満のお子さんを持つ保護者 内容：情報交換 (同室保育あり)