



関子ども家庭支援センターだより

練馬区立関子ども家庭支援センター

〒177-0051 練馬区関町北1-21-15 ☎ 03-5927-5911

2021年 5・6・7月号

 関子ども家庭支援センターは、皆さまの子育てを応援します 



子育てについての悩みや不安、子育てサービスの使い方など、どんなことでもよいのでご相談ください。「ちょっと誰かと話したい!」「聞いてもらいたい!」という時にも、お気軽に声をかけてくださいね。
どこに相談したらいいかわからない時も、一緒に考えます。

例えば…

子どものこと

- 赤ちゃんがなかなか泣きやまない
- 子どもが言うことを聞かない
- 子どものことでイライラする
- 子どもがかわいく思えない
- 発達がゆっくりなのではないか

夫婦・自分のこと

- 子育てについての意見が合わない
- 相談できる人もなく不安

地域の情報

- 子どもを預かってほしい
- 地域の子育て情報が知りたい
- 近所でいつもひどい泣き声が聞こえる

 保健師や社会福祉士、保育士等の資格を持つ者が相談員や子育て支援スタッフをしています

電話でも来所でもどちらでも大丈夫です。時間は月～土(祝日は休み)の9時から17時です。
* 来所相談中に保育が必要な方は、事前にご相談ください。



匿名の相談でも大丈夫です。

☎【5927-5911】
すくすくアドバイザー
☎【6674-2082】



年間を通して定期的に行っている講座			単発&連続講座		
ママと赤ちゃんのほっとタイム	毎月1回 第2金曜	ハイハイ前までの子と保護者	Zoom ママと赤ちゃんのためのヨガ	5月・2月	0~18才までの子の保護者
ママトークタイム	毎月1回 第3木曜 (4月、11月はお休み)	6ヶ月~6才までの子の保護者	Zoom 子どもと 良い関係をつくるための講座	6月	年中~10才までの子の保護者
のびのびひろば	毎月2回 第2・第4月曜	子育て中の親子	イヤイヤ期と 仲良く付き合うには	9月	0才~4才までの子の保護者
Zoom 新米ママと 赤ちゃんこんにちは!	毎月1回 第4火曜	0~3ヶ月までの子と保護者	ノーバディーズ パーフェクト	10月~11月の 木曜(6回)	0~3才までの子の保護者
ふたばちゃんの会	年4回 Zoom 来所型 4/23 8/27 10/22 1/28	多胎児の親子	子どもの性教育、どうする? (仮)	12月	未定
すくアドプ子見学会	随時	妊娠中の方	センターだより	5月・8月 11月・2月	

※詳しくは、ちらし、HP、練馬区立子ども家庭支援センター公式ツイッター等をご覧ください。予定は変更になる場合があります。

5月~7月に予定している講座

ママと赤ちゃんのほっとタイム

~遊んだり、おしゃべりしたり...~

日時：毎月第2金曜日 14:00~15:00
 場所：当センター会議室
 対象：ハイハイ前までの赤ちゃんと保護者
 5組程度
 申込：2週間前から、電話・窓口にて



ママトークタイム

~少しだけ子どもと離れて、話しましょう~

日時：毎月第3木曜日 10:00~11:30
 (5/20・6/17・7/15)
 場所：当センター相談室 託児は会議室
 対象：6か月~6歳までの子どもの母親
 定員3名 (託児：3名)
 申込：2週間前から3日前まで
 窓口・電話
 *申し込み者多数の場合は抽選し
 結果をお知らせします



のびのびひろば



お友達とのトラブルや気持ちの切り替えが苦手
 発達が気になるなど、子育てで大変なことや
 困ったことがある方、ぜひ遊びに来てください。

日時：毎月第2月曜・第4月曜
 10:00~15:00(12:00~13:00は消毒タイム)

5月	6月	7月	開催場所
10日	14日	12日	地下1階 プレイルーム
24日	28日	26日	2階 会議室

事前申し込みは不要です。

* は親子一緒に参加できます。 は託児付です。

新型コロナウイルス感染症拡大を防止するため、事業を中止する場合があります。施設の利用につきましては、区のホームページなどをご確認ください。

Zoomママと赤ちゃんのためのヨガ



日時：5月31日(月) 11:00~11:40
 場所：自宅から参加
 対象：首が座って1歳までの赤ちゃん和妈妈
 申込：5月13日(木)~5月27日(木) 先着15組程度
sekikosen.piyo18@galaxy.ocn.ne.jpに
 ①講座名②保護者氏名③子どもの名前④生年月日
 ⑤連絡先⑥地域(町名)を記入して送ってください

Zoom新米ママと赤ちゃんこんにちは!



日時：毎月第4火曜日 14:00~14:30
 (5/25・6/22・7/27)
 場所：自宅から参加
 対象：0~3ヶ月の赤ちゃん和妈妈
 申込：2週間前から 先着5組程度
sekikosen.piyo18@galaxy.ocn.ne.jpに
 ①講座名②保護者氏名③子どもの名前④生年月日
 ⑤連絡先⑥地域(町名)を記入して送ってください

Zoom子どもの困った行動にどう対応する?

~ペアレントトレーニングの技法を使って~

日時：6月7日(月) 10時~12時
 場所：自宅から参加
 対象：年中~10歳までの子どもの保護者
 申込：5月17日(月)~5月31日(月) 先着30名
sekikosen.piyo@galaxy.ocn.ne.jpに
 ①講座名②参加者名③子の年齢(学年)④連絡先
 ⑤地域(町名)⑥今困っていること
 を記入して送ってください

※講座の電話での申し込みは03-5927-5911まで。
 月~土 9時~17時 (日、祝日はお休みです)