



手をつなご だより

発行人 特定非営利活動法人手をつなご理事長 千葉 勝恵

発行所 〒177-0045 東京都練馬区石神井台 5-9-6 手をつなごの家

お問合せは、Tel.03-6767-2577 Mail : tewotsunago@nethome.ne.jp

URL : <https://ciao-tewotsunago.ssl-lollipop.jp/>

Vol. 78

2021年9月号

(年2回発行)

2度の東京オリンピック

理事長 千葉 勝恵

東京オリンピック開催！なんと私の人生の中で（私と同年以上にとっては）2度も東京オリンピックの開催を楽しむことができたのだ。第1回目は1964年、そして2020年予定のオリンピックが新型コロナ禍で1年延期になり、今年2021年に第2回目の東京オリンピックが実現したのである。

第1回目のオリンピックの時は吉祥寺から青梅街道へ向かって聖火隊が走ったそうだ。（実は私は全く知らなかった。2020東京オリンピックが決まった後、中学時代の同級生が当時の写真を焼きまして送ってくれた。真ん中に見える酒屋友野屋の看板が見える。（立野郵便局の前通りである。今は亡き同級生の家である。酒屋の息子だった彼は大学1年生の時に死去、酒屋は今はない。）1964年のオリンピック時には中学時代の友に誘われて、陸上競技場のマラソンでアベベが優勝・円谷選手が3位になったあのマラソンを見た。その時の友人も今はいない。あの時の光景が不思議に白黒で今も目に浮かぶ。

そして今年は、56年経ての第2回目のオリンピックなのだが、私は左股関節炎の手術のため、コロナの予防接種を済ませ、7月5日に入院。1か月の予定と言われていた。入院先の病院のテレビもオリンピックとコロナでもちきりである。無性に退院したくなった。そんな思いが身体に伝わったのか、手術から10日目、杖を使わずに歩ける私がいた。それを見た看護師から、「歩けるなら、早く退院できるね。」。担当医の退院許可をいただき21日朝に退院。そう、オリンピック観戦の準備は整

った。それから毎日、ソファに横たわり、毎日オリンピック観戦漬け。たくさんの感動や喜びを貰った。昔を偲びつつ、今はパラリンピックに浸っている。今まで以上にパラリンピックでの選手の活躍に感動、年老いて涙もろく応援している自分がある。自分自身、十分の休養を取りながら、その上、おやつをつまみながら、老いの身に叱咤激励する私であるが、手術後の最初の1歩は本当はまだオボツカナイ。



1964年10月 東京オリンピック聖火隊

吉祥寺通り（吉祥寺通り→青梅街道へ）立野郵便局辺り




2021年3月

吉祥寺通り（吉祥寺通り→青梅街道へ）立野郵便局辺り

新任のご挨拶

関子ども家庭支援センター

新所長ご挨拶

 小宮 真理子

4月、関子ども家庭支援センターの所長職を塚越前所長より引き継ぎをいたしました。

15年前、関びよびよ開所時にスタッフとしてお声をかけていただいたのが、私の子育て支援に関わるはじめての一步でした。その当時千葉理事長をはじめ、平井副理事長ほかボランティアグループ手をつなごの発足当時から関わって来られた大先輩が大勢いらっしゃいました。私はその大先輩方に包まれるように育てていただきました。それから15年、当時の先輩方と同じ世代になった私がこの関子ども家庭支援センターの重責を担うことになるなど夢にも思っていませんでした。ましてや



未曾有のコロナ禍の中での所長就任は不安も大きく、揺れに揺れて4月を迎えました。「何はともあれやるしかない！」と開

き直って半年、新米所長の私を多くの皆さんがあたたかく支えてくださっています。

関のスタッフはみな素晴らしいです。相談部門、ひろば、事務、それぞれが連携し合い、よりよい支援を目指していくスタッフ一人一人の意識の高さとチームワークの良さに喜びを感じることも多く、頼もしい限りです。私もこのスタッフのみんなと一緒に子育て支援に携わっていけることはとてもうれしく、ともに成長していきたいと思います。

来年度からは関子ども家庭支援センターの名称が「地域子ども家庭支援センター関」と変わり、より地域に密着した子家センとしての機能が求められます。所内のみならず、地域の関係機関との連携を密にし、それが線から面へとなっていくことで、少しでも子育て家庭の孤立を防ぐことができたらと思います。

これからも皆さんのお力をお借りしながら、手をつなごの理念を胸に、精一杯務めていきたいと思っております。どうぞ宜しくお願い致します。

小規模保育園 手をつなご石神井台

新園長ご挨拶

 浦山 恵美子

「浦山さんはほら、暴走するから・・・浦山さんが暴走しそうになったら皆で止めてね。

ふふふ」と言い残して、前任の後藤園長は退職されました。

行動は暴走、自転車は爆走。法人だよりの原稿依頼をしてくださった横田さんにも「新任園長挨拶なんて読んでもつまらないですか？」とつい言うってしまうなど、様々な失敗を重ねています。

「保育園」と聞くとどんなイメージをお持ちでしょうか。「仕事が大変」「時差勤務が大変」「指導計画を立てたり、保護者対応したり大変そう」などとお感じでしょうか。

私は公立保育園を定年退職した後、貫井子センに就職させていただきました。昨年、大変なのは覚悟して、こちらに転勤を申し出ました。久しぶりの1歳児担任は、充実した（しすぎた？）1年でした。これからも子どもの発達に様々なことを学びながら、創意工夫し、反省をしてそれを生かし、小さくても進歩を目指して保育を「創造」していきたいと思っています。若いころは思い出したくもないひどい保育士でしたが、それを棚に上げられるとしたら、「生き方としての保育士」を選べたことは私にとって恵まれたことでした。

新任の園長として大切にしたいことは5つです。手をつなごが保育園を設立した時の思いを大切にすること。子どもの権利を職員皆と学び、その権利を徹底的に保障すること。保護者の側に立つこと。今の社会がどうなっているかを据えながら保育を考えること。

コロナ禍の子どもと職員を守ること。

保育園は喜びと希望と学びに満ちた場所です。ぜひ、転勤していらしてください！



読む交流会企画 最高の暇つぶし

貫井子ども家庭支援センター

 堀 なみか

私の最高の暇つぶしは、美味しいコーヒーを飲む時間です。コーヒーに興味を持ったのは、大学生時代のイタリアンカフェでのアルバイトがきっかけでした。初めてエスプレッソを飲み、カフェラテとカフェオレの違いを知り、色々なコーヒー屋さんに行くようになりました。

コーヒーとは、ただ苦いだけではなく、私が思っているよりもずっと奥深い飲み物なんだ！とわかり始めました。コーヒーについてもっと知りたいと思い、「ここ




だ！」と感じたコーヒー屋でアルバイトを始めました。そしてコーヒー豆ができるまでの過程や、国ごとに豆の個性があること、コーヒー一杯の味は、豆の生産、焙煎、抽出、全ての

段階で携わる人達がいかに丁寧に関わっていくかで、大きく変わると知りました。

私も自分で美味しいコーヒーを淹れたいと、淹れ方を学び、沢山練習しました。今でも素敵なコーヒー屋に行っては豆を買い、自分で淹れています。丁寧に淹れたコーヒーでほっと一息つく休日は、最高に幸せですね。


あいあいあい東大泉

 内田 綾乃

私は専業主婦の期間が長く、息子たちが帰宅するまでの一人時間は最高の暇つぶしタイムでした。本を読んだり、お菓子を焼いたり。撮りためた韓ドラを見ながらいつの間にか昼寝していたり…そんな至福の時を過ごしていました。家で何かをすることが好きでした。流石に自分も40代になり働き始めると、それまでのような優雅な時間は持てなくなり、仕事に家事にと時間に追われる生活になりました。すり減ってヘトヘトになり、あの頃のゆっくりした生活に戻りたい！と思う時もあります。しかし息子たちが大人になり、また一人時間が持て

るようになってきました。さあ何して暇つぶそう？…あれ、何したらいいんだろ？以前と同じことをしても物足りなかったり、集中できなかったり。昼寝も出来なくなりました。年齢を重ね、やりたいこと楽しめるものも変化したようです。試行錯誤して辿り着いたのがカラダ作りです。あの頃の自分からは想像もつきませんが少しの暇を見つけては運動しています。体を動かすことは気持ちいいです。これぞ「最高の暇つぶし！」

あいあいあい南大泉

 安田 あゆみ

暇な時私は何しているんだろう？と思い返すと、漫画を読んだり、YouTubeを見て楽しんだりしているなあ…。と決して人には見せられないような姿でダラダラする事なのです…が！今回は『最高の』との事だったのでそれはやっぱり私にとっては娘たちと過ごす時間でした。

あんなに小さかったはずの娘たちもいつの間にか大きくなり、話す内容も一人前で、姉妹で歳も近いせいにかいつまでも赤ちゃんだと思っていた次女が一番大人な意見で話していたり、「ママしっかりして！」と怒られてしまったり、訳のわからない話で



大爆笑したり、そんな時間がとても愛おしく思えるこの頃です。コロナ禍でどこかへ出掛けたりする事も減り、部屋でそれぞれゲームをしたりテレビを見たりバラバラな事をしているも誰かが話し始めると気づけば皆で話していて、あと数年したらこうして話し相手にすらなってくれないのかな？と思うと、暇な時はこれからも娘たちに絡んで今の時間を大切にしようと思います。

あいあいあい石神井台

 田島 由紀子

～わたしの大切な時間～


「何かからだに良いことをしよう。」と思って始めたのがヨガ。週1でスタジオに通っていたのがオンラインとなり、今では頻度も週3～4回と増え、自宅ヨガが趣味となりました。ステイホームの中‘すきま時間’で気軽にできる私の最高の暇つぶしです。ヨガを始めてから体幹も意識するようになり、ピラティスも始めました。

昔から私は、スキーに行けばスノボをやってみたくなるし、海に行けばダイビングをやってみたくなる。わりと‘やりたがり’のタイプなのです。‘動ける体’をキープしていくためには大事なことだと思っています。この先、どんな時でも「平気ですよ！」という気持ちでいたい。そのためにはやっぱり筋力。筋力をつけるのではなくキープ。長く続けたいから決して無理はしない。ありのままの自分の状態を受け入れ、心身ともに穏やかでありたいと思う。



事務局通信

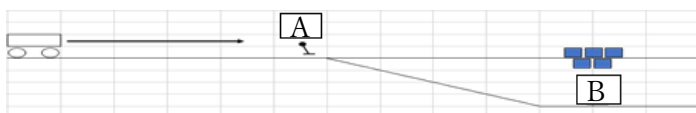
トロッコ問題と事務局

 千葉 智也

本年度の初頭、事務局では俗にいう「トロッコ問題」をベースにしてミニ研修を行った。その目的は、「意図的な行動に対しては何かしらの否定的な反応が出やすい」ことを認識するためなのだが、わかっている、それを行動に移すことは、実に難しいことなのである。

トロッコ問題とは、下記のような問題である。

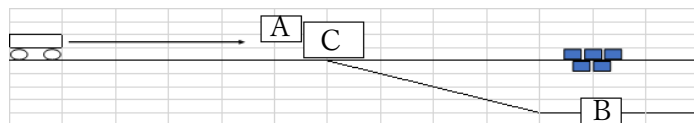
- (1) あなた A は、手前から制御不能なトロッコが暴走してくるのを発見した。
- (2) このままでは、あなたの先で線路の補修作業をしている5人がトロッコにひかれて死んでしまう。
- (3) あなたの目の前には分岐器がある。
- (4) この分岐器を使って線路を切り替えれば、この5人は確実に助かる。
- (5) しかし、切り替えた先には別の一人 B が補修作業している。つまり、分岐器を切り替えれば、この人が確実に死ぬ。
- (6) さて、あなたはこの分岐器を切り替えて、トロッコを別路線に引き込むことが許されるのか、許されないのか。(※置石などで電車を脱線させるなどその他の手段がないものとする。)



手をつなご便りをお読みの皆さんは、この問いに対してどのように答えるだろう。「1人より5人助かるほうが良いのだから、分岐器を切り替える行為は許される」という人もいれば、「5人を助けるために1人を犠牲にするのは良くないことだから、許されない」という人もいるのではないかな。

では、上記の問題を少しひねって、下記のようにしたらどうか。

- (1) あなた A の隣には C さんがいる。
- (2) C さんはかなり大きな人で、彼を線路につき落とせばトロッコは確実に止まる。(なお、A さんは小さな人なので、飛び込んでもトロッコは止められない。)
- (3) C さんは、状況に気付いておらず、また A さんを警戒していない。よって、突き落とすことに失敗する可能性はない。
- (4) C さんを突き落とすことは許されるか、許されないか。



禅問答のようで、何がどう違うのかよくわからないという人もいるだろうが、よく考えて、理由をつけて答えてみてほしい。この問いも、最初の問題と同じように、結果だけを見れば1人を犠牲にして5人を助けるという状況だ。但し、手段が異なっている。この行為は許されるのか、許されないのか。

1問目と2問目の答えは同じだっただろうか。それとも異なっただろうか。私は、1問目は「許される」、2問目は「許されない」とした人が多いのではないかと予測する。そして、その理由は、おそらく以下の通りだと考える。「2問目は、Aさんが直接手を下したためCさんが死ぬことになる。これは『殺人』にあたる行為だ。これに対して1問目のAさんの行為はポイントを切り替えただけであり、Bさんが死ぬのは、あくまでもその『結果』にすぎない。だから、1問目の行為は許され、2問目の行為は許されない。」

なるほどと思った人もいるだろうが、少し待ってほしい。両者とも「許される」とした人、両者とも「許されない」とした人もいるからだ。ともに「許される」とした人は、おそらく「最大多数の最大幸福（より多くの人

が幸せが重要)」という価値を尊重する人であろうし、後者は「人命尊重（一人一人の幸せが重要）」という価値をもつ人だろう。いずれの回答であったとしても、どれが「正解」なのかは決められない。なぜなら、すべての回答にはある価値観が反映されており、そこに優劣をつけることはできないからだ。

前置きが長くなってしまったが、ここからが本題である。世の中には、いろいろ変わった人がいるもので「トロッコ問題」を社会学的に研究した人が大勢いる。私にはこの結果が面白い。「大勢の人のトロッコ問題の答えを解析して、人間の行動原理を見出そう」とする研究だ。

これらの研究成果をまとめると、下記ようになる。

- (1) 人には、ある害（マイナスの結果）に直面・ある害が発生するしないしはそれが予測されると、理性的・倫理的判断よりも直感的・感情的判断を優先する傾向がある。
- (2) 人には（ないしは直観的・感情的判断には）、
 - ① 行動しなかったことによる害の方よりも、行動による害の方を非難する
 - ② 意図を持たない行動の方よりも、意図をもった行動の方を非難する
 - ③ 肉体的な接触の無い害の方よりも、肉体的な接触を伴う害の方を非難するという傾向がある。
- (3) こうした傾向に文化的な差異はない（人は、人間に(1)・(2)の傾向があることを通常の社会生活を通じて繰り返し経験・学習する。）
- (4) このため危機・問題が発生しないしはそれが予測される状況で、積極的・自発的行動を行った場合、非道德的だと非難される可能性が高い。

この研究結果は、私たち事務局に大きな示唆を与えてくれる。私たち事務局は「常に問題を想定し、それを解決する手段を作り、実行する」、つまり自発的行動をするよう心がけている。上記研究は、事務局がこの目標を達成しようと行動すればするほど、そして問題が深刻で危機的なものであればあるほど、往々にして否定的である反応も増えるということを知っている。だから、事務局が行動したことによって否定的反応があったとしても、冷静に考え行動し続けなければならないということだ。ミニ研修で確認したかったのは、このことであった。

昨年度からのコロナ禍、事務局長の退職、赤字問題等、法人を取り巻く状況はなかなか厳しい。こうした中で、事務局はできる限りのことを行ってきたつもりだし、事

業所も同じであろう。当然すべてのことがうまくいくわけでもなく、結果として様々な方から多様なご意見を頂くこととなったし、事務局からも苦言を言わせていただくこともあった。結果、互いに「事務局は…」とか、「事業所は…」とと思っていることもあるかと思う。

そうした思いを持った時、私たちは立ち止まって考える必要がある。そうした思いは私たちすべての人間が持つ「直観的・感情的な」反応にすぎないかもしれない。直感的な・感情的な反応の中に、そう感じている客観的な原因が必ずある。それを見つけて解決をしていく必要がある。でなければ、「こと」は次のような展開をたどることだろう。否定的な反応を受ければ、誰でもとてもらう感じ。つらい状況が続けば、最終的にはみんなが「何もしないほうが良い」という結論に至る。そして、その結果…。

こうしたことを、私たちは理解している。しかし、私たちは人間という動物だ。常に冷静であろうとしても、冷静でいられないことの方が多い。そんなわけで、これからもいろいろ起こる（怒る）と思いますが、先に謝っておきます。すみません。



2021 年度定期総会のご報告

令和 3 年度通常総会を開催しました。（5月30日）
新型コロナウイルス感染症の影響により、Zoom によるリモート会議を行いました。昨年同様書面表決での出席をお願いし、総会は視聴のみという形での開催になりました。

議題は役員を選任であり、賛成多数で議決されました。なお、後藤律子は、退職により勇退されました。ありがとうございました。

正会員数 94 名

出席会員数 92 名（出席 8 名、書面表決 22 名、委任 62 名、欠席 2 名）

役員

理事長：千葉勝恵、副理事長：平井紀代子・桑代恵子

理事：浦山恵美子・塚越典子・野田友子・林真未・細谷美保子・児玉紀世子・小宮真理子（新任）

監事：尾崎九一・船場章法