

# あいあいあい石神井台

育ちあい・育てあい・支えあい～

楽しい子育て応援します



※あいあいあい石神井台は練馬区の補助を受け、NPO法人手をつなごが運営しています

感染対策用のビニールカバーの前  
で歌うまっとうさん!

一緒に楽しい時間をすごしませんか?



まっとうさんの歌い聞かせ♪

はじめての方、  
見学のみもできます。  
お気軽にどうぞ。



季節工作づくり☆

## ひろばの予定

まっとうさんの歌いきかせ、ベビーヨガ、栄養士さんのお話、助産師さんのお話、子育て講座、季節工作づくり…など

※予定が変更となる場合もあります。詳しくはホームページ、またはひろばにお問い合わせください。

## コロナ対策

- ・体調が悪い方や家族に感染の疑いがある方は、ご利用をお控えください。
- ・入室時には、**検温・手洗い**をお願いします。
- ・保護者の方は、**マスク**の着用をお願いします。
- ・室内では、出来るだけ**人との距離**を取ってお過ごしてください。



住所：練馬区石神井台5丁目9-6

TEL/FAX **03-6767-2588**

HP : <http://tewotsunago.ciao.jp/>

MAIL : [aishakujiidai@jcom.home.ne.jp](mailto:aishakujiidai@jcom.home.ne.jp)

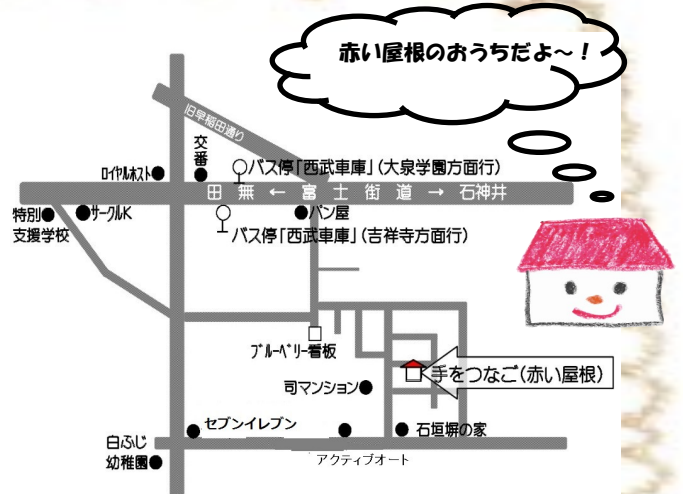
開室 : **平日10:00~15:00**

※12:00~13:00は消毒のため閉室  
(ランチタイムは現在お休みしています)

対象者：0歳～3歳のお子さんとその保護者

参加費：無料

西武池袋線大泉学園駅より吉祥寺行バス  
「西武車庫」下車6分





# Sちゃんママからのお手紙



Sちゃんは現在4さい。1歳の頃、お母さんに連れられて初めて来てから、たくさん遊びに来てくれました。Sちゃんのお母さんからとても素敵なお手紙をいただきました。(記載にあたり、ご本人のご了承をいただいております。 ※転載不可)

初めての子育てで近所に知り合いもいなかった頃、1歳を過ぎた娘を同年代のお友だちと交流させたいと思い、勇気を出してひろばを訪れた記憶があります。スタッフの方はいつも温かい笑顔で迎えてくださり、子育てに関する相談はもちろん、ママたちを交えて何気ない世間話をしたり、時には愚痴をこぼしたりして過ごすうちに、私にとってほっとできる場所となり、気がつけばほぼ毎日通うようになっていました。私たちは約2年半ひろばに通い、その間にたくさんの出会いがあり、親子共に親友もできました。お友だちと仲良く遊んだり喧嘩したり、水遊びや季節の制作など、思い出は数えきれません。娘はとても活発な子で手を焼くことが多々ありました。そんな時にスタッフさんやママたちに話を聞いてもらったり、娘の相手をしてもらったり、ひろばに関わる皆様のおかげで私もガス抜きができ、特に大変だったイヤイヤ期もなんとか乗り越え、今私たちは笑顔で過ごすことができています。みんなで笑いあい励まし合うなかで、私も娘も多くの気づきを得て、少しずつ成長できた気がします。ひろばを卒業した今、本当にありがたい環境だったと改めて実感しています。子どもが生まれてから4歳になるまでは、振り返ってみるとあっという間です。しかしその最中はとても大変で孤独を感じることも多く、1日が途方もなく長く感じられました。そして自分の親としての在り方に自問自答を繰り返す毎日です。そんな時に、我が子の成長と一緒に見守り手を差し伸べてくれる方々がいるという事がとても心強く、大きな支えとなっていました。皆様の支えがあって、私も娘も元気にやっ  
てこられました。ただただ感謝の気持ちでいっぱいです。ひろばに通った日々は、私たちに  
とってかけがえのない宝物のような時間でした。ひろばがこの先もずっと愛され、多くの方  
に素敵な出会いと思い出が作られる事を願っています。本当にありがとうございました。



Sちゃんママと、そして子育て中のみなさんへ



Sちゃんママ、こちらこそたくさんの思い出をありがとう。Sちゃんママの手紙を読んで自分が子育てをしていた頃を思い出しました。昼も夜も休日もなく子どもとの時間が続く日々。幸せなのにどこか孤独や不安を抱えて生きていた様に思います。自分の育った町から離れた場所での子育てを「アウェイ育児」と呼ぶそうです。親子のひろばを利用する72%のママが「アウェイ育児」をしています。私も「アウェイ育児」のひとりでした。今はコロナ禍で不自由を感じる日々。あいあいあい石神井台には何でもない日常があります。「アウェイ」を「ホーム」へそんな思いを込めて、スタッフみんなで今日もみなさんをお迎えしています。

あいあいあい石神井台

施設長 岡田 陽子