

地域の子育て応援します

2021年 **12月号** VOL.141

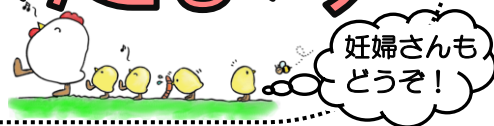
子育てのひろば（0～3歳の子どもと保護者対象）



貫井ぴよぴよだより

〒176-0021 練馬区貫井 3-25-15 ☎(03)3577-9823

mail : nukupiyo3@gmail.com



<p style="text-align: center;">お知らせ</p> <p>★年末年始のため、 12月29日(水)～1月3日(月) 全ての業務をお休みします。 事務手続きもお休みになります。ご理解、ご協力を お願いいたします。</p>	<p style="text-align: center;">Zoom ひろば見学会</p> <p>ひろばってどんなところ?ひろばの 紹介と手遊びなどをします 対象：まだ遊びに来たことが ない方 日程：12月2日(木) 11:00～(20分程度) 申込：件名「見学会」と入力 ①お子さんの氏名 ②生年月日 を nukupiyo4@gmail.com まで お送りください。 12月1日 AM 締切</p>	<p style="text-align: center;">長島さんコンサート</p> <p>ご近所にお住いのプロ の音楽家ご夫妻によるコ ンサートです。 素敵なハーモニーに癒さ れてください。</p> <p>日程：12月8日(水) 15:00～15:30 ※特に申込の必要はあり ません。お気軽に遊びにい らしてください。</p>
<p style="text-align: center;">助産師さんの話「卒乳について」</p> <p>対象：月齢8ヶ月以上の子と保護者 日程：12月2日(木) 14:00-15:00 定員：8組 申込：満員に達したため。終了しました。</p>		

12月の予定

日	月	火	水	木	金	土
<p>※新型コロナウイルスの感染状況により、事業を 変更する場合があります。施設の利用につきましては、 区ホームページなどをご確認ください。 ・災害対策のため、ぴよぴよでは、月に一度避難訓 練を行っています。</p>			1	2 ひろば休み Zoom 見学会 11:00～11:20 助産師さんの話 (卒乳の話) 14:00～15:00	3 身体測定 10:30～15:30	4
5 ひろば休み	6	7	8 長島さん コンサート 15:00～15:30	9 ひろば休み ZOOM わかばちゃんの会 14:00～15:00 ※事前申込	10	11 貫井図書館共催 朗読会 14:00～15:15 (詳細は裏面)
12 ひろば休み	13 わくわく絵本 15:15～15:30	14 避難訓練	15	16 ひろば休み のびのびひろば 10:00～12:00 13:00～15:00	17	18
19 ひろば休み	20 身体測定 10:30～15:30	21	22 	23 ひろば休み ふたばちゃんの会 10:30～13:00 ※事前申込 抱っこ紐講座 14:30～15:30 ※事前申込	24 	25
26 ひろば休み	27	28	29	30	31	
<p>12/29(水)～1/3(月) ひろば・一時預かり・事務手続き お休み</p>						

ZOOM わかばちゃんの会
12月9日(木)

対象：妊婦さん~6ヶ月までのお子さん
と保護者

時間：14:00~15:00

定員：6組程度

申込：件名に「わかばちゃん」と入れて、

- ①お子さんの氏名
- ②生年月日を

nukupiyo3@gmail.com まで
お送りください。



のびのびひろば
12月16日(木)

対象：発達不安や育てづらさを感じている保護者と0歳~18歳までのお子さん

時間：①10:00~12:00

②13:00~15:00

※詳細はお問合せください



ふたばちゃんの会
12月23日(木)

対象：0歳~18歳の多胎児親子
多胎児の妊婦さんご家族

時間：10:30~13:00

(10:15~受付)

定員：8組程度(申込制)

申込：貫井ぴよぴよ

に電話または
スタッフまで



あかちゃんの心が分かる、体が育つ!

抱っこマイスターの田中知江先生(プレイタンク)による

だっことおんぶの講座

いつもの「だっことおんぶ」を見直す
子どももおとなにもいいことがたくさん♪

12月23日(木)

対象：妊婦さん~0歳のお子さんと保護者

時間：14:30~15:30

定員：10組

場所：貫井ぴよぴよ

☆動きやすい服装でお越しください☆

申込：貫井ぴよぴよに電話またはスタッフまで

※状況により、Zoom開催ひる可能性があります。



貫井子ども家庭支援センター・貫井図書館共催

**森田順平さんの朗読を聞いて
子育てにほっとひといき**

12月11日(土)

対象：18歳未満のお子さんを持つ保護者

時間：14:00~15:15 ※15分前開場

定員：先着25人(子ども同伴不可)

場所：貫井図書館 視聴覚室

申込：11月11日(木)から

貫井図書館カウンターまたは

電話(03-3577-1831)で受付



11月4日「看護師さんのお話」より(冬の服装)

①下着(肌着)を着る

下着は、ほかの衣服を何枚も着るより保温効果が高まります。

また、子どもたちは冬でも汗をかきやすいので、汗をかいたら下着や衣服の着替えをしましょう。

長袖下着は子どもの自由な腕の動きを妨げず、下着は半そでが望ましいです。

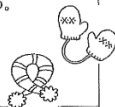


②えりやそで口をしっかりとめる

えりやそで口のボタンやファスナーが開いていると、首や手首のまわりから熱が逃げてしまいます。

首や手首をあたたくすると防寒効果が高まります。お出掛けの際にはマフラーや手袋を身につけ、首回りを守ってあげましょう。

※マフラーは自転車や車などに引っかけないように気をつけて身につけましょう。



③体のサイズにあった衣服を選ぶ

ふかふかの衣服は熱が逃げやすくなります。

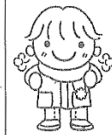
下着も大きすぎると保温効果が低下します。ウエストのゴムがきついズボンなどは血流を妨げてしまいますので、お子さんの体に合わせて調節しましょう。



④上手に重ね着をする

たくさん着れば着るほど、あたたくなると思っていますか?

重ね着をしすぎると服の間の空気の層がふたつたため、反対に保温効果が低下してしまいます。室内なら多くても3枚、屋外ではその上に1枚上着を着る程度で充分です。



今年も残り少なくなってきました。

新型コロナウイルスの影響を受け、感染症対策を行いながら、ひろばを開室した一年でした。皆様にはたくさんのご協力をいただき、ありがとうございました。

これからも皆様にとって心地よいひろばを作っていきたいと思っております。

どうぞ良いお年をお迎えください。

貫井子ども家庭支援センター
スタッフ一同



貫井ぴよぴよ・貫井子ども家庭支援センターのHPです。
毎月の予定などを見ることができます



Twitter でひろばの様子や講座などをお知らせしています。ぜひフォローしてください!!



貫井ぴよぴよひろば(10月1日~10月31日まで)

保護者	0歳	1歳	2歳	3歳	子ども計	一日平均利用人数
599	175	320	91	52	638	56.2

貫井ぴよぴよだよりは特定非営利活動法人手をつなごのホームページでご覧いただけます。

貫井子ども家庭支援センターは練馬区から委託を受け、特定非営利活動法人手をつなごが運営しています。