

地域の子育て応援します

2022年 **2月号** VOL.143

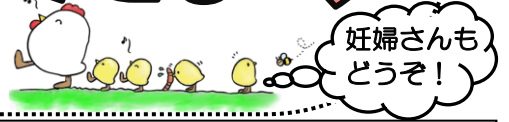
子育てのひろば（0～3歳の子どもと保護者対象）



貫井ぴよぴよだより

〒176-0021 練馬区貫井 3-25-15 ☎(03)3577-9823

mail : nukupiyo3@gmail.com



<p>Zoom ひろば見学会 2月3日（木） ひろばってどんなところ？ ひろばの紹介と手遊びなどをします。</p> <p>対象：まだ遊びに来たことがない方 時間：11:00～(20分程度) 申込：件名「見学会」と入力 ①お子さんの氏名 ②生年月日を nukupiyo4@gmail.com までお送りください。 2月1日（火）AM 締切</p>	<p>ZOOM わかばちゃんの会 2月10日（木） </p> <p>対象：妊婦さん～6ヶ月までのお子さんと保護者 時間：14:00～15:00 定員：6組程度 申込：件名に「わかばちゃん」と入力 ①お子さんの氏名 ②生年月日を nukupiyo3@gmail.com までお送りください。</p>	<p>抱っこひも講座 3月3日（木） ～ママと赤ちゃんに優しい抱っこ紐の使い方～</p> <p>対象：首が座ってから歩き始める前までのお子さんと保護者。 時間：14:00～15:00 定員：6組 申込：2月3日（木）～ 貫井ぴよぴよに電話、またはスタッフまで。 </p>
--	---	--

2月の予定

日	月	火	水	木	金	土
		1	2 身体測定 10:30～15:30	3 ひろば休み ZOOM ひろば見学会 11:00～	4	5
6 ひろば休み	7	8	9	10 ひろば休み ZOOM わかばちゃんの会 14:00～15:00	11 避難訓練	12
13 ひろば休み	14 わくわく絵本 15:15～15:30 	15	16	17 ひろば休み のびのびひろば 10:00～12:00 13:00～15:00	18 身体測定 10:30～15:30	19
20 ひろば休み	21 	22 	23 	24 ひろば休み ふたばちゃんの会 10:30～13:00	25	26
27 ひろば休み	28	<p>※新型コロナウイルスの感染状況により、事業を変更する場合があります。施設の利用につきましては、区のホームページなどをご確認ください。</p> <p>・災害対策のため、ぴよぴよでは月に一度 避難訓練を行っています。</p>				

<p>のびのびひろば 2月17日（木） 対象：発達の不安や育てづらさを感じている保護者と0～18歳までのお子さん 時間：①10:00～12:00 ②13:00～15:00 ※詳細はお問合せください。 </p>	<p>ふたばちゃんの会 2月24日（木） 対象：0～18歳の多胎児親子、多胎児の妊婦さんご家族 時間：10:30～13:00（10:15～受付） 定員：8組程度（申込制） 申込：貫井ぴよぴよに電話またはスタッフまで </p>
---	---

「だっことおんぶの講座」がありました（12月23日）

ひろばでの開催&ZOOMにて多くの参加がありました。



首がすわるまでの間の抱っこ（横抱き、縦抱き）の仕方、支えるポイントを教えていただいたり、抱っこひもの調節の仕方（長さなど）について教えていただき、参加者の皆さんのアンケートでは「ためになった」「肩、腰が楽になった」との声がありました。

赤ちゃんの頭の重さは大人に換算すると10キロの米袋2つ分。改めて数字にしてみると驚きですね。

上記の講座の内容が記載されている小冊子「だっこを楽しむための基本の『き』」（発行：NPO 法人子育てを楽しむ会）をご案内しますので、スタッフに声をかけてくださいね。

ツイッターでひろばの様子や講座などイベント情報をお知らせしています。ぜひフォローしてください!!



きいてきて

「簡単ご飯」Aちゃんママより

〇人参スティック〇

大人用のご飯を炊く時に一緒に人参を入れると柔らかくなり、そのまま食べられます。南瓜やさつまいもでも！アルミホイルにくるめば、ご飯に色もつきません。

〇軟飯海苔サンド〇

海苔に軟飯を敷き海苔を重ねてハサミで切ると楽チン。海苔が飲みこめない子には、海苔をおろし金に押し付けると噛み切れるようになります。

一時預かり室より

お預かりご利用の際には、[「保護者のみなさまへ」のプリント](#)に基づいて、多くのご協力をいただき、ありがとうございます。

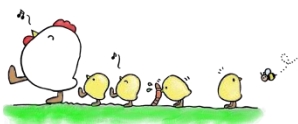


- ・記名が薄れたり消えてしまっている場合もありますので再度ご確認ください。
- ・お庭で遊んだり、お散歩に行ったりと外遊びをする事もありますので、暖かく、動きやすく、脱ぎ着しやすい服装・歩きやすい靴でいらしてください。体温調節しやすい様、薄手の着替えをご用意ください。

貫井ぴよぴよ・貫井子ども家庭支援センターのHPです。

毎月のイベントなどを見ることができます。

下記 QR コードを読み取ってくださいね



チューリップの球根を植えました



12月のとある暖かい日。預かりのお友達でチューリップの球根を植えました。まだ、土から芽が出ていませんが、さわらずにあたたかく見守ってくださいね。

何色のお花が咲くでしょう？スタッフも楽しみにしています。4月頃をお楽しみに！見に来てね!!



貫井ぴよぴよひろば(12月1日～12月28日まで)

保護者	0歳	1歳	2歳	3歳	子ども計	一日平均利用人数
565	198	275	93	24	590	57.75

貫井ぴよぴよだよりは特定非営利活動法人手をつなごのホームページでご覧いただけます。貫井子ども家庭支援センターは練馬区から委託を受け、特定非営利活動法人手をつなごが運営しています。