



関子ども家庭支援センターだより

練馬区立関子ども家庭支援センター

〒177-0051 練馬区関町北1-21-15 ☎ 03-5927-5911

令和3年度 2・3月号

関子ども家庭支援センターは、皆さまの子育てを応援します

子育てのひろば
関びよびよ

子育てに関して
の相談

子育て情報や
サービスの紹介



子育てしやすい
地域づくり

子育てに役立つ
講座の開催



相談室より

日常生活に様々な制限ができ、先の見通しの立ちにくい今、子どもだけではなく、大人もまた気持ちや感情が不安定になったり、過敏になったり、イライラしたりすることがあるのではないのでしょうか。誰の心もお天気の日ばかりでなく、時に出口がないように感じたり、これ以上前に進むことが困難に思える日もあるでしょう。

関子ども家庭支援センターには小さな相談室があります。そこでは、子どもの相談だけではなく、お母さんやお父さん自身の相談にも応じることができます。ご相談の内容によっては、別の相談機関をご紹介したり、繋げたりすることもあります。

大切なのは一人で抱え込まないこと。イライラしたり、しんどかったりする自分の気持ちをどんなふうに伝えたらいいか、どんなふうに説明したらいいかなんて思わずに、まずはここに来て、少しでも心の荷物を降ろしてみませんか。

土曜日も開室していますので、ゆっくりお話をうかがうことができます。もちろんお電話でも大丈夫です。

私たち相談員は、いつもここにいます。

ご相談は、電話でも来所でもどちらでも大丈夫です。

相談員：☎【03-5927-5911】

すすくアドバイザー：☎【03-6674-2082】

*月～土(祝日は休み)9時～17時まで開室しています。

いつでもご連絡、お声掛けください。

*来所相談中に保育が必要な方は、事前にご相談ください。




「こんにちは。はじめまして。これからお母さんとお話をさせてくださいね。大丈夫？」と、赤ちゃんにも声をかけて、私は面談を始めます。少し大きい子どもさんには、「この部屋にあるどのおもちゃで遊んでいても、いいですよ。」と付け加えます。私は、今の仕事を始めて2年近くになる嘱託員です。初めの頃、お母さんに説明していると、赤ちゃんが泣き出すことがあったので、以後、赤ちゃんにも声をかけるようになりました。

面談は、書類の確認、保育士さんとの連絡、事務からの説明、保育士さんの面談、事務からの確認書の手渡しという流れになります。私は、途中で席をはずしたり、戻ってきたりします。そのたび、「ちょっとバイバイするよ。また戻ってくるからね。」「はい、戻ってきましたよ。」と赤ちゃんに声をかけるようにしています。そのためか、面談が終わる時には赤ちゃんもバイバイと手を振ってくれることが多くなりました。赤ちゃんたちも、分かっているんだなと感心しています。




2月～3月に予定している講座


✿ **ママと赤ちゃんのほっとタイム**
～遊んだり、おしゃべりしたり…～ 

日時：2/4・3/11(金) 14:00～15:00
場所：当センター会議室
対象：ハイハイ前までの赤ちゃんと保護者
5組程度
申込：2週間前から (窓口・電話)

新型コロナウイルス感染症拡大を防止するため、事業を中止する場合があります。
施設の利用につきましては、区のホームページなどをご確認ください。

✿ **ママトークタイム**
～少しだけ子どもと離れて、話しましょう～

日時：毎月第3木曜日 10:00～11:30
(2/17・3/17) 
場所：当センター相談室 託児は会議室
対象：6か月～6歳までの子どもの母親
定員3名 (託児：3名程度)
申し込み多数の場合は、抽選になります
申込：2週間前から3日前まで (窓口・電話)

✿ **のびのびひろば** 


お友達との関わりや気持ちの切り替えが苦手、
発達が気になるなど、お子さんの育ちに不安の
ある方も、どうぞ遊びにいらしてください！

日時：毎月第2月曜・第4月曜
10:00～15:00(12:00～13:00は消毒タイム)


2月	3月	開催場所
14日	14日	地下1階 プレイルーム
28日	28日	2階 会議室

※事前申し込みは不要です。

✿ **Zoom新米ママと赤ちゃんこんにちは！**

日時：毎月第4火曜日 14:00～14:30
(2/22・3/22) 
場所：自宅から参加
対象：0～3ヶ月の赤ちゃん和妈妈
申込：2週間前から 先着4組程度
sekikosen.piyo18@galaxy.ocn.ne.jpに
①講座名②保護者氏名③子どもの名前④生年月日
⑤連絡先⑥地域(町名)を記入して送ってください

✿ **Zoomママと赤ちゃんのためのヨガ**

日時：2月21日(月) 11:00～12:00
場所：自宅から参加 
対象：首が座って1歳までの赤ちゃん和妈妈
申込：2月1日(火)～2月15日(火) 先着15組程度
sekikosen.piyo18@galaxy.ocn.ne.jpに
①講座名②保護者氏名③子どもの名前④生年月日
⑤連絡先⑥地域(町名)を記入して送ってください

*  は親子一緒に参加できます。  は託児付です。

※講座の電話での申し込みは03-5927-5911まで
月～土 9時～17時 (日、祝日はお休みです)