

練馬区民設子育てのひろば

2022年4月-2022年5月号

あいあいあい東大泉だより



〒178-0063

東京都練馬区東大泉3-41-7-201号 TEL/FAX 03-3924-3508

MAIL aiaiai-higashi@jcom.home.ne.jp http://tewotsunago.ciao.jp/higashi.html

※あいあいあい東大泉は、練馬区からの補助金にて特定非営利活動法人手をつなごが運営しています。



子育てのひろばあいあいあいは
プレママ(プレパパ)と0~3歳の子どもと
子育て中の方のひろばです。
ふらっとお寄りください。
ほっと息抜きにいらしてください。

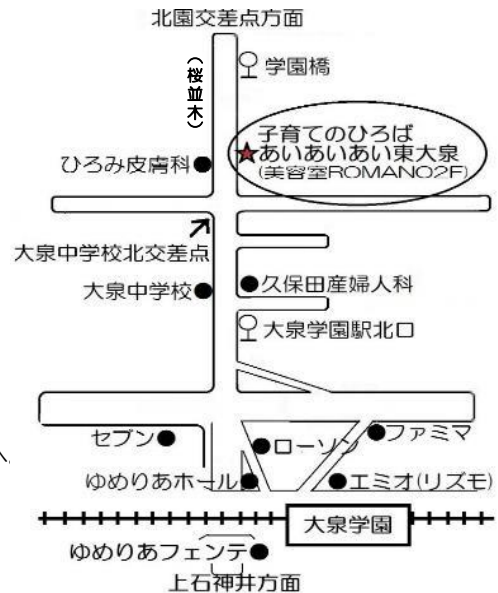
子どもも大人もいっしょに、
育ちあい育てあい支えあい
地域で楽しく子育てをするにはどうしたらいいか。
一緒に考えてひとつずつ叶えていきましょう(^-^)/



北園交差点

大泉学園駅方面

美容室ROMANOの左側階段3段上ってエントランスへ、ベビーカーはエントランス内へ。
お荷物が多いなどのお電話いただけましたら入口までお迎えに伺います。
なお、駐輪場は入口と反対側、建物右側面にあります。



開室：平日10:00~15:00 (土日祝休)

12:00~13:00消毒・清掃のため一旦閉室

引き続き、マスク着用・検温・手指消毒をお願いいたします。

混雑状況によっては一時的に利用制限もあり。(玄関脇に利用状況がわかるように表示します)

地域情報が知りたい方、子育て中の方と知り合いになりたい方、
トイレ・おむつ替え・お子さんの身体計測等にもどうぞ活用ください。
補助便座・体重計・身長計など、ご用意しています。

また、当施設ではお子さんの一時お預かりもしています。詳細はお問い合わせください。



アヒルQRコード

ひろば詳細については、
HPでもご確認いただけます

03-3924-3508



お子さんが2人以上・大型ベビーカー等で
階段をのぼるのが難しいときには
お迎えに参ります、お電話ください。

新型コロナウイルス感染拡大予防のための対策を行っています。

お互いに心地よいひろばを保つために、ご理解ご協力をお願いいたします

※今後の状況で、制限が緩和されたり解除されたりした場合、逆にさらに加えざるをえない場合は、HPなどでお知らせいたします。

4 April	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	
	28	29	30	31	1	4/14 (木) 10:15~11:00 わらべうた 【対象】 プレママさん・0123歳児の保護者 ゆったりとしたリズム、おかしなリズム、 いろんな「わらべうた」。泣いていた子も不思議と 泣き止んで笑顔になってしまう魔法。わらべうたに 包まれて、ほっこりタイムを親子で楽しみませんか。
	4	5	6	7	8	9:30~ 4月イベント申込受付開始
	11	12	13	14 要予約	15	10:15~11:00 わらべうた
	18	19	20 当日予約	21	22	13:00~15:00 0歳ひろばデビュー応援 14:00~14:30 on-line ひろば見学
	25	26	27	28	29	14:00~14:30 on-lineひろば 【対象】 プレママさん・0歳児の保護者 「0がつく日」の午後は0歳デビュー応援タイム！ ひろばデビュー、地元デビューを応援しています。 0歳同士、出会うきっかけに。夜泣き、ご飯、他 一緒におしゃべりしましょう！ 14:00~14:30 on-lineひろば



←一兜をかぶってこいのぼりと写真を撮ろう (~5/2) -----

講座開催時には、三密回避のため通常のひろば利用をご遠慮いただいています。何卒ご理解ご協力をよろしくおねがいいたします。

なお今後の感染状況によっては、やむを得ず中止になることもございます。当日は、お出かけ前に必ずHPなどでご確認のうえお出で下さい。

要予約の講座イベントは、アヒルQRコードで詳細をご確認のうえ、お電話ください。



4月開催分は4/1金9:30~受付開始
5月開催分は5/2月9:30~受付開始

on-line講座(見学会)は、右のQRコードよりお申込みできます。



4/25(月)~5/2(月)
兜をかぶって写真を撮ろう
【対象】 0123歳児の保護者
期間限定！あいあいあい特製の兜をかぶって
写真を撮れるスペースを用意しています。
男の子も女の子も、かわいいうちの時期の写真を
撮りにいらっしやいませんか？

5/10(火) 5/20(金)13:00~15:00
0歳ひろばデビュー応援タイム
【対象】 プレママさん・0歳児の保護者
「0がつく日」の午後は0歳デビュー応援タイム！
ひろばデビュー、地元デビューを応援しています。
歳同士、出会うきっかけに。夜泣き、ご飯、他
一緒におしゃべりしましょう！

5 May	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	
	2 9:30~ 5月イベント申込受付開始 兜をかぶって→	3	4	5	6	5/24(火) 10:30~11:30 管理栄養士さんにきいてみよう 【対象】 離乳食を食べるお子さんの保護者 大泉保健相談所の管理栄養士さんに、 成長に応じた離乳食のキモ・コツを伺います。 初めて~1回食、2回食以降に分けて伺います。 詳細についてはお問合せください。
	9	10 当日予約 13:00~15:00 0歳ひろばデビュー応援	11	12	13	
	16	17	18	19	20 当日予約 13:00~15:00 0歳ひろばデビュー応援	
	23	24 要予約 10:30~11:30 栄養士さんにきいてみよう	25	26	27	5/30(月) 13:00~15:00 0歳ひろばデビュー応援タイム 【対象】 プレママさん、0歳児の保護者 「0がつく日」の午後に、0歳デビュー応援タイム を設けました。ひろばデビュー、地元デビューを応援！ 同じ0歳と出会うきっかけに。 14:00~14:30 on-line素手抱っこ講座
	30 当日予約 13:00~15:00 0歳ひろばデビュー応援 14:00~14:30 on-line素手でする抱っこ講座	31				5/30(月) 14:00~14:30 on-line 素手でする抱っこ講座 【対象】 プレママさん、0123歳児の保護者 素手でする抱っこで子育てをちょっと楽しく そして楽にするお手伝い。 抱っこコミュニケーションの魅力を、 お子さんはもちろん大人も、どうぞ一緒に！ QRコードより参加申込み可

