

地域子ども家庭支援センター貫井だより

地域子ども家庭支援センター貫井は18歳未満のお子さんと子育て家庭の身近な相談窓口です。

子育ての悩みや家庭の悩みを相談できます。(電話・来所)

★匿名での相談も可能です ★秘密は守られます

子育ての悩みは、ひとそれぞれ、さまざまだと思います。子どものこと、夫婦のこと、自分自身のことなど、ひとりで抱え込まず、誰かに話したくなったら、気軽にご相談ください。

18歳未満のお子さん自身からの相談も受け付けています。2階にある相談室でゆっくりとお話できます。

子どもが夜寝てくれない。ご飯をあまり食べてくれない。



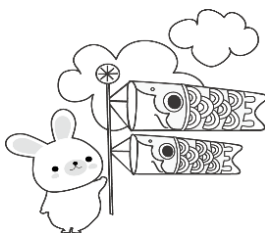
親同士の付き合いに悩んでいる。地域の子育て情報を知りたい。



相談日：月～土曜日 9:00～17:00 (日・祝日・年末年始を除く)

☎03-3577-9820

※来所の場合は、あらかじめお電話ください。



～3歳から未就学児対象の子育て講座～

心の成長としつけの話(託児は先着順10名・生後6ヵ月から)



日時	6月20日(月)10:00～12:00	場所	貫井図書館・視聴覚室
講師	永瀬春美 先生(子育て相談室いっぽ、いっぽ 主宰)		
対象	3歳から未就学児までの保護者	定員	30名(託児は10名)
託児場所	サンライフ練馬(図書館となり)・2F和室 託児受付は9:30から		
申込	5月23日(月)10:00より受付開始(託児は生後6ヵ月から) 地域子ども家庭支援センター貫井 ☎03-3577-9820(9:00～17:00)		

4月から7月までの講座・おしゃべり会情報

地域子ども家庭支援センター貫井では、色々な子育て講座、おしゃべり会を開催しています。新型コロナウイルス感染症の影響で、講座の開催方法、時期が異なる場合がありますので、詳細はお問合せください。(地域子ども家庭支援センター貫井 ☎03-3577-9820)



わかばちゃんの会&ZOOMわかばちゃんの会(ひろば見学会ふらす)

- 日程 : ZOOM(偶数月):4月14日(木)・6月9日(木)14:00~1時間程度
来所(奇数月):5月12日(木)・7月14日(木)14:00~15:00
定員 : 来所⇒10組程度 ZOOM⇒各回6組程度
対象 : 生後6か月くらいまでのお子さんがいる保護者(妊婦さんも歓迎!)
内容 : 自己紹介の後、気になること等をおしゃべりします。ZOOMではひろば見学会有。



ふたばちゃんの会(ZOOM開催ふらす)

- 日程 : 来所:4月28日(木)、6月23日(木)10:30~13:00 12時からフリータイム(食事なし)
ZOOM:同日10:30~11:30(会の様子の見学だけでもどうぞ!)
定員 : 来所⇒8組程度 ZOOM⇒3組程度
対象 : 0~18歳までの多胎児の子供を育てている保護者と多胎児の妊婦さん
内容 : 自己紹介の後、気になることをおしゃべりします。(来所の場合は同室保育あり)



シングル家庭のこんだんかい

- 日程 : 5月14日(土)・7月9日(土)19:00~20:30 定員:7組程度
対象 : 妊婦さんと乳幼児~小学生の子どもを育てているひとり親
内容 : 情報交換 (同室保育あり)



マタニティヨガとおしゃべりひろば(ひろば見学会ふらす)

- 日程 : 6月11日(土)17:00~18:30(16:30~見学会) ※お子さん連れでの参加不可
対象 : 妊婦さん(妊娠16週以降で、医師の承諾を得ている方)とご家族 定員:10組
内容 : マタニティヨガを行います。その後、おしゃべりをして参加者同士交流します。



だっことおんぶ講座(ZOOM開催)

- 日程 : 7月6日(水) 10:30~11:30 定員:なし
対象 : 妊婦さんから1歳までの子どもと保護者
内容 : だっこの姿勢や位置など、基本的なだっことおんぶの仕方を教わります



イライラを減らす子育て術 ペアトレ基本のき

- 日程 : 5月13日、5月27日、6月10日、6月24日(金)10:15~11:45 定員:4組
対象 : 3歳~8歳までの子どもの保護者※お子さん連れでの参加はできません。
内容 : ペアレントトレーニングの基本を一緒に学びます。