

地域子ども家庭支援センター貫井だより



地域子ども家庭支援センター貫井は

18歳未満のお子さんと子育て家庭の身近な相談窓口です。

子育ての悩みは、ひとそれぞれ、さまざまだと思います。

子どものこと、夫婦のこと、自分自身のことなど、ひとりで抱え込まず、

誰かに話したくなったら、お気軽にご相談ください。

★匿名での相談も可能です。★秘密は守られます。

★2階にある相談室でゆっくりとお話できます。

相談（電話・来所）Tel.03-3577-9820

月～土曜日 9:00～17:00（日・祝日・年末年始を除く）



★ こんなとき、どうしたらいいの？★

「ひろばで、お友だちが使っているおもちゃを取ってしまった。お友だちを叩いてしまった。」

6月18日に貫井図書館にて永瀬春美先生に「心の成長としつけの話」と題して話していただきました。その中から、ひろばでのお子さんとの関わりにぜひご参考にしていただきたい内容をお伝えします。(当日のレジュメは貫井ぴよぴよで貸出ししています)



お子さんが、人のものを取ったり、人を叩いたりという場面に遭遇することがあるかもしれません。そういう時、お子さんの気持ちを十分に受け止めた上で、「欲しくても手に入らないモノがある」ということを教えるのは大人の責任です。「すごくそれが欲しかったんだね。でも人のものを勝手にとってはダメ」「せっかく作ったのを妹が壊しちゃって、ごめんね。〇〇ちゃんが怒るのは当たり前だよ。でもだからといって人を叩くのは絶対ダメ」と言うように。一見わがままに見える気持ちをしっかり認めてもらう、「気持ちの貯金」をすることが大切な時期です。おもちゃを抱え込んでいる子どもに対して、「貸したくないのね」と何度も気持ちを認めてもらえたら、相手がおもちゃを抱えていたときに、自分の気持ちと照らし合わせて相手の気持ちを想像できるようになります。

好奇心にあふれた子どもが、やめられない気持ち、止められて悔しい気持ちなどと上手に折り合いをつけて我慢したり、切り替えたりできるようになるには、たくさんの感情体験と時間が必要です。そのような場面に遭遇したら、お子さんの成長に必要なことなんだと、根気よくつきあってあげてください。



子育て講座：イヤイヤ期と仲良く付き合うには

日時 10月29日(土) 10:00～12:00 **場所** サンライフ練馬 3階研修室

講師 永瀬春美 先生（公認心理師・看護師・子育て相談室いっぽ、いっぽ 主宰）

対象 1歳～3歳までのイヤイヤ期で悩んでいる保護者 **定員** 30名(託児：先着10名)

託児場所 サンライフ練馬(貫井図書館となり)・2F和室 9:30から託児受付

申込 9月21日(水)より 03-3577-9820 (地域子ども家庭支援センター貫井)



8月から11月までの講座・おしゃべり会情報



地域子ども家庭支援センター貫井では、色々な子育て講座、おしゃべり会を開催しています。新型コロナウイルス感染症の影響で、講座の開催方法、時期が異なる場合がありますので、詳細はお問合せください。

お申込み・お問合せ： Tel.03-3577-9820 月~土 9:00~17:00(日・祝日・年末年始を除く)



ふたばちゃんの家 (ZOOM 開催ふらず)

日程：来所 8月25日(木)、10月27日(木) 10:30~13:00 12時からフリータイム(食事なし)
ZOOM 10月27日(木) 10:30~11:30 (会の様子の見学だけでもどうぞ!)

定員：来所 ⇒ 8組程度 ZOOM ⇒ 3組程度

対象：0~18歳までの多胎児の子供を育てている保護者と多胎児の妊婦さん

内容：自己紹介の後、気になることをおしゃべりします。(来所の場合は同室保育あり)



わかばちゃんの家 & ZOOM わかばちゃんの家 (ひろば見学会ふらず)

日程：来所 9月8日(木) 14:00~15:00
ZOOM 10月13日(木) 14:00~1時間程度

定員：来所 ⇒ 10組程度 ZOOM ⇒ 各回6組程度

対象：生後6か月くらいまでのお子さんがある保護者(妊婦さんも歓迎!)

内容：自己紹介の後、気になることをおしゃべりします。ZOOMはひろば見学会あり。



シングル家庭のこんだんかい

日程：9月3日(土)・11月12日(土) 19:00~20:30 定員：7組程度

対象：妊婦さんと乳幼児~小学生の子どもを育てているひとり親

内容：情報交換 (同室保育あり)

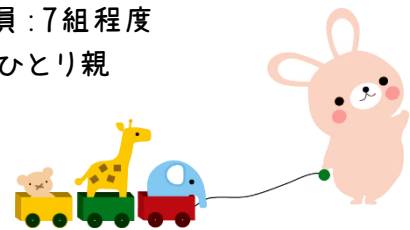


パパの子育て交流会

日程：9月10日(土) 17:30~19:00

対象：未就学児のお子さんとパパ 定員：8組

内容：ファシリテーターに「おりパパ」さんをお迎えします。(同室保育あり)



イライラを減らす子育て術 ペアトレ基本のき (4回連続講座)

日程：9月16日、9月30日、10月14日、10月28日(すべて金曜日) 10:15~11:45 定員：4組

対象：3歳~8歳までの子どもの保護者 ※お子さん連れでの参加はできません。

内容：ペアレントトレーニングの基本を一緒に学びます。申込：8月10日(水)より



子育て交流会 (in 南田中図書館) 南田中図書館共催

日程：9月28日(水) 10:00~11:30 定員：6組

対象：1歳未満のお子さんと保護者 内容：情報交換 (同室保育あり)

申込：8月28日(日)より 南田中図書館 Tel.03-5393-2411

<のびのびひろば> 発達に不安のある親子対象のひろば事業

日程：8月4日・18日、9月1日・15日、10月6日・20日、11月17日・24日
(すべて木曜日) ①10:00~12:00 ②13:00~15:00

対象：発達の不安や育てづらさを感じている保護者と0~18歳までのお子さん