



あいあいあい石神井台

育ちあい・育てあい・支えあい～ 楽しい子育てを応援します

あいあいあい石神井台は練馬区の補助を受け、NPO法人手をつなごが運営しています

♪ギターでの絵本歌い聞かせ
全さん♪

お月見製作
うさぎの
モビール



各種イベント
あります!



☆ ☆ ☆ ☆ ひろばのイベント ☆ ☆ ☆ ☆

4, 5月

- 読みきかせ
- ベビーヨガ
- こいのぼり製作
- すくすくアドバイザーに聞いてみよう



6, 7, 8月

- 読み聞かせ
- 七夕製作
- 全さんの歌い聞かせ
- 栄養士さんの話



9, 10月

- 読み聞かせ
- 全さんの歌い聞かせ
- 助産師さんの話
- お月見製作
- ハロウィン製作



11月

- 読み聞かせ
- ベビーヨガ



1月

- 読み聞かせ
- 臨床心理士さんの話
- 栄養士さんとの相談会
- 節分製作



2月

- 読み聞かせ
- ベビーヨガ
- 雛祭り製作



12月

- 読み聞かせ
- 全さんの歌い聞かせ
- クリスマス製作



3月

- 読み聞かせ
- 全さんの歌い聞かせ



※状況により、予定が変更になる場合があります。

★ひろば開室中、一時預かりをしています★

利用ご希望の方は来所された際や、お電話にてお問合せ下さい。

※尚、事前にひろば利用登録が必要になります。

利用料金：一時間1,000円 その後30分毎に500円

時間：10:00~12:00 13:00~15:00 (10/31現在)



♪食欲の秋にぴったいなおやつレシピ♪

【米粉の焼ドーナツ】

柔らかくモチモチした触感のドーナツ 型の大きさにより個数が変わります

＜材料＞約6個

- ・米粉・・・100g ・きなこ・・・20g ・砂糖・・・30g
- ・ベーキングパウダー・・・12g ・調整豆乳・・・150ml

＜作り方＞

- ①材料を全て混ぜ合わせる。
- ②(今回はドーナツ型のシリコン)型に油を適量塗り、①を流し入れる。
※シリコン型がない場合は、クッキングシートにタネを直接のせる。
- ③オーブンを180℃に予熱し、20分焼く。粗熱が取れたら、型から抜く。



【スイートポテト】

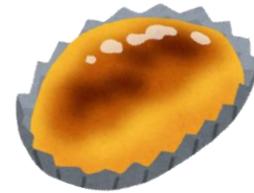
＜材料＞約10個分

- ・さつまいも(大)・・・1本 ・砂糖・・・大さじ1強 ・牛乳(豆乳)・・・100ml
- ・バター(溶かす)・・・5g(バターはなくても可)

＜作り方＞

- ①さつまいもを柔らかくなるまで茹でてつぶす。
- ②ボウルに①、砂糖、牛乳を入れてよく混ぜる。
- ③形を整えて、溶かしバターを塗りオーブンで焼き色がつかうまで焼く。

さつまいもの甘みで砂糖の分量を変えてください。



住所：練馬区石神井台5丁目9-6

TEL/FAX 03-6767-2588

【HP】 <https://ciao-tewotsunago.ssl-lolipop.jp/>

【MAIL】

shakudai_ai_contact@tewotsunago.or.jp

【開室】平日10時~12時 13時~15時

12時~13時は消毒の為、閉室

※ランチタイムはお休みしています。

【対象者】0~3歳のお子さんとその保護者

【参加費】無料

西武池袋線大泉学園駅より吉祥寺行バス

「西武車庫」下車徒歩6分

道に迷ったら電話してね

