

練馬区立 地域子ども家庭支援センター貫井/貫井ぴよぴよ

令和5年(2023年)

## 貫井ぴよぴよだより 1月号

0～3歳の子どもと  
保護者が遊べる場所  
です。妊婦さんも大歓迎★

〒176-0021 練馬区貫井 3-25-15 03-3577-9823 mail:nukui\_cf\_kodomo@tewotsunago.or.jp

## 新年あけましておめでとうございます。

今年は兔年ですね。子どもたちには、兔のように元気に跳ね回って、のびやかに成長して欲しいですね。兔は寂しがりやという真偽はわかりませんが、人も動物も、関わりの中で生きています。“孤育て”に陥る前に、ぴよぴよに遊びにいらしてください。きっと新しい出会いや発見があると思います。

皆さまにとって、素敵な兔年(飛躍の年)になりますように。少しでも子育てのお手伝いが出来たらいいなと、ぴよぴよでお待ちしています。

所長 児玉紀世子・スタッフ一同

2023

## 休室のお知らせ

12月29日(木)

～1月3日(火)

年末年始のため、全ての業務をお休みします。一時預かり、相談業務、事務(電話や手続き)もお休みです。



## 1月の予定

※新型コロナウイルスの感染状況により、事業を変更する場合があります。  
施設の利用につきましては、区のホームページなどをご確認ください。



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5 ひろば休み	6	7
年末年始のため休室【12/29(木)～1/3(火)】				のびのびひろば 10:00～15:00		
8 ひろば休み	9 わくわく絵本 15:15～15:30	10	11 長島さんコンサート 11:00～11:30	12 ひろば休み わかばちゃんの会 14:00～15:00	13 身体計測 10:30～15:30	14
15 ひろば休み	16 わくわく絵本の方が来て、 ひろばで絵本の読み聞かせ をしてくれます。	17	18 Zoom ひろば見学会 13:30～13:50	19 ひろば休み のびのびひろば 10:00～15:00	20	21 災害対策のため、ぴよぴよ よでは月に一度避難訓練を 行っています。(10分程度)
22 ひろば休み	23 身体計測 10:30～15:30	24	25	26 ひろば休み 抱っこひも講座 10:30～11:30 栄養士さんのお話 14:00～15:00	27	28 避難訓練
29 ひろば休み	30	31	※ひろばの開室時間は9:00～17:00です。 ※ひろばイベント・講座の詳細については、裏面をご参照 ください。			

# \*❄️\*❄️\*❄️\*❄️\*❄️\*❄️\*❄️\*❄️\*❄️\*❄️\*❄️\*❄️\*❄️\*❄️\*

## 1月の予定



### のびのびひろば 1月5日(木)・19日(木)

対象：発達の不安や育てづらさを感じている

保護者と0～18歳までのお子さん

時間：10:00～15:00

※詳細はお問合せください。



### 長島さんコンサート 1月11日(水) 11:00～11:30

ご近所にお住まいの音楽家ご夫妻によるコンサートです。子どもの歌や、オリジナルソングを、お二人の心地よい歌声で聞かせてくださいます。予約不要です。直接ひろばにお越しください。



### わかばちゃんの会 1月12日(木)

対象：妊婦さん～6ヶ月くらいまでのお子さんと保護者

時間：14:00～15:00

定員：10組程度

申込：貫井ぴよぴよに電話、またはスタッフまで。

楽しいこと、不安なこと、他のママに聞いてみたいことなど、一緒におしゃべりしませんか。



### 身体計測 1月13日(金)・23日(月) 10:30～15:30

体重計、身長計を設置しますので、自由に計測できます。お手伝いが必要な時はお声がけください。



### Zoom ひろば見学会 1月18日(水)

ひろばの様子をZoomで覗いてみませんか。手遊びなども交えてご紹介しますよ

対象：ひろばに遊びに来たことがない方。妊婦さんも大歓迎☆

時間：13:30～(20分程度) 定員：10組

申込：件名に「Zoom見学会」と入れ、本文に「参加希望」と明記し、メールを送ってください。

nukui\_cf\_kodomo@tewotsunago.or.jp 締切は、1月14日(土)です。

申込メールアドレス



### 抱っこひも講座 1月26日(木)

助産師さんが、抱っこする人と赤ちゃんに優しい抱っこ紐の使い方を教えてください。

対象：首が座ってから歩き始める前までのお子さんと保護者

時間：10:30～11:30 (受付10分前)

定員：8組 持ち物：抱っこ紐

講師：おりじよはうすの助産師

申込：貫井ぴよぴよに電話、またはスタッフまで。



### 栄養士さんのお話 1月26日(木)

区立保育園の栄養士さんが来て、離乳食についてのお話をしてくれます。質問、相談もできます。

対象：0歳のお子さんと保護者

時間：14:00～15:00 (受付10分前)

定員：10組

講師：区立保育園の栄養士

申込：貫井ぴよぴよに電話、またはスタッフまで。



貫井ぴよぴよ・地域子ども家庭支援センター貫井のHPです。毎月の予定などを見ることができます。



Twitterでひろばの様子や講座などをお知らせしています。ぜひフォローしてください。



地域子ども家庭支援センター貫井は、練馬区から委託を受け、特定非営利活動法人手をつなごが運営しています。