

あいあいあい東大泉だより



〒178-0063

東京都練馬区東大泉3-41-7-201号

TEL/FAX 03-3924-3508

MAIL aiaiai-higashi@jcom.home.ne.jp

<http://tewotsunago.ciao.jp/higashi.html>

※あいあいあい東大泉は、練馬区からの補助金にて特定非営利活動法人手をつなごが運営しています。

子育てのひろばあいあいあいは
プレママ(パパ)と0~3歳の子どもと
子育て中の方のひろばです。
ふらっとお寄りください。
ほっと息抜きにいらしてください。

子どもも大人もいっしょに、
育ちあい育てあい支えあい
地域で楽しく子育てをするにはどうしたらいいか。
一緒に考えてひとつずつ叶えていきましょう(^-^)/



北園交差点 大泉学園駅方面

美容室ROMANOの左側階段3段上ってエントランスへ、
ベビーカーはエントランス内へ。

お電話いただけましたら入口までお迎えに伺います。
なお、駐輪場は入口と反対側、建物右側面にあります。



お誕生日には、ひろばで
記念写真を撮ることができます
ハーフバースデーのときにも
撮れます♪

開室：平日10:00~15:00 (土日祝休)

引き続き、マスク着用・検温・手指消毒をお願いいたします。
混雑状況によっては一時的に利用制限もあり。(玄関脇に利用状況がわかるように表示します)

地域情報が知りたい方、子育て中の方と知り合いになりたい方、
トイレ・おむつ替え・お子さんの身体計測等にもどうぞご利用ください。
補助便座・体重計・身長計など、ご用意しています。



アヒルQRコード

ひろば詳細については、
HPでもご確認いただけます

03-3924-3508

エントランスの階段をのぼるのが難しいときには
お手伝いに参ります、お電話ください。



新型コロナウイルス感染拡大予防のための対策を行っています。

お互いに心地よいひろばを保つために、ご理解ご協力をお願いいたします

※今後の状況で、制限が緩和されたり解除されたりした場合、逆にさらに加えざるをえない場合は、HPなどでお知らせいたします。

2023 2 February	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	2/16(木) 要予約 定員5組 10:15~10:45(10:15開始) わらべうた 【対象】プレママ☆パパ・0123歳児親子 ゆったりとしたリズム、おかしなリズム。泣いていた子も不思議と泣き止んで笑顔になってしまう魔法。ほっこりタイムを親子で楽しみませんか。 ※10:15~10:45は予約制のため、通常利用はできません。
			1 2月イベント 申込受付開始	2 	3 節分 オニ退治しよう	
	6	7	8	9	10 要予約 0歳ひろば 	
	13	14	15	16 要予約 わらべうた 	17	
	20 要予約 0歳ひろば 	21	22	23	24 お雛様の飾りをつくらう	

講座開催時には、三密回避のため通常のひろば利用をご遠慮いただいています。何卒ご理解ご協力をよろしくおねがいいたします。

なお今後の感染状況によっては、やむを得ず中止になることもございます。当日は、お出かけ前に必ずHPなどで確認のうえお出で下さい。

要予約 の講座イベントは、下のアヒルQRコードで詳細をご確認のうえ、ひろばで直接もしくはお電話にてお申込みください。



2月開催分は 2/1(木) 9:30~受付開始
3月開催分は 3/1(木) 9:30~受付開始

2/28(火) 要予約
定員4組
10:30~11:30
産後メンテナン
産後メンテナンス
 【対象】産後3年以内のママ
 産後ママの体のことは後まわしになっていませんか？自分の体にじっくり向き合ってケアしてあげましょう♡当日は動きやすい服装で、フェイスタオル持参。

【予約不要】

2/3(金)
節分！オニ退治しよう
 【対象】0123歳児とその保護者
 鬼にボールをぶつけてやっつけよう！



【予約不要】

2/24(金)~3/3(金)
お雛様の飾りをつくらう

3/10(金)13:15 ~13:45 要予約
定員5組
ベビーマッサージ(0歳ひろば)
 【対象】寝返り前のお子さんとその保護者を優先受付
 温かい手で赤ちゃんにふれることで、心の栄養だけでなく、驚くほどたくさん効果をもたらしてくれます。大人にもいいことたくさん！心を育む「ベビマ」を一試にしませんか？
 *当日ご参加の方は予防接種をお控えください。また、普段使用しているオイルなどあれば、ご持参下さい
 *13:15~13:45までは予約制のため、通常ひろばのご利用はできません。

今年度もあいあいあい東大泉に
 たくさん足を運んでいただき、
 ありがとうございます(^_^)

また4月からも楽しい雰囲気ので、
 たくさんワクワクしましょね♪



2023 3 March	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	2/24(金)~3/3(金) お雛様の飾りをつくらう
			1 3月イベント 申込受付開始	2 お雛様の飾りをつくらう	3	
	6	7	8	9	10 要予約 ベビーマッサージ 0歳ひろば 	
	13	14	15	16	17	
	20 要予約 0歳ひろば 	21	22	23	24	

