関ぴよぴよだより 4

練馬区立地域子ども家庭支援センター関　子育てのひろば「関ぴよぴよ」
〒177-0051　練馬区関町北1-21-15　☎ 03-5991-4711

令和 5年（2023年）Vol.201

**新型コロナウイルスの感染状況により、事業は変更となる場合があります。
施設の利用につきましては、区のホームページなどをご確認ください。**

今年度より、地域子ども家庭支援センター関の所長に就任しました。ひろばや一時預かりにやって来る子どもたちに、毎日元気を貰っています。スタッフと共に、これからも地域に開かれた温かな場所を目指して参ります。どうぞよろしくお願いします。

真崎　憲子

4月6日(木)
♪身体測定♪

身長、体重が計れます。お気軽にお越し下さい。

時間：10:00～11:30
　　14:00～16:00
場所：関ぴよぴよひろば
申込：予約不要

4月13日(木)
♪絵本の歌い聞かせ♪

ギターの生演奏に合わせて人気の絵本を読み、歌います。

時間：10:00～10:20
　　10:30～10:50
定員：各回5組
場所：２階会議室
申込：4月3日(月)～

4月20日(木)
♪関ぴよベビーヨガ♪

親子でヨガをしながらリフレッシュしましょう。

時間：10:30～11:00
対象：首すわり～10ヶ月頃までの親子
定員：5組
場所：２階会議室
申込：4月６日(木)～

4月28日(金)
♪栄養士さんと話そう♪

栄養士さんとお話しませんか。

時間：10:00～10:30(初期)
　　10:40～11:10(中期)
定員：各回5組
場所：2階会議室
申込：4月14日(金)～

＊講座の申込みは、水・日曜日を除く10:00～ひろば窓口または電話にて受け付けます。

4月の予定

ひろば：月・火・木・金・土
9:00～17:00
一時預かり：水・日
10:00～16:00

日	月	火	水	木	金	土
						1
2 一時預かりの為 ひろばは休み	3	4	5 一時預かりの為 ひろばは休み	6 身体測定 10:00～11:30 14:00～16:00	7	8
9 一時預かりの為 ひろばは休み	10 のびのびひろば (地下1階)	11	12 一時預かりの為 ひろばは休み	13 絵本の歌い聞かせ 10:00～10:20 10:30～10:50	14	15
16 一時預かりの為 ひろばは休み	17	18	19 一時預かりの為 ひろばは休み	20 関ぴよベビーヨガ 10:30～11:00	21 関ぴよぴよ ひろば見学会 14:15開始	22
23/30 一時預かりの為 ひろばは休み	24 のびのびひろば (2階会議室)	25	26 一時預かりの為 ひろばは休み	27	28 栄養士さんと話そう 10:00～10:30 10:40～11:10	29

のびのびひろば

お友達とのかかわりや気持ちの切り替えが苦手、発達が気になるなど、お子さんの育ちに不安のある方。
日時：4月10日（月）、24日（月）
　　10:00～15:00

関ぴよぴよひろば見学会

日時：毎月第3金曜日　14:15開始（30分程度）
対象：ひろばに遊びに来たことがない方。
　　妊婦さんも大歓迎。
場所：関びよびよひろば　　申込：予約不要

一時預かりより

★日曜日・水曜日　10:00～13:00/13:00～16:00
6ヶ月～就学前までのお子さんが利用できます。

＊受付等について＊

★利用登録は前日までにお願いします。（尚、利用登録は、日・祝日は行っておりません。）
★当日利用受付の枠は午前９時３０分より３名になります。（先着順）
★当日「現金もしくは応援券」でお支払いを済ませた後のお預かりになります。
　現金の場合はお釣りのないよう事前にご準備下さい。
★ひろばの電話では予約はできません。
　一時預かり当日専用電話番号　＜080-9048-2466＞
★日・祝日の事前予約受付はインターネットのみになります。（電話・窓口では行っておりません）
★お迎えの時間（午前のお迎えは１時、午後のお迎えは４時）は必ずお守り下さい。

＊持ち物について ＊

★全ての持ち物にお名前をご記入ください。
（哺乳瓶のフタ、おやつ、バスタオル等）
★ミルクは与える回数＋予備１回分をお持ち下さい。

＊ 食べ物について ＊

★安全の為、棒付きの食べ物やつまようじ、ピックなどのご使用はご遠慮下さい。
★お家で食べ慣れているものをお持ち下さい
★アレルギー状況が変わった場合は、その都度施設へご連絡下さい。

皆様のご協力とご理解をお願いいたします。

イベント報告

＊＊ 2月１０日(金) 栄養士さんの話　＊＊

区立保育園の栄養士さんから、離乳食のことについてお話して頂きました。

★栄養士さんのワンポイントアドバイス★
7か月からは調味料を使って香りづけ程度の味付けができます！
しょうゆ・しお・みそ・ケチャップ・粉チーズ

１０か月からは大人が食べて「味が薄い、ぼやけている」と感じる程度。
味付けの目安はベビーフードを参考にしてもOK!!
とのことでした。
是非試してみてはいかがでしょうか。

お知らせ

＊＊練馬区立子ども家庭支援センター公式Twitter＊＊

地域子ども家庭支援センター関と関ぴよぴよのイベント情報などをお知らせしていますのでぜひフォローしてくださいね。

＊＊地域子ども家庭支援センター関関ぴよぴよHP ＊＊

地域子ども家庭支援センター関と関ぴよぴよのホームページです。毎月の予定などを見ることができます。

＊＊リユースにご協力頂きありがとうございました＊＊

元利用者の方にもたくさんの洋服をお持ち頂きました。
早速その洋服を着てあそびにきてくださるお子さんもいて、皆さん喜んでいました。