



# 地域子ども家庭支援センター関だより

練馬区立地域子ども家庭支援センター関  
〒177-0051 練馬区関町北1-21-15 ☎ 03-5927-5911

令和5(2023)年度 5・6・7月号



地域子ども家庭支援センター関は、皆さんの子育てを応援します



子育てのひろば  
関びよびよ

子育てに関して  
の相談

子育て情報や  
サービスの紹介



子育てしやすい  
地域づくり

子育てに役立つ  
講座の開催



## 相談室より

風薫る、新緑の清々しい季節になりました。「五月の風をゼリーにして持ってきてください」という有名な詩のフレーズがありますが、「五月の風のゼリー」っていったいどんな味がするのでしょうか。想像するだけで、なんだかさわやかな気分になりますね。

私たちのセンターも、ここにいらっしゃる全ての方に、柔らかで心地いい風を感じていただけるよう、そんな場所でありたいと思っています。今年度もどうぞよろしくお願いいたします。

当センターでは、令和5年3月末をもって、所長の小宮、相談員の塚越が退職しました。そして、令和5年4月に相談員の真崎が所長に就任し、新たに、相談員の森脇と事務員の梶野を迎えました。一言ですが、新しく入職した職員から自己紹介させていただきます。

**森脇 (相談員)** はじめまして。4月より相談員としてお世話になることになりました森脇と申します。1歳になる女の子の子育て中で、仕事と育児の両立に手探りの毎日です。気軽に声をかけていただければと思います。これからどうぞよろしくお願いいたします。

**梶野 (事務員)** 令和5年4月から事務員として参りました、梶野です。優しい先輩の皆さんに助けていただきながら、お役に立てるように学んでいきたいと思っています。どうぞよろしくお願いいたします。

子育てについての悩みや不安、子育てサービスの使い方など、どんなことでもかまいませんのでご相談ください。「ちょっと誰かと話したい!」「話を聞いてもらいたい!」という時にもお気軽に声をかけてくださいね。

どこに相談したらよいかわからない時も、一緒に考えます。

ご相談は、電話でも来所でもどちらでも大丈夫です。

相談員：☎03-5927-5911 すくすくアドバイザー：☎03-6674-2082

\*月～土(祝日は休み)9時～17時まで開室しています。いつでもご連絡、お声掛けください。

\*来所相談中に保育が必要な方は、事前にご相談ください。





# 令和5年度の地域子ども家庭支援センター関 講座年間予定

年間を通して定期的に行っている講座		
講座名	開催日	対象
のびのびひろば	毎月2回 第2・4月曜	子育て中の親子 (予約不要)
Zoom・来所 新米ママと 赤ちゃんこんにちは	偶数月 (年6回) 第4火曜	0～4か月まで の 子どもと保護者
Zoom・来所 保健相談所 コラボ講座	年3回 (5・9・1月)	乳幼児の子ども と保護者
Zoom・来所 ぐりんピース	年2回 8・10月	多胎児の親子
すくアドプチ 見学会	随時	妊娠中の方 (予約不要)

単発&連続講座		
講座名	開催日	対象
ペアレント トレーニング	5月～9月 隔週金曜 全6回 (連続講座)	小学校1年～3 年までの子の保 護者
ノーバディーズ・ パーフェクト	10月～11月 毎週木曜6回 (連続講座)	0～3歳までの 子の保護者
ペアレント・ プログラム (ダイジェスト版)	12月 (予定)	3～6歳 (年少～年長) の子どもの保護 者
いやいや期と仲良く 付き合うためには	2月	1歳6か月～3 歳までの子ども の保護者
性教育講座	3月	未定

## ✿地域子ども家庭支援センター関で5～7月に予定している講座✿

### ✿のびのびひろば

育児や子どもの成長発達について気になることがある、もしくは、落ち着いてお話をしたい、子どもをのびのびと気がねなく遊ばせたい、そのようなときにぜひちょっとでもいいので、立ち寄ってみてください。



日時及び開催場所

5月	6月	7月	開催場所
8日	12日	10日	地下1階 プレイルーム
22日	26日	24日	2階 地域活動室(会議室)

時間：10:00～15:00 ※予約不要

### ✿関保健相談所とのWEB・来所コラボ講座パート1～赤ちゃんの生活（発達と生活リズム）～

子育て中は、「こういうときって、どうしたらいいの?」と迷ったり悩んだりすることも多いですね。この講座では、保健師さんから「発達と生活リズム」などについてお話をします。地域子ども家庭支援センター関からは、子育て支援サービスの紹介などをします。



日時：5月26日(金) 14:00～15:00

場所：Zoom・地域子ども家庭支援センター関会議室

対象：4ヶ月までの赤ちゃんとお母さん

来所参加4組(先着)、Zoom定員なし

申込：5月1日(月)～5月15日(月)

seki\_cf\_kodomo@tewotsunago.or.jpに

件名「保健相談所コラボ講座」、

本文に、①来所かZoom、②お子さんの名前

③生年月日④地域(町名)⑤電話番号

⑥赤ちゃんの生活について質問したいこと

を記入して送ってください。



\*は親子一緒に参加できます。

地域子ども家庭支援センター関は練馬区より業務委託を受け、特定非営利活動法人手をつなごが運営を行っています。

### ✿Zoom・来所 新米ママと赤ちゃんこんにちは!

同じ月齢の子をもつママ同士で集まって、今、聞きたいこと、話したいことなどを気軽におしゃべりしましょう。また、わらべ歌の紹介などもあります。もちろん、赤ちゃんが泣いても、授乳してもOKです!



日時：6月27日(火) 14:00～14:40

場所：Zoom・地域子ども家庭支援センター関会議室

対象：産後0～4ヶ月の赤ちゃんとお母さん

Zoom参加 3組、来所参加 3組(ともに先着順)

申込：5月13日(火)から

※来所での参加ご希望の方は、

窓口またはお電話(03-5927-5911)で

お申し込みください。

※Zoomでのご参加ご希望の方は、

seki\_cf\_kodomo@tewotsunago.or.jpに、

下記の内容を記入してお送りください

①講座名「新米ママと赤ちゃんこんにちは!」

②ママとお子さんの名前(ふりがな)

③お子さんの生年月日

④電話番号

⑥お住いの地域(例：関町北)



練馬区立子ども家庭支援センターのTwitterアカウントがあります。ぜひご確認ください。

地域子ども家庭支援センター関のホームページもご確認ください。カラーのおたよりや講座情報もご確認ください。

※講座の電話での申し込みは03-5927-5911まで  
月～土 9時～17時(日、祝日はお休みです)