つなごちゃんだより

2023年度
8月号

〒177-0045 練馬区石神井台３丁目 31 番４号　小規模保育園手をつなご石神井台
TEL　03（6767）1204

「暑すぎる夏」ですが、空の青さや雲の白さに夏の躍動を感じます。暑さや一人ひとりの体調に気をつけながら、夏ならではの楽しい経験ができるように保育の計画を立てています。

ご家庭でも、暑さのために外に遊びに行けないことがあるのでは。そんな時 iPad やスマホと上手につきあえていますか？以前に読んだ「スマホ脳」（アンデシュ・ハンセン著）を読み返してみました。乳幼児期に「実際に自分の手や体を使って遊ぶことが子どもの脳を育てる」ということについて詳しく書かれています。
スティーブ・ジョブスは「iPad は驚くべき、比類なき存在」と賛辞しながら、自分の子どもの「そばに置くことすらしない」とインタビューに答えています。ジョブズの 10 代の子どもたちは使用時間を厳しく制限されていたそうです。ビル・ゲイツも子どもたちが１４歳になるまでスマホを持たせなかったそうです。IT 企業のトップたちは iPad やスマホの悪影響について深く理解していたようです。

スマホをよく使う人は衝動的であるということもわかっています。脳が「今すぐ」の反応を求めて「練習を重ねて上手になる」というようなことが苦手になっているそうです。
大切な子どもたちが健康に成長していけるよう私たちがいろいろな工夫をしたいですね。園長　浦山恵美子

今月のねらい

- 適切な休息や水分補給を行いながら、暑い時期に快適に過ごせるようにする。
- 友だちとの関わりの中で、自己主張をしながら様々な葛藤を経験し、自分の気持ちに向き合っていく。
- 保育士や友だちと一緒に水・泡・泥・絵の具・色水など様々な素材に触れ、夏ならではの遊びを楽しむ。

今月の予定

16 日（水）　身体計測
17 日（木）　避難訓練

お知らせ

運営委員が決まりました。
佐原千佳さん、保坂優樹さんに、お引き受けいただきました。
よろしくお願いいたします。

個人面談・保育参加に ご参加いただきましてありがとうございました

ご家庭や保育園でのお子さんの様子を、保護者の方と話すことができて大変有意義な時間となりました。
保育参加では、お友だちとも一緒に遊んでいただいて、分け隔てなく接してくださり、ありがとうございました。
私たち職員もとても楽しく過ごさせていただきました。

今回ご参加いただけなかったおうちの方から、「行きたかった～」の声をいただいています。
ぜひいらしてください!!
ご都合の良い候補日をお知らせください。
お待ちしています。

こちらの QR コードから保育園のホームページ・おたよりをご覧になれます。

子どもの様子

～今月は水遊びの様子です～

気温の高い日が続き、水遊びやシャワー浴が本格的にスタートしました。暑い時期ですがこの時期ならではの生活を楽しんでいます。
“水遊び”という楽しい見通しを持ち、張り切って帽子をかぶり靴を履いて、園舎横の水を張ったたらいに向かっていく子どもたちです。大きさの異なる容器にこぼさないように慎重に水を移し替えたり、ペットボトルシャワーで自分から頭に水を浴びて笑顔を見せたりと、水との触れ合い方も様々に個性が出ています。

また、昨年まで一人では扱えなかった霧吹きをシュッシュッと一人でできるようになったり、金魚すくいの金魚が手元に一つもないお友だちには「どうぞ」「いいよ」と譲ったり水遊びの場面でも子どもたちの成長が見られます。

「おはなにみずをあげる～！」が子どもたち自身の終了の合図です。自分で容器に水を汲み入れ、こぼさないようにそ～っっと運び、玄関前のお花にお水をあげてからシャワーへ・・・暑い夏を元気に過ごしています。

じぶんでできるよ!!

今、子どもたちは自分でお着替えをしようという意欲でいっぱいです。
でも・・・

できないーーっ

かゆいよぅ・・・!!

タグがあたる！

ぴっちりしていて
縫い目が肌に当たる

汗でぴったり張り付いて

ぬげなーーい！

サイズがぴったりすぎ…

保育園で使う服を時々見ていただき、小さくなったサイズは入れ替えをお願いします。

＊写真は保育園の小さいサイズの服をモデルになって着てもらいました