

練馬区立 地域子ども家庭支援センター貫井/貫井ぴよぴよ

貫井ぴよぴよだより 10月号

令和5年(2023年)

0～3歳の子どもと
保護者が遊べる場所
です。妊婦さんも大歓迎★

〒176-0021 練馬区貫井3-25-15 ☎03-3577-9823 mail:nukui_cf_kodomo@tewotsunago.or.jp



☆託児あり☆
(先着10名)

イヤイヤ期と仲良く付き合うには
10月28日(土)

子どもの気持ちは尊重したいけど、どう対応したらいいかわからない。
そんな日々の子育てにヒントが見つかるかもしれません。

講師：永瀬春美先生(公認心理師・看護師・子育てアドバイザー)

対象：1歳半～3歳児のイヤイヤ期で悩んでいる保護者(※子どもは生後5か月までは同室可)

時間：10:00～12:00(託児受付：9:30～)

定員：30名(託児：生後6か月～未就学児まで・先着10名)

場所：サンライフ練馬(貫井図書館となり)・3F 研修室 ※託児は2F 和室

申込：地域子ども家庭支援センター貫井(03-3577-9820)に電話にてご連絡ください。

※申込完了された方は、先生への事前の質問をメールでお送りください。(nukui_cf_kodomo@tewotsunago.or.jp)



質問メール
アドレス



日	月	火	水	木	金	土
1 災害対策のため、ぴよぴよでは月に一度避難訓練を行っています。(10分程度)	2	3 避難訓練	4 長島さん コンサート 14:30～15:00	5 ひろば休み のびのびひろば 10:00～15:00	6 身体計測 10:30～15:30 自由に計測できます。予約不要。	7
8 ひろば休み 	9 わくわく絵本 15:15～15:30	10 わくわく絵本の方が来て、ひろばで絵本の読み聞かせをしてくれます。予約不要。	11	12 ひろば休み 看護師さんのお話 10:30～11:30 わかばちゃんの会 14:00～15:00	13 	14 
15 ひろば休み	16 自由に計測できます。予約不要。	17	18 身体計測 10:30～15:30	19 ひろば休み のびのびひろば 10:00～15:00	20 	21 
22 ひろば休み	23	24 プラレールの日 9:30～11:30	25 	26 ひろば休み ふたばちゃんの会 10:30～13:00 栄養士さんのお話 14:00～15:00	27 	28 イヤイヤ期と仲良く付き合うには (サンライフ練馬) 10:00～12:00
29 ひろば休み	30 大きな線路を出しています。皆で一緒に遊ぼう♪予約不要。	31 ※ひろばの開室時間は9:00～17:00です。 ※ひろばイベント・講座の詳細については、裏面をご参照ください。				

10月の予定

申込
不要

のびのびひろば 10月5日(木)・19日(木)

対象：発達不安や育てづらさを感じている
保護者と0～18歳未満までのお子さん

時間：10:00～15:00

※詳細はお問合せください。



長島さんコンサート

10月4日(水) 14:30～15:00

ご近所にお住まいの音楽家ご夫妻によるコンサートです。子どもの歌や、オリジナルソングを、お二人の心地よい歌声で聴かせてくださいます。お子さんと音楽を聴いて一息つきませんか。

申込
不要

わかばちゃんの会 10月12日(木)

6か月くらいまでのお子さんをお持ちの方のおしゃべり会です。子育ての楽しいこと、不安なこと、聞いてみたいことなど、一緒におしゃべりしましょう。

対象：妊婦さん～6か月くらいまでのお子さんと保護者

時間：14:00～15:00(受付10分前)

定員：10組

ふれあい遊びの紹介もあります♪

申込：貫井ぴよぴよに電話、またはスタッフまで。

看護師さんのお話 10月12日(木)

区立保育園の看護師さんが来て、赤ちゃんの秋冬の過ごし方についてお話をしてくれます。質問、相談もできます。

対象：0歳のお子さんと保護者

時間：10:30～11:30(受付10分前)

定員：10組

講師：区立保育園の看護師

申込：貫井ぴよぴよに電話、またはスタッフまで。



ふたばちゃんの会 10月26日(木)

来所かオンラインをお選びいただけます★

対象：0～18歳未満の多胎児親子、多胎児の妊婦さんとご家族
時間：10:30～13:00(10:15～受付)※12:00～ランチタイム

定員：8組程度(申込制)

申込：貫井ぴよぴよに電話またはメールを送ってください。nukui_cf_kodomo@tewotsunago.or.jp

栄養士さんのお話 10月26日(木)

区立保育園の栄養士さんが来て、離乳食の進め方についてお話をしてくれます。質問、相談もできます。

対象：0歳のお子さんと保護者

時間：14:00～15:00(受付10分前)

定員：10組

講師：区立保育園の栄養士

申込：貫井ぴよぴよに電話、またはスタッフまで。



*** 休室のお知らせ 11月9日(木) ***

館内一斉清掃のため、施設を終日お休みします。

一時預かり、相談業務、事務(電話や手続き等)もお休みします。

貫井ぴよぴよ・地域子ども家庭支援センター貫井のHPです。毎月の予定などを見ることができます。



X(旧 Twitter)でひろばの様子や講座などをお知らせしています。ぜひフォローしてください。



地域子ども家庭支援センター貫井は、練馬区から委託を受け、特定非営利活動法人手をつなごが運営しています。