

あいあいあい石神井台

育ちあい・育てあい・支えあい

楽しい子育て応援します

※あいあいあい石神井台は練馬区の補助金を受け、NPO 法人手をつなごが運営しています



HP

夏の日差しもようやくやわらぎ、過ごしやすくなってきました。心地よい風に乗ってやってきた秋の気配に、どこかほっとされている方も多いのではないのでしょうか。お出かけにもぴったりのこの季節。あいあいあい石神井台にも、是非遊びにいらしてください。

ひろばのようす



8月はウォーターテーブルで水遊び！
生まれて初めて水遊びをしたお友達も
楽しそうでした♪

こひつじ文庫・西さんの読み聞かせでは、涼しげな
ブルーの布(シフォン)を使って沖縄のわらべうた
を楽しみました。月に1回の割合で、開催してい
ます。※申込制です。

「わらべうたにたくさん
触れられて嬉しい」と、
毎月人気のイベントです



全(まっとう)さんのギターによる歌い聞かせ。
「はらぺこあおむし」の大型絵本に興味津々☆



お庭のピーマン！
見つけてくれた
お友達はいらかな？



9月中旬には
真っ赤になりました



毎日やってますよ～！



お昼の前とお帰りの前は、手あそび・
わらべうた・読み聞かせタイム♪
今日の絵本は何か？



ひろばでの会話から

お魚をどうやって食べさせてる？

「骨をとるのが大変…」

「保健所では、他の食材でたんぱく質を補えれば無理に食べさせなくても大丈夫、と言っていたよ」

「ツナ缶やサバ缶を活用するといいわ！」

そこで・・・サバ缶を使った【幼児食】1歳からOK レンジで簡単カレーレシピ をご紹介♪



〈材料〉2～3皿分

- ・サバ味噌煮缶…1缶
- ・カットトマト缶…1缶
- ・幼児用カレールウ顆粒…1袋

〈作り方〉

- ① 耐熱容器にサバ缶、トマト缶を汁ごと入れ、幼児用カレールウを1袋加える。
- ② サバをフォークで形が残る程度に軽くほぐし、全体を混ぜる。
- ③ ラップをふわっとかけ600Wのレンジで5分加熱する。
- ④ 加熱後に再び全体を軽く混ぜれば完成！ ※参考「ままごはん」

子育てコラム

イヤイヤ期は成長のあかし

西武線のホームで怒って泣いている2歳半くらいのお子さんがいました。

ママの手を払いのけ、ズンズン後ろに下がっていきます。そこへ電車が入線し、お子さんはママの手で車内へ。乗って間もなく、ママに携帯電話を渡されると、あっさりと画面にのめり込んでいきました。車内では静かにしてもらいたい…予定の電車にどうしても乗らないといけない…ママの気持ちに共感もしつつ、保育士としての目線も出てしまいました。

2歳児の「イヤ ダメ ジブンデ」は大切なこと 自我がちゃんとしているからこそ、大好きな人への自己主張

「ジュース カウ！」と怒っていたのなら、買いたい気持ちは認めてあげて、「ジュース買いたかったんだね」

でも、「水筒があるから買わないよ」と伝えてあげればいいの。子どもはますます怒るかもしれないけれど、

もう少し待ってあげられたら、自分で気持ちが切り替えられたのになあ



そういう私もダメ親で、ここからは自分の過去と向き合う厳しい時間となりました。

「わが子に言うことを聞かせられないダメな親・わがままな子ども」ではなくて

「子どもの自律への一歩を支えている素敵な親・大きくなったよと精いっぱい頑張っている素敵な子ども」

子育て中の皆さんのことをいつも応援しています。

小規模保育園手をつなご石神井台 園長 浦山 恵美子

あいあいあい石神井台

0～3歳までのお子さんと保護者が

一緒に遊べるひろば

お友だちづくりの場 子育ての相談もできます

読み聞かせ、歌い聞かせ、栄養士さんや助産師さんのお話、季節工作…楽しいイベントも盛りだくさん。

一時預かりも実施しています。子育て応援券も使えます！

詳しくはホームページ、またはひろばにお問い合わせください。

住所：練馬区石神井台5丁目9-6

Tel/fax : 03-6767-2588

HP : <http://tewotsunago.ciao.jp/>

MAIL : shakudai_ai_contact@tewotsunago.or.jp

開室日：月～金（祝日はお休み）

時間：10:00～15:00

対象者：0歳～3歳のお子さんとその保護者

参加費：無料

西武池袋線大泉学園駅より吉祥寺行バス

「西武車庫」下車6分



MAP