

# 🌱 つなごちゃんだより ℉ 2023年度



〒177-0045 練馬区石神井台 3 丁目 31 番 4 号 小規模保育園手をつなご石神井台

03 (6767) 1204 TEL



山々に初冠雪のニュースが届くようになりました。子どもたちも散歩に行く度に秋の収穫(どんぐりや赤 い実)に目を輝かせています。みんなぐんと大きくなりましたね。

私たちは「早くあんよができて」「早く文字が読めて」と「早くできるようになること」が価値ある事のよ うに思ってしまいがちです。早く大きくなることはどうでしょう。マウスは8週間で成熟します。犬は犬種 や個体によりますが6か月から1年で成熟します。人間は高等動物なので、ゆっくりゆっくり時間をかけて (18年くらい) 成熟して行きます。そう思うと「早い」ことよりも「その時その年齢を充実させて」大き くなって行って欲しいなと思うのです。自分で選んで(自分で選んだおもちゃを買ってもらうことではなく、 その時自分で遊びに心を動かすということです)自分で創造したり工夫したり、失敗したり、やり直したり とのびやかに遊んで欲しいと思います。遊びは何かの目的のために(これで遊ばせて〇〇を覚えさせる等) するのではありません。遊ぶことそのものが目的です。今が輝くような毎日を作っていきたいと思います。

園長 浦山恵美子



# 今月のねらい

- 衣服の着脱や手洗い、鼻をかむなど身の回りのことを自分で 行い、「自分でできた」と達成感を味わえるように援助する。
- ・秋の自然や、秋から冬へと向かう自然に触れ、興味・関心を 広げる。
- 生活の再現遊びや見立て遊びを楽しみながら、友だちとイメ ージを共有して遊ぶ。



# 今月の予定

歯科検診 9日(木)

10日(金) 第2回地域交流会

15日(水) 身体計測

16日(木) 避難訓練

### ●親子お芋ほりのご参加、ありがとうございました!!



当日はお天気にも恵まれて、気持ちが良い秋晴れ。

保護者の方と一緒の子どもたちは、保育園とはまた違った顔を見せていたり、親子の微笑ましい会話が聞 こえてきたりと、私たち職員もたくさんのかわいい発見がありました。何よりお芋ほりそのものを親子で 楽しんでくださっていたことが嬉しかったです。帰りはどんどん無口になっていきながらも、頑張って歩 いた子どもたちの成長にも驚きました。お忙しい中ご協力いただきましてありがとうございました。

# ●運営委員会を開催しました

保護者の皆様にご協力いただいたアンケートの結果と4月からの保育についてご報告し、運営委員の皆さ まからご意見をいただきました。今後の運営に活かしてまいります。後日、議事録とアンケート結果を配 布します。運営委員の皆さま、ご出席ありがとうございました。

#### ●第2回地域交流会 10:30~12:10

家庭で過ごすお子さんに、お友だちと遊ぶ経験や保育園の給食を体験していただきます。 9月に第1回を行った時には、うさぎぐみの子どもたちは小さなお友だちを大歓迎!貴重な異年齢交流と なりました。参加者にも大変喜んでいただきましたので第2回を行います。在園児は通常保育です。







こちらの QR コードから保育園の ホームページ・おたよりをご覧になれます。





# 子どもの様子



過ごしやすい季節になり、毎日のお散歩を楽しみにしている子どもたちです。散歩支度を終えると「てをつな ご!」と誘い合って手つなぎペアができています。一歩出遅れ、つなぎたかったお友だちがペアになっているこ とも多々ありますが、落胆しつつも気持ちを切り替えて自分で他のお友だちに声をかけ、手をつなぐ姿に子ども たちの心の成長を感じています。

公園では木の実や落ち葉を夢中で拾い集めています。「ほそながいどんぐりあった!」「きいろのはっぱだよ」 「あっちにあかいみがあるよ」などそれぞれに形や大きさ、色にこだわり収集を楽しんでいます。そして必ず「マ マ(やパパやお家の人)にあげるの!」と言って保育園に持ち帰っています。

誰かが茂みに隠れ始めると次々に同じところに隠れる子が増え、そしてなんとなくオニ役の子が出てきて「み 一つけた!」とかくれんぼが始まります。お友だち同士で一つの遊びを楽しみながら、秋を過ごしています。



## 気を付けてください 子どもの事故と怪我



- <ベランダからの転落>
  - ロベランダに子どもだけ残さない
  - ロベランダを遊び場所にしない
  - ロベランダに踏み台になるものを置かない
  - ロベランダ窓の子どもが手の届かないところに補助鍵を付ける
- <椅子・テーブルからの転落>
  - 口椅子やハイチェアーの上で立ち上がらない
  - ロハイチェアーでは安全ベルトを締める
- <浴槽への転落>



- □残り湯を抜く
- 口浴室ドアの子どもが手の 届かないところに鍵を付ける

#### <自転車>

- 口子どもを乗せたまま自転車から離れな
- 口抱っこ紐で抱っこをしながらの自転車 の運転は東京都道路交通規則違反
- <キックボード・ペダルなし二輪遊具>
  - 口転倒・衝突事故が多発、公園などの安全 な場所で遊び、スピードの出しすぎに 注意しましょう
- <すべり台などの固定遊具>
  - 口カバン、マフラー、水筒、ひも類は身に つけない、フードも危険

子ども同士で入ってい て溺れたり、大人がシ ャンプーで目を離した すきに溺れる事故が起 きています。また、お 風呂用浮き輪の事故 も!気を付けてくださ 610

溺れるときは静か に沈みます!!

# くこんなもので窒息が!>

#### 食品による誤嚥

- ロピーナツなどの豆類
- 口きゅうり・人参などのスティック
- ロパン類
- 口飴・ポップコーン・グミなど菓子類
- 口こんにゃくゼリー
- 口大粒ぶどう、ミニトマトなど球状のもの ⇒ミニトマトなど「4歳までは4つに切
  - って」与えましょう

- 日用品による誤飲・頸部圧迫など
  - 口おもちゃの部品
  - 口硬貨
  - ロボタン電池
  - ロコード・ひも類
  - ロカーテンやブラインドのタッセル
  - 口やわらかい布団
  - ロビニール袋



#### 子どもがものを詰まらせた!

#### まずは 119番! そして応急処置!

慌てて口の中に指を入れて取り出そうとすると、窒息状態が悪化することも。 息がしにくそうな時は、すぐに大人の膝の上にうつぶせに抱いて、肩甲骨の間 を4~5回叩いて吐き出させます(背部叩打法、左図)。それでも出ない時は、 みぞおちの下に両手でこぶしを作り、勢いよく上内側に向かって圧迫するよう に突き上げるハイムリッヒ法(3歳以上、右図)を用います。

ハイムリッヒ法





2歳児になり、小さかった頃より危険が減ったかのように思われますが、自分で椅子を運んだりカギを開けたり と、成長した分、大人の想定外の行動をとることもあります。引き続き気を付けていきましょう。