

練馬区立 地域子ども家庭支援センター貫井/貫井ぴよぴよ

令和5年(2023年)

貫井ぴよぴよだより 11月号

0～3歳の子どもと
保護者が遊べる場所
です。妊婦さんも大歓迎★

〒176-0021 練馬区貫井3-25-15 ☎03-3577-9823 mail:nukui_cf_kodomo@tewotsunago.or.jp

*** 休室のお知らせ ***

11月9日(木)


館内一斉清掃のため、
全ての業務をお休みします。
一時預かり、相談業務、事務(電話や
手続き等)もお休みします。

12月29日(金)

～1月3日(水)

年末年始のため、全ての業務をお休みし
ます。一時預かり、相談業務、事務(電話や
手続き)もお休みです。

11月

日	月	火	水	木	金	土
※ひろばの開室時間は9:00～17:00です。 ※ひろばイベント・講座の詳細については、 裏面をご参照ください。			1 長島さん コンサート 11:00～11:30	2 ひろば休み のびのびひろば 10:00～15:00	3	4
5 ひろば休み	6	7 身体計測 10:30～15:30 自由に計測できます。申込不要。	8	9 ひろば休み 一時預かり 事務・電話 お休み	10	11 Zoom de 栄養士さんのお話 10:30～11:30
12 ひろば休み	13 わくわく絵本 15:15～15:30 わくわく絵本の方が来て、ひろばで絵本 の読み聞かせをしてくれます。申込不要。	14	15 赤ちゃんのパパ・ママ おしゃべり会 14:00～15:00	16 ひろば休み のびのびひろば 10:00～15:00	17	18 貫井図書館映画会 ※詳細は裏面 シングル家庭の こんだんかい 19:00～20:30
19 ひろば休み	20	21 避難訓練 災害対策のため、ぴよぴよでは月に一度 避難訓練を行っています。(10分程度)	22 身体計測 10:30～15:30	23 ひろば休み 自由に計測できます。申込不要。	24	25
26 ひろば休み 大きな線路を出しています。 皆で一緒に遊ぼう♪申込不要。	27	28 プラレールの日 9:30～11:30	29	30 ひろば休み 卒乳のお話 10:30～11:30		

11月の予定

卒乳のお話 11月30日(木)

助産師さんに卒乳のタイミングやおっぱいケアについて聞いてみませんか。

対象：8ヶ月以上のお子さんと保護者
時間：10:30～11:30
定員：8組（※保育はありません）
申込：貫井ぴよぴよに電話、またはスタッフまで。



赤ちゃんのパパ・ママおしゃべり会 11月15日(水)

6か月くらいまでのお子さんをお持ちの方のおしゃべり会です。子育ての楽しいこと、不安なこと、聞いてみたいことなど、一緒におしゃべりしましょう。

対象：妊婦さん～6ヶ月くらいまでのお子さんと保護者
時間：14:00～15:00(受付10分前)
定員：4組
申込：貫井ぴよぴよに電話、またはスタッフまで。



Zoom de 栄養士さんのおはなし 妊婦さんのはっぴー♡ごはん 11月11日(土)

みんなが知りたい!

「食べちゃいけないものってあるの?」「栄養のある簡単メニューが知りたい」「サプリは必要?」「赤ちゃんのアレルギーが心配...」
皆さんの疑問に栄養士さんが答えてくださいます!
石神井保健相談所とコラボ企画です☆

対象：妊婦さんご家族
時間：10:30～11:30
申込：件名に「妊婦さんのごはん」と記入のうえ、①苗字 ②開催当日の月数 ③電話番号 ④「妊婦期の食事について知りたいこと」をメールでお送りください。
⇒ nukui_cf_kodomo@tewotsunago.or.jp



申込メール
アドレス



長島さんコンサート

11月1日(水) 11:00～11:30

申込
不要

ご近所にお住まいの音楽家ご夫妻によるコンサートです。子どもの歌や、オリジナルソングを、お二人の心地よい歌声で聴かせてください。お子さんと音楽を聴いて一息つきませんか。

シングル家庭のこんだんかい 11月18日(土)

同室保育付きのおしゃべり会です。

お気軽にご参加ください。

対象：乳幼児～小学生の子どもを育てているひとり親(妊婦さんもOKです)
時間：19:00～20:30
(18:30からお食事をとることもできます。)
申込：貫井ぴよぴよに電話、またはスタッフまで
締切：11月16日(木)、定員は7組程度です。

貫井図書館・地域子ども家庭支援センター貫井共催 映画「こどもかいぎ」上映会 11月18日(土)

第①回：10:00～11:30 (定員：乳幼児を含め35人)
※対象は乳幼児から小学3年生以下の子どもと大人。
第②回：14:00～15:30 (定員：35人)
※対象は小学4年生以上。静かに映画を楽しみたい方向け。
会場：貫井図書館 視聴覚室
申込：10月21日(土)より、貫井図書館のカウンター
または電話にて受付(貫井図書館 ☎03-3577-1831)



申込
不要

のびのびひろば 11月2日(木)・16日(木)

対象：発達の不安や育てづらさを感じている保護者と0～18歳未満のお子さん
時間：10:00～15:00
※詳細はお問合せください。



貫井ぴよぴよ・地域子ども家庭支援センター貫井のHPです。毎月の予定などを見ることができます。



X(旧 Twitter)でひろばの様子や講座などをお知らせしています。ぜひフォローしてください。

