

# あいあいあい東大泉だより

〒178-0063

東京都練馬区東大泉3-41-7-201号

TEL/FAX 03-3924-3508

MAIL [aiaiai-higashi@jcom.home.ne.jp](mailto:aiaiai-higashi@jcom.home.ne.jp)

<http://tewotsunago.ciao.jp/higashi.html>

※あいあいあい東大泉は、練馬区からの補助金にて特定非営利活動法人手をつなごが運営しています。



子育てのひろば☆あいあいあい☆は  
プレママ(1/1)と0~3歳のお子様と  
子育て中の方のひろばです。  
ふらっと立ち寄り、楽しくおしゃべりした  
り、ホッと息抜きしに来てください♪



北園交差点

大泉学園駅方面

美容室ROMANOの左側階段3段上ってエントランスへ、  
ベビーカーはエントランス内へ。  
お電話いただけましたら入口までお迎えに伺います。  
なお、駐輪場は入口と反対側、建物右側面にあります。



03-3924-3508

エントランスの階段をのぼるのが難しいと  
ときには、お手伝いに参加します。  
お電話ください。

☆入室の際は、検温・手指消毒をお願い  
いたします。  
☆地域情報が知りたい方、子育て中の方  
と知り合いになりたい方、トイレ・  
おむつ替え・お子さんの身体計測等にも  
どうぞご活用ください。補助便座・  
体重計・身長計など、ご用意していま  
す。

## 開室:平日10:00~15:00 (土日祝休)

お誕生日には、ひろばで記念写真を撮ることが  
できます。ハーフバースデーのときにも撮れま  
す♪



☆乳幼児一時預かりのお知らせ☆  
R5年度4月より子育てスタート応援券の使用ができるようになりました♪

対 象: 6カ月~3歳までのひろば利用登録のお子様  
開催日時: 月曜日~金曜日の10時~15時のひろば開催日  
料 金: 700円/30分(ご利用は1時間~その後は30分単位で可)  
※子育て応援券は1回につき1枚使用可能(最大2,000円減免)  
定 員: 1日 1~3名まで  
申込方法: 2か月前から予約受付。  
ひろば開催時間内に、直接またはお電話で(03-3924-3508)  
事前に一時預かり利用登録票の記入があります。



☆Sくんママ☆  
はじめての一時預かり。  
いつも『ひろば』で遊んでくれるスタッフさん  
達と一緒になので、きっと大丈夫!と思いお願  
いできました。皆さんがたくさん遊んでくれて  
嬉しかったのか、帰宅後、お昼寝しながら寝ほ  
けてクスクスと笑顔に。私は久しぶりの一人の  
時間を過ごし、リフレッシュ&パワーチャージ  
できて、日々の笑顔が増えました。

~利用者さんの一時預かりの感想~

☆Yくんママ☆  
いつも遊んでいる場所での預かりなので、  
泣くこともなく楽しくすごせたようでよかつ  
たです。  
私も久しぶりにゆっくりとランチを食べに行  
くことができました。  
ありがとうございました♡

# 毎月☆ 楽しい☆イベント開催

アヒルQRコード



ひろば詳細については、HPでもご確認いただけます

**要予約**の講座イベントは、左のアヒルQRコードで詳細をご確認のうえ、ひろばで直接もしくはお電話にてお申込みください。  
 ※イベントの申し込みは、開催月の1日9:30～受付開始  
 (1日が土日祝日の際は、その月の最初の平日の日となります)  
 ※当日は、お出かけ前に必ずHPなどでご確認のうえお出で下さい。

☆毎月”0”のつく日は  
 0歳ひろば(13:00～15:00)

10月10日(火)・20日(金)・30日(月)  
 11月10日(金)・20日(月)・30日(木)  
 12月20日(水)  
 1月10日(水)・30日(木)  
 2月20日(火)



※10/30(月)は13:30～14:00まで、わらべうた  
 11/10(金)は13:15～13:45まで、ベビーマッサージ  
 11/20(月)・2/20(火)は13:30～14:00まで、  
 素手で抱っこする講座がイベントに組み込まれています。  
 ご了承ください。

※状況により変更もありますので、ご確認ください。  
 ※イベント時は通常のご利用はできませんので、ご了承ください。

ほかにも…

10月☆3あい合同お芋ほり  
 ☆すくすくアドバイザーさん  
 ☆わらべうた  
 11月☆ベビーマッサージ  
 ☆素手で抱っこする講座  
 ☆栄養士さん  
 12月☆X'mas会  
 1月☆保健師さん  
 2月☆素手で抱っこする講座  
 3月☆わらべうた(1～3歳児)

☆10/23～10/31 ハッピーハロウィン!  
 ☆ 2/26～3/1 お雛様

※年末年始のお休みは  
 12/27(水)～1/4(木)まで



## ひろばご利用の方に教えていただいたレシピです♪ これからの季節にいかがでしょう♡ 後期～完了期

☆赤ちゃんの食欲や発育・発達には個人差があります。月齢や進め方は目安ですので、お子さんの様子を見ながら進めてください。  
 ☆食物アレルギーのないお子さま用のメニューになります。  
 代替えできるものはしながら工夫してみてください♪

### ☆パンプディング(さつま芋) 4個分 ☆

#### 材料

- A 食パン・・・・・・・・半分
- B さつま芋・・・・・・・・40g  
 (焼き芋・裏ごし・ふかしたものでOK)
- 牛乳or豆乳・・・120cc ※粉ミルクでもOK
- 卵・・・・・・・・1個もしくは卵黄2個

- ①材料Bを全部混ぜる
- ②Aを一口サイズにちぎって入れる
- ③パンに卵液がしみ込んだら耐熱容器に入れる
- ④フライパンに水を張って沸かしとこへ入れる
- ⑤蓋をして10分ほど蒸す  
 (アルミホイル等で容器に蓋をするとビシャビシャにならない)
- ⑥火を消して5～10分程度蒸らす
- ⑦冷めたら ♡出来上がり♡



11:00～11:30の間に  
 手遊びやパネルシアターを  
 やっています♪



↑ ↑ ↑ ↑  
 あいあい東大泉 近隣のおススメ情報、穴場情報などなど、  
 どんどん教えてください♪  
 みんなで わくわく楽しい日々を過ごしましょう♡