

練馬区立 地域子ども家庭支援センター貫井/貫井ぴよぴよ

令和6年(2024年)

# 貫井ぴよぴよだより 11月号

0~3歳の子どもと  
保護者が遊べる場所です。  
妊婦さんも大歓迎★

〒176-0021 練馬区貫井 3-25-15 ☎03-3577-9823 mail:nukui\_cf\_kodomo@tewotsunago.or.jp

## \*\*\* 休室のお知らせ \*\*\*

**11月14日(木)**

館内一斉清掃のため、  
全ての業務をお休みします。  
一時預かり、相談業務、事務  
(電話や手続き等)もお休みします。

**12月29日(日)**

**~1月3日(金)**

年末年始のため、全ての業務をお休みし  
ます。一時預かり、相談業務、事務  
(電話や手続き)もお休みです。

## 11月の予定

※講座やイベントなど、日時の変更・中止をする場合がございます。変更・中止については、X(旧 Twitter)でお知らせいたします。

日	月	火	水	木	金	土
※ひろばの開室時間は9:00~17:00です。12:00~13:00はお食事をとる事ができます。 ※ひろばイベント・講座の詳細については、裏面をご参照ください。 ※講座やイベントなど、日時の変更・中止をする場合がございます。変更・中止については、X(旧 Twitter)でお知らせいたします。					1 区立保育園の副園長先生による 子育て応援隊 15:00~16:00	2
3 ひろば休み	4	5 身体計測 10:30~15:30 自由に計測できます。申込不要。	6 長島さん コンサート 11:00~11:30 妊婦さんの はっぴー♡ご飯 14:00~15:00 Zoom	7 ひろば休み のびのびひろば 10:00~15:00	8	9 じゅんぺいおじさんの 絵本おはなし会 11:00~11:30
10 ひろば休み	11 わくわく絵本 15:15~15:30 わくわく絵本の方が来て、ひろばで絵本の 読み聞かせをしてくれます。申込不要。	12 赤ちゃんのパパ・ママ おしゃべり会 (2F相談室) 14:00~15:00	13 プラレールで 遊ぼう!☆ 9:30~11:30	14 ひろば休み 一時預かり 事務・電話 お休み	15	16 シングル家庭の こんだんかい 19:00~20:30
17 ひろば休み	18	19 避難訓練 線路や電車をたくさん出します。 皆で一緒に遊ぼう♪申込不要。	20	21 ひろば休み のびのびひろば 10:00~15:00	22 身体計測 10:30~15:30 自由に計測できます。 申込不要。	23
24 ひろば休み	25	26	27	28 ひろば休み 卒乳のお話 10:30~11:30 栄養士さんのお話 14:00~15:00	29	30

# 11月の予定

申込  
不要

## 長島さんコンサート

11月6日(水) 11:00~11:30

♪ ご近所にお住まいの音楽家ご夫妻によるコンサートです。子どもの歌や、オリジナルソングを、お二人の心地よい歌声で聴かせてくださいます♪



区立保育園の副園長先生による「子育て応援隊」

11月1日(金) 15:00~16:00

保育園での生活の様子をお話してくれます。

申込  
不要

申込  
不要

## のびのびひろば 11月7日(木)・21日(木)

対象：発達の不安や育てづらさを感じている  
保護者と0~18歳未満のお子さん  
時間：10:00~15:00

※詳細はお問合せください。



みんなが  
知りたい!

## Zoom de 栄養士さんのおはなし 妊婦さんのhappy♡ごはん 11月6日(水)



「食べちゃいけないものってあるの?」「栄養のある簡単メニューが知りたい」「サプリは必要?」「赤ちゃんのアレルギーが心配...」  
皆さんの疑問に栄養士さんが答えてくださいます!  
石神井保健相談所とコラボ企画です☆

対象：妊婦さんとご家族

時間：14:00~15:00

申込：件名に「妊婦さんのごはん」と記入のうえ、

① 苗字 ②開催当日の月数 ③電話番号 ④「妊婦期の食事について知りたいこと」をメールでお送りください。⇒[nukui\\_cf\\_kodomo@tewotsunago.or.jp](mailto:nukui_cf_kodomo@tewotsunago.or.jp)

申込メール



## じゅんぺいおじさんの絵本おはなし会

11月9日(土) 11:00~11:30

じゅんぺいおじさんが遊びに来てくれます。  
素敵な声でお話を読み聞かせてくれますよ。  
親子で癒しの時間をお過ごしください。



申込  
不要

## 赤ちゃんのパパ・ママおしゃべり会

11月12日(火) 場所：2階の相談室

6か月くらいまでのお子さんをお持ちの方のおしゃべり会です。子育ての楽しいこと、不安なこと、聞いてみたいことなど、一緒におしゃべりしましょう。

対象：妊婦さん・0~6ヶ月くらいまでのお子さんと保護者

時間：14:00~15:00

定員：4組程度(先着順)

申込：貫井ぴよぴよに電話またはスタッフまで

会終了後に  
ひろばで  
遊べます♡

## シングル家庭のこんだんかい 11月16日(土)

同室保育付きの  
おしゃべり会です。

対象：乳幼児~18歳未満の子どもを育てているひとり親  
(妊婦さんもOKです)

時間：19:00~20:30(18:30からお食事をとることもできます。)

申込：貫井ぴよぴよに電話、またはスタッフまで

締切：11月13日(水)、定員は7組程度です。

## 卒乳のお話 11月28日(木)

助産師さんに卒乳のタイミングやおっぱい  
ケアについて聞いてみませんか。

対象：8ヶ月以上のお子さんと保護者

時間：10:30~11:30 (受付10分前)

定員：10組 (※保育はありません)

申込：貫井ぴよぴよに電話、またはスタッフまで。



## 栄養士さんのお話 11月28日(木)

区立保育園の栄養士さんが来て、離乳食の進め方についてお話をしてくれます。質問、相談もできます。

対象：0歳のお子さんと保護者

時間：14:00~15:00 (受付10分前)

定員：10組 (※保育はありません)

申込：貫井ぴよぴよに電話、またはスタッフまで。



手をつなご  
ホームページ



わりま子育て応援アプリ  
子育て情報を”知る・探す・  
申し込む”が簡単にできる  
アプリが始めました。



練馬区  
公式 X

