

# 関びよびよだよい12

練馬区立地域子ども家庭支援センター関 子育てのひろば「関びよびよ」  
〒177-0051 練馬区関町北1-21-15 ☎ 03-5991-4711

令和6年(2024年) Vol.220

12月3日(火)  
♪身体測定♪

身長、体重が計れます。  
お気軽にお越しください。

時間：10:00～11:30  
14:00～16:00

場所：関びよびよひろば  
申込：予約不要



12月12日(木)  
♪クリスマスの  
おもちゃを作ろう♪

身近な素材を使ってお  
もちゃを作ってみませ  
んか。

時間：①10:00～10:30  
②10:40～11:10

場所：2階会議室  
定員：各4組  
申込：12月2日(月)～  
※練馬区在住の方のみ  
※持ち物不要



12月13日(金)  
♪おうちDEびよびよ  
『ひろば見学会編』♪

Zoomを使い、ひろばの  
紹介やすすくアドバイザー  
から子育てサービスなど  
のお話があります。

時間：14:15開始(30分  
程度)

対象：ひろばに遊びに来  
たことがない方。  
妊婦さんも大歓迎。  
申込：12月2日(月)～  
10日(火)  
※詳細は裏面に記載

12月14日(土)  
♪おたのしみコンサート♪

フルーツ演奏でクリス  
マスソングを楽しませ  
よう。

時間：10:00～10:30  
場所：関びよびよひろば

申込：予約不要



12月16日(月)  
♪産後のココロとカラダ講座  
～笑顔で子育てするために～♪

産後のよくある悩みについて、  
助産師さんからお話があります。  
産後ヨガも行います。ママの心と  
身体について一緒に考えてみま  
せんか？

時間：14:00～15:00

定員：5組  
場所：2階会議室  
対象：9か月までの赤ちゃんと  
ママ  
申込：12月2日(月)～  
※練馬区在住の方のみ  
※詳細は裏面に記載



\* 講座の申込みは、水・日曜日を除く10:00～17:00 ひろば窓口・電話にて受け付けます。

## 12月の予定

日	月	火	水	木	金	土
1 一時預かりの為 ひろばは休み	2	3 身体測定 10:00～11:30 14:00～16:00	4 一時預かりの為 ひろばは休み	5 	6	7 リユース開始 →
8 一時預かりの為 ひろばは休み	9 のびのびひろば (地下1階)	10 ひろばDE すすく相談 13:30～15:30	11 一時預かりの為 ひろばは休み	12 クリスマスの おもちゃを作ろう ①10:00～10:30 ②10:40～11:10	13 避難訓練 おうちDEびよびよ ひろば見学会編 14:15開始	14 おたのしみ コンサート 10:00～10:30
15 一時預かりの為 ひろばは休み	16 産後のココロと カラダ講座 14:00～15:00	17	18 一時預かりの為 ひろばは休み	19	20 ひろば見学会 14:15開始	21 リユース終了
22 一時預かりの為 ひろばは休み	23 のびのびひろば (2階会議室)	24 ひろばDE すすく相談 10:00～12:00	25 一時預かりの為 ひろばは休み	26	27	28
29 12/29～1/3全館休業	30	31		ひろば：月・火・木・金・土 9:00～17:00 一時預かり：水・日 10:00～16:00		



### のびのびひろば

お友達とのかかわりや気持ちの切り替えが苦手、  
発達に気になるなど、お子さんの育ちに不安がある等、  
一緒に遊びながら、お話ししましょう。  
日時：12月9日(月)、23日(月)  
10:00～15:00

### ひろばDEすすく相談

子育ての「困ったな」をお話しませんか？この日は、  
ひろばにすすくアドバイザーがいます。  
日時：12月10日(火) 13:30～15:30  
12月24日(火) 10:00～12:00  
場所：2階会議室 申込：当日関びよびよひろば先着順

### 関びよびよひろば見学会

日時：毎月第3金曜日 今月は12月20日(金)  
14:15開始(30分程度)  
対象：ひろばに遊びに来たことがない方。  
妊婦さんも大歓迎。  
場所：関びよびよひろば 申込：予約不要

## ★ある日のひろば★

みんなで仲良く椅子に座って、おえかきセンセイをしています。みんな同い年の3歳！お話ししながら楽しそうです。一人の子がスタンプを使って、上手にウサギを描いていました。それを見たお友達は、「どうやって描くの？」と聞き、教えてもらいました。かわいく出来上がると、2人で顔を見合わせて嬉しそうにしています。



## ★ある日の一時預かり★

「キャンプに行こう」と男の子2人でごっこ遊びを始めました。おもちゃ台をバーベキューのコンロに、木の線路を薪に見立てていました。好きな食材をあれこれ選んでコンロにのせて、「ジュージュー」と言いながら焼いていました。周りにお友達も集まり、楽しいバーベキュータイムになりました。



## リユース開催のお知らせ

おうちで眠っている子ども服を活用しませんか？

☆持ち込み期間：12月7日(土)～12月19日(木)

☆持ち帰り期間：12月7日(土)～12月21日(土)

☆120センチまでの秋・冬物の洋服と帽子(下着、靴、靴下、マタニティはご遠慮ください)

☆シミ汚れの無いもの、洗濯済みのもの

○期間中ひろば内に衣類を入れる箱を用意します。ご自由にご覧ください(持ってくるだけ、持ち帰るだけでもOKです)。

## ぶちっぴよ話

もうすぐクリスマスですね～♪クリスマス料理といえばチキンやケーキなどを連想しますが、サイドメニューとしてマッシュポテトはいかがですか？欧米ではよく作られているそうです。茹でてつぶしたジャガイモに牛乳やバターを加えてよく混ぜて作ります。チーズ、茹でたブロッコリー、にんじんなども入れて、アレンジすればサイドメニューでもクリスマス感がたっぷり！！離乳食にも使えそうです。

ぜひ、やってみてはいかがでしょうか？



## おうちDEびよびよ 「ひろば見学会編」

Zoomを使い、「子育てのひろばびよびよ」の紹介やすすくアドバイザーから子育てサービスの紹介などのお話をします。お気軽にご参加ください。

日時：12月13日(金) 14:15開始(30分程度)

対象：まだひろばに遊びに来たことがない方。妊婦さんも大歓迎。

申込：12月2日(月) 10:00～12月10日(火)

左記QRコードを読み込み、件名に「ひろば見学会」、本文に①お子様のお名前②生年月日③保護者のお名前④電話番号⑤お住まいの地域⑥ご質問を入力の上お申し込みください。



## 産後のココロとカラダ講座 ～笑顔で子育てするために～

「イライラする」「眠れない」「抜け毛がひどい」…など、産後ママのよくある悩みについて助産師さんがお話してくださいます。また、元気の充電ができるように産後ヨガも行います。産後の心と身体について、ひとりで悩まず一緒に考えてみませんか？

日時：12月16日(月) 14:00～15:00

対象：9ヶ月までの赤ちゃんとママ

定員：5組

場所：2階会議室

申込：12月2日(月) 10:00～ ※先着順

内容：お話(産後の心と身体の変化、PMS等) 産後ヨガ、質疑応答

\*\*練馬区立子ども家庭支援センター  
公式X(旧Twitter)\*\*

地域子ども家庭支援センター関と関びよびよのイベント情報などをお知らせしていますのでぜひフォローしてくださいね。



\*\*地域子ども家庭支援センター関  
関びよびよHP\*\*

地域子ども家庭支援センター関と関びよびよのホームページです。毎月の予定などを見ることが出来ます。

