

# 関びよびよだより 2



練馬区立地域子ども家庭支援センター関 子育てのひろば 「関びよびよ」  
 〒177-0051 練馬区関町北1-21-15 ☎03-5991-4711

令和 7年 (2025年) Vol.222



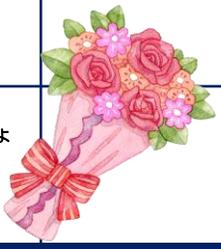
<p>2月1日(土) <b>土曜日 イベント</b>          ↓パパの交流会↓</p> <p>先輩パパをファシリテーターに迎えて、パパ同士いろいろなお話をしましょう。          ※パパのみの参加です。</p> <p>時間：14:00~15:30          定員：5名          場所：2階会議室          申込：1月18日(土)~          ※先着順          ※練馬区在住の方のみ</p> 	<p>2月6日(木)          ↓身体測定↓</p> <p>身長、体重が計れます。お気軽にお越しください。</p> <p>時間：10:00~11:30          14:00~16:00          場所：関びよびよひろば          申込：予約不要</p> 	<p>2月20日(木)          ↓リトミック↓</p> <p>歌を歌ったり、リズムに合わせて身体を動かします。</p> <p>時間：10:00~10:30          場所：関びよびよひろば          申込：予約不要</p> 	<p>2月25日(火)          ↓保育園の栄養士さんの話↓</p> <p>区立保育園の栄養士さんから離乳食についてお話があります。</p>  <p>時間：①14:00~14:30 (離乳食初期~2回食)          ②14:40~15:10 (3回食~完了食)          定員：各5組          場所：2階会議室          申込：2月11日(火)~          ※先着順          ※練馬区在住の方のみ</p>	<p>2月28日(金)          ↓おうちでDEびよびよ『ひろば見学会編』↓</p> <p>Zoomを使い、ひろばの紹介やすすくアドバイザーから子育てサービスなどのお話があります。</p> <p>時間：10:30開始 (30分程度)          対象：ひろばに遊びに来たことがない方。妊婦さんも大歓迎。          申込：2月14日(金)~2月25日(火)          ※詳細は裏面に記載</p> 
--	--	--	--	--



※講座の申込みは、水・日曜日を除く10:00~17:00 ひろば窓口・電話にて受け付けます。

## 2月の予定

日	月	火	水	木	金	土
						1 パパの交流会 14:00~15:30
2 一時預かりの為 ひろばは休み	3 のびのびひろば (地下1階)	4 ひろばDE すすく相談 13:30~15:30	5 一時預かりの為 ひろばは休み	6 身体測定 10:00~11:30 14:00~16:00	7	8
9 一時預かりの為 ひろばは休み	10	11	12 一時預かりの為 ひろばは休み	13	14	15
16 一時預かりの為 ひろばは休み	17 のびのびひろば (2階会議室)	18	19 一時預かりの為 ひろばは休み	20 リトミック 10:00~10:30	21 ひろば見学会 14:15開始	22
23 一時預かりの為 ひろばは休み	24	25 保育園の栄養士さんの話 ①14:00~14:30 ②14:40~15:10 ひろばDE すすく相談 10:00~12:00	26 一時預かりの為 ひろばは休み	27	28 おうちでDEびよびよ ひろば見学会 10:30開始	



<p><b>のびのびひろば</b>          お友達とのかわりや気持ちの切り替えが苦手、発達気がなるなど、お子さんの育ちに不安がある等、一緒に遊びながら、お話ししましょう。          日時：2月3日(月)、17日(月)          10:00~15:00</p>	<p><b>ひろばDEすすく相談</b>          子育ての「困ったな」をお話しませんか？この日はひろばにすすくアドバイザーがいます。          日時：2月4日(火) 13:30~15:30          2月25日(火) 10:00~12:00          場所：2階会議室 申込：当日関びよひろば先着順</p>	<p><b>関びよびよひろば見学会</b>          日時：毎月第3金曜日 今月は2月21日(金) 14:15開始(30分程度)          対象：ひろばに来たことがない方。妊婦さんも大歓迎。          場所：関びよびよひろば 申込：予約不要</p>
--	--	--



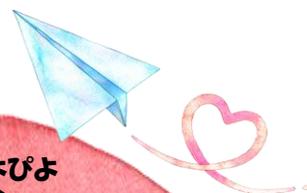
## おたのしみコンサート

12月14日(土)、元利用者のママによるおたのしみコンサートを行いました。コロナ後の久々の開催でしたが、たくさんの親子が美しいフルートの音色を聴きに来てくれました。

「初めて聴くフルートの音色に興味を示していた。」「子連れでも気兼ねなく楽しめた。」「音が聴こえた瞬間ピタッと遊ぶのをやめて聴き始めてびっくりした。」と大人も子どももとても楽しんでいました。

聴いたことがあるメロディーに、身体を揺らしている子、じっとフルートを見つめている子。

みんなの心に響く演奏でした。



## おうちでDEびよびよ 「ひろば見学会」

Zoomを使い、「子育てのひろば関びよびよ」の紹介やすすくアドバイザーから子育てサービスの紹介などのお話をします。お気軽にご参加ください。

日時：2月28日(金) 10:30～(30分程度)

対象：まだひろばに遊びに来たことがない方。妊婦さんも大歓迎。

申込：2月14日(火) 10:00～25日(火)

左記QRコードを読み込み、件名に「ひろば見学会」、本文に①お子様のお名前②生年月日③保護者のお名前④電話番号⑤お住まいの地域⑥ご質問を入力の上お申し込みください。



## ぶちっとびよ話

もうすぐ節分！「みんなが健康で幸せに過ごせますように」という意味を込めて、悪いものを追い出す日。

豆まきは、豆を食べる習慣がありますが、小さいお子さんには食べさせないようにしましょう。

まだ奥歯が生えそろわず、噛み砕く力が十分ではない子どもは、硬くて噛み砕く必要のある豆やナッツ類などを食べると、のどや気管に詰まらせて窒息したり、小さなかけらが気管に入り込んで肺炎や気管支炎を起こしたりするリスクがあります。5歳以下の子どもには食べさせないでください。

～消費者庁HPより抜粋～

## びよママ情報局より

ひろば室内掲示板の「びよママ情報局」では、定期的にテーマを変えて、皆さんからの情報を募っています。

今回のテーマは【100均ショップで購入できる育児便利グッズ】です。

ママだけではなく、パパやおじいちゃんおばあちゃんなど、どなたでもご参加できます。是非、皆さんのお声を聞かせてください♪

お待ちしております！



## 施設周辺の路上駐車についてのお願い

路上駐車は近隣にお住いの方のご迷惑となります。短時間の駐車であっても路上駐車はご遠慮いただきますようお願いいたします。ご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。



### \*\*練馬区立子ども家庭支援センター 公式X(旧Twitter)\*\*

地域子ども家庭支援センター関と関びよびよのイベント情報などをお知らせしていますのでぜひフォローしてくださいね。



### \*\*地域子ども家庭支援センター関 関びよびよHP\*\*

地域子ども家庭支援センター関と関びよびよのホームページです。毎月の予定などを見ることができます。

