

# あいあいあい東大泉だより



〒178-0063  
東京都練馬区東大泉3-41-7-201号 TEL/FAX 03-3924-3508  
MAIL aiaiai-higashi@jcom.home.ne.jp http://tewotsunago.ciao.jp/higashi.html  
※あいあいあい東大泉は、練馬区からの補助金にて特定非営利活動法人手をつなごが運営しています。

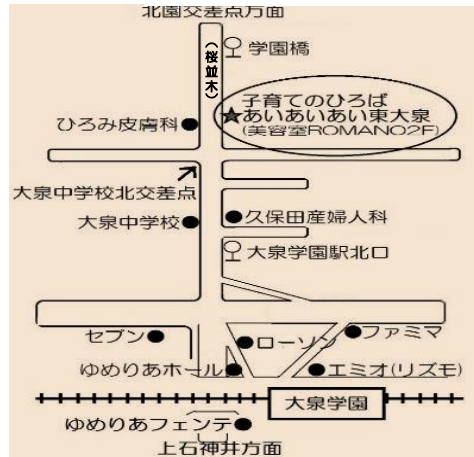
子育てのひろばあいあいあいは  
プレママ(パパ)と0~3歳の子どもと  
子育て中の方のひろばです。  
ふらっとお寄りください。  
ほっと息抜きにいらしてください。

子どもも大人もいっしょに、  
育ちあい育てあい支えあい  
地域で楽しく子育てをするにはどうしたらいいか。  
一緒に考えてひとつずつ叶えていきましょう(^-^)/



北園交差点 大泉学園駅方面

美容室ROMANOの左側階段3段上ってエントランスへ、  
ベビーカーはエントランス内へ。  
なお、駐輪場は入口と反対側、建物右側面にあります。



お誕生日には、ひろばで  
記念写真を撮ることが出来ます  
ハーフバースデーのときにも  
撮れます♪

開室：平日10:00~15:00 (土日祝休)

12:00~13:00消毒・清掃のため一旦閉室

引き続き、マスク着用・検温・手指消毒をお願いいたします。  
混雑状況によっては一時的に利用制限もあり。(玄関脇に利用状況がわかるように表示します)

地域情報が知りたい方、子育て中の方と知り合いになりたい方、  
トイレ・おむつ替え・お子さんの身体計測等にもどうぞご利用ください。  
補助便座・体重計・身長計など、ご用意しています。

また、当施設ではお子さんの一時お預かりもしています。詳細はお問い合わせください。



アヒルQRコード

ひろば詳細については、  
HPでもご確認ください

03-3924-3508

エントランスの階段をのぼるのが難しいときには  
お手伝いに参ります、お電話ください。



新型コロナウイルス感染拡大予防のための対策を行っています。

お互いに心地よいひろばを保つために、ご理解ご協力をお願いいたします

※今後の状況で、制限が緩和されたり解除されたりした場合、逆にさらに加えざるをえない場合は、HPなどでお知らせいたします。

# 8

August



Mon	Tue	Wed	Thu	Fri
1 9:30 8月イベント申込受付開始	2	3	4 <b>要予約</b> わらべうた	5 
8	9	10 <b>要予約</b> 0歳ひろば 	11	12
15	16	17	18	19
22	23 	24	25 <b>要予約</b> 助産師さんと産後メンテナンス	26 
29	30 <b>要予約</b> 0歳ひろば <b>要予約</b> オンラインひろば	31	1	2

8/4 (木) 10:15~10:45※ **要予約**

定員5組

### わらべうた

【対象】 プレママさん・0123歳児とその保護者  
ゆったりとしたリズム、おかしなリズム。泣いていた子も不思議と泣き止んで笑顔になってしまう魔法。ほっこりタイムを親子で楽しみませんか。

※10:45以降は通常のひろばに。当日午前中にひろばのみ利用の方は、事前に混雑状況をご確認ください

8/10(水) 8/30(火)※ **要予約**

定員5組

9/20(火)※ 9/30(金)※

13:00~15:00※

### 0歳ひろばデビュー応援タイム

【対象】 プレママ(パパ)さん、0歳児とその保護者  
0がつく日の午後は、0歳だけのひろばです。0歳児ファミリーのひろば&地元デビューを応援します!

※8/30(火)&9/20(火)「オンラインひろば見学会」を14:00~14:30に同時開催

※9/30(金)13:15~13:45は寝返り前赤ちゃん対象ベビマ

8/15 (月) ~8/19 (金)

### ひろばおやすみ

講座開催時には、三密回避のため通常のひろば利用をご遠慮いただいています。何卒ご理解ご協力をよろしくおねがいいたします。

なお今後の感染状況によっては、やむを得ず中止になることもございます。当日は、お出かけ前に必ずHPなどでご確認のうえお出で下さい。

**要予約** の講座イベントは、左下アヒルQRコードで詳細をご確認のうえ、お電話ください。



8月開催分は8/1 (月) 9:30~受付開始  
9月開催分は9/1 (木) 9:30~受付開始

オンライン講座(見学会)は、  
右のQRコードよりお申込みできます。



8/25(木)10:30~11:30※ **要予約**

定員4組

### 助産師さんといっしょに

### 産後メンテナンス

【対象】 産後3年以内のママ  
産後ママの体のことは後まわしになっていませんか？自分の体にじっくり向き合ってケアしてあげましょう♡当日は動きやすい服装で、フェイスタオル持参。

※午前中、通常のひろばはお休みになります。

8/30(火) 9/20(火)

**要予約**

14:00~14:30

定員5組

←参加申込用QRコード

### オンラインひろば見学会

【対象】 プレママさん、0123歳児とその保護者  
どんな場所だろう...ひろばを覗き見できます。質問も受け付けます。Zoom使用。



# 9

September



Mon	Tue	Wed	Thu	Fri
29	30	31	1 9:30 9月イベント申込受付開始	2
5	6	7 	8	9
12	13 	14 <b>要予約</b> 元園長先生とおしゃべりタイム	15	16
19	20 <b>要予約</b> 0歳ひろば <b>要予約</b> オンラインひろば	21	22	23
26	27	28	29 	30 <b>要予約</b> ベビーマッサージ <b>要予約</b> (0歳ひろば)

9/14 (水) 10:30~11:30※ **要予約**

定員5組

### 元園長先生とおしゃべり

【対象】 プレママさん・0123歳児とその保護者  
長年、区立保育園の園長先生をされてきた先生に、保育園生活のことや子育てのワザなど聞けるチャンス。トイレ、お食事、お散歩、お友達とのトラブル解消法等々。

※午前中、通常のひろばはお休みになります。

9/30(金)13:15~13:45※ **要予約**

定員5組

### ベビーマッサージ

【対象】 寝返り前のお子さんとその保護者を優先受付  
温かい手で赤ちゃんにふれることで、心の栄養だけでなく、驚くほどたくさんの効果をもたらしてくれます。大人にもいいことたくさん！心を育む「ベビマ」を一緒にしませんか？

※ベビマは13:45までですが、15:00までひろばで遊んだりおしゃべりしたりできます。(午後、通常ひろばはお休み)