



貫井子ども家庭センターだより

そんなに がんばらないで 1

～「生きているだけでいい」～

新型コロナウイルスの蔓延は私たちの生活を一変させる出来事でした。

自宅での子育てを余儀なくされた方々、

なかなか散歩にも連れて行けなかった方々、

毎日、怒ってばかりいたかなと反省ばかりしていた方々、

今年度はこの紙面にて「そんなに がんばらないで」のタイトルでコラムを書いていきたいと思います。皆様の子育てに対する思いや感想など表紙「貫井ぴよぴよだより」のメールアドレスに頂ければ幸いです。直接ぴよぴよで話しかけて頂くのも大歓迎です。



文責 桑代（相談員）

大変な状況や思いの中で子育てをされていたかと思います。

お家が汚れていても、食事が粗食だったとしても、でも子どもたちが元気ならそれだけで立派に子育てしたと自信を持ってください。

今、大事なことは生きていることだと思います。

そして

困ったこと、愚痴を言いたいことがあったら貫井ぴよぴよや相談室に顔を出してください。いつでもお待ちしております。



子育て講座：イヤイヤ期と仲良く付き合うには（託児は先着順8名）

○ * ○ ○ ○ * ○ ○ ○ * ○ ○ ○ * ○ ○ ○ * ○ ○ ○ * ○ ○ ○ * ○ ○ ○ * ○ ○ ○

日 時 7月11日（土）14時～15時半 **場 所** 貫井図書館・視聴覚室

講 師 永瀬春美 先生（子育て相談室いっぽ、いっぽ 主宰）

対 象 1歳～3歳までのイヤイヤ期で悩んでいる保護者 **定 員** 30名（託児は8名）

託児場所 サンライフ練馬（図書館となり）・2F 和室 託児受付は13時40分から

申 込 貫井子ども家庭支援センター 03-3577-9820（9時～17時）



子育て相談のお電話はこちら

03-3577-9820
月～土（9時から17時）
祝日除く

貫井子ども家庭支援センターでは、色々な子育て講座、おしゃべり会を開催しています。新型コロナウイルス感染症の影響で、講座の開催方法、時期が異なる場合がありますので、詳細はお問合せください。（問い合わせ先：子ども家庭支援センター 03-3577-9820）



わかばちゃんの家

- 日程：毎月第2木曜日 14時～15時 定員：15組程度
対象：生後6か月くらいまでの子どもがいる保護者（妊婦さんも歓迎！）
内容：自己紹介の後、1組6名程度に分かれて、気になることをおしゃべりします。スタッフによる手遊びや歌もあります。



ふたばちゃんの家

- 日程：年5回 木曜日 10時30分～13時 定員：15組程度
対象：0～18歳までの多胎児の子供を育てている保護者
内容：自己紹介の後、1組5名くらいに分かれて、気になることをおしゃべりします。先輩ママが参加するので、色々な育児情報を聞くことができます。（同室保育あり）



シングル家庭のこんだんかい

- 日程：年5回 土曜日 18時30分～20時30分 定員：7組程度
対象：乳幼児～小学生の子どもを育てているひとり親
内容：情報交換（同室保育あり）



いやいやちゃんの家

- 日程：年1回 木曜日 10時15分～11時45分 定員：6名
対象：自己主張がめばえ、友達との関わりに興味を持ち始めた子の保護者
内容：情報交換（別室保育あり）



ぬくぬくの会

- 日程：年1回 木曜日 10時10分～11時30分 定員：7組
対象：貫井1～4丁目・富士見台2、3丁目にお住まいで小学生までの子どもを持つ家庭
内容：情報交換（同室保育あり）



ペアレントトレーニング～イライラを減らす子育て術～

- 日程：年3回（1回につき4日間のコース）10時15分～11時45分
対象：3歳～8歳までの子どもの保護者対象 定員：6名
内容：ペアレントトレーニングの基本を一緒に学びます。